

Grande Journée WaPi – 07/03/26 ADO 2.0 - GRANDIR, DOUTER, SOUFFRIR ?



Le Dr Salvatore BONSIGNORE, Président de la Commission WaPi, nous présente la GJ WaPi 2026, une matinée de formation consacrée à l'adolescence et aux nombreux défis auxquels les MG sont aujourd'hui confronté·es.

Quel sera le thème de cette GJ ?

Salvatore BONSIGNORE: Le thème de cette année est «Ado 2.0 – Grandir, douter, souffrir?». Nous souhaitons aborder l'adolescence dans toute sa complexité actuelle, avec ses questionnements identitaires, ses fragilités, mais aussi les nouvelles formes de souffrance que nous rencontrons de plus en plus souvent en consultation.

Pourquoi avoir choisi ce thème ?

Salvatore BONSIGNORE: L'idée est née du témoignage personnel d'un de nos membres. À partir de là, nous avons pris conscience de l'ampleur de la détresse vécue par certain·es adolescent·es et par leurs proches. En tant que médecins généralistes, nous sommes en première ligne mais pas toujours suffisamment outillé·es. Il nous a semblé essentiel de proposer une journée qui nous aide à accueillir ces jeunes avec la sensibilité, les connaissances et les repères nécessaires.

Pouvez-vous nous présenter le programme ?

Salvatore BONSIGNORE: La Grande Journée s'articulera autour de cinq grands thèmes, sous forme d'exposés de 30 minutes suivis de temps d'échanges.

Nous commencerons par un premier volet consacré à l'**identité de genre**, avec une mise au point sur la terminologie à utiliser ou à éviter, les bonnes pratiques, ainsi que les aspects juridiques et législatifs, en collaboration avec l'asbl de référence Genre Pluriel.

Le deuxième thème prolongera cette réflexion en se concentrant sur la **gestion médicale de l'identité de genre** en médecine générale, avec une approche très concrète de la pratique quotidienne.

Nous aborderons ensuite la question du **harcèlement scolaire et du cyberharcèlement**, des situations de plus en plus fréquentes à l'ère des réseaux sociaux, auxquelles les médecins sont confrontés lorsque les parents arrivent en consultation avec des captures d'écran ou des inquiétudes bien réelles.

Le quatrième thème portera sur les **usages problématiques chez les adolescent·es**, qu'il s'agisse des substances, des écrans ou des jeux, avec un focus sur les risques et les leviers d'intervention possibles.

Enfin, la journée se clôturera par un temps fort consacré au **risque suicidaire chez les jeunes**, avec un éclairage sur les signes d'alerte à ne pas manquer, la gestion du risque et les ressources vers lesquelles orienter les patient·es et leurs familles.

Qu'apportera concrètement cette formation aux médecins généralistes ?

Salvatore BONSIGNORE: Ces thématiques font partie de plus en plus souvent de notre réalité de terrain, tant pour les jeunes médecins que pour celles et ceux ayant plus d'années de pratique. L'objectif est d'apporter des outils concrets, des repères clairs et des contacts utiles. Même lorsqu'on n'a pas toujours une réponse immédiate, il est essentiel de savoir orienter correctement les adolescent·es et leurs parents, souvent très démunis face à ces situations.

Un dernier message à faire passer ?

Salvatore BONSIGNORE: Les médecins généralistes sont des acteur·rices de première ligne dans l'accompagnement des adolescent·es. Se former sur ces sujets, c'est mieux comprendre, mieux orienter et mieux soutenir. J'espère que cette Grande Journée permettra à chacun·e de repartir avec des clés concrètes pour sa pratique et le sentiment de ne pas être seul·e face à ces problématiques complexes.

Infos pratiques

La Grande Journée WaPi 2026 se déroulera le 7 mars 2026 au Mont-Saint-Aubert, à l'Hôtel Panoramique Floréal. Accueil dès 8 h 00.

Les informations détaillées et les inscriptions sont disponibles sur le site de la SSMG :

<https://www.ssmg.be/formation-29937/>

Noé Van Schelvergem