



Dr Laurence DERYCKER

Médecin généraliste

laurence.derycker@ssmg.be

Quand on aime, on ne compte pas...

Dans notre pratique quotidienne, nous sommes souvent confrontés à des défis qui mettent à l'épreuve notre engagement et notre passion pour la médecine. L'adage «Quand on aime, on ne compte pas» résonne particulièrement dans notre profession, où le dévouement et l'empathie sont essentiels.

Aimer notre métier signifie bien plus que simplement soigner des patients. Cela implique de consacrer du temps, de l'énergie et des ressources pour offrir le meilleur de nous-mêmes à ceux qui nous font confiance.

Chaque consultation, chaque geste, chaque mot de réconfort compte. Nous savons que les heures passées à écouter, à expliquer, à rassurer sont inestimables. Elles ne se mesurent pas en minutes ou en actes médicaux, mais en liens tissés, en espoirs ravivés.

Dans un monde où les contraintes de temps et les exigences administratives peuvent peser lourdement sur nos épaules, il est crucial de se rappeler pourquoi nous avons choisi cette voie.

Il est vrai que le rythme effréné de notre pratique peut nous amener à nous sentir pressés, à vouloir optimiser chaque consultation mais les regards apaisés et les mots de reconnaissance que nous recevons en retour sont des récompenses qui transcendent le temps.

Choisir de laisser de l'administratif pour aller saisir la main de patients hospitalisés ou en fin de vie apporte une satisfaction indescriptible. Le sourire de ce patient que j'ai pu accompagner durant ses dernières heures a gonflé mon cœur et a forcément fait couler les larmes. Sans doute le moment le plus important de ces dernières semaines.

L'amour de notre métier nous pousse à aller au-delà des attentes, à nous investir pleinement dans le bien-être de nos patients. C'est cet amour qui nous

**Ensemble, continuons
à cultiver cette
passion. Soutenons-
nous mutuellement,
partageons nos
expériences et
nos réussites.**

permet de surmonter les moments difficiles et de célébrer les victoires, petites ou grandes.

Pour être les meilleurs soignants possibles, nous devons également prendre soin de nous-mêmes. Un équilibre sain entre notre vie professionnelle et notre vie personnelle est essentiel pour préserver notre santé mentale et physique.

Prendre le temps de se ressourcer, de passer des moments de qualité avec nos proches et de cultiver nos passions en dehors de la médecine n'est pas un luxe mais une nécessité. Cela nous permet de revenir à notre pratique avec une énergie renouvelée, une meilleure concentration et une empathie accrue.

En prenant soin de notre bien-être, nous sommes mieux équipés pour faire face aux défis de notre métier et pour offrir à nos patients l'attention qu'ils méritent.

En tant que professionnels de la santé, nous devons également nous rappeler que prendre soin de nous est une partie intégrante de notre engagement envers nos patients.

Investir dans notre bien-être personnel n'est pas un acte égoïste mais plutôt un acte de responsabilité. En équilibrant notre temps entre nos patients et notre vie privée, nous nous donnons les moyens d'exceller dans notre vocation tout en préservant notre santé et notre bonheur.

N'oublions pas que chaque minute que nous consacrons à nos patients est une minute bien investie avec ceux qui nous font confiance.

Ensemble, continuons à cultiver cette passion. Soutenons-nous mutuellement, partageons nos expériences et nos réussites. Car finalement, c'est en aimant notre travail et en prenant soin les uns des autres que nous pourrons offrir le meilleur à ceux qui nous entourent.