

Entretiens de la SSMG – 14-15/09 &amp; 05-06/10/24

**UN PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ**

**Une discussion avec le Dr Catherine LIÉTAER, co-organisatrice des Entretiens et de la Semaine (deux évènements annuels qui partagent le même programme).**

**Comment s'est passée la Semaine, cette année ?**

**Catherine LIÉTAER :** C'était une bonne cuvée, nous avons trouvé que le programme était bien équilibré, entre les ateliers plus techniques et ceux axés sur la réflexion, que ce soit celui sur l'environnement ou sur les maladies rares... C'était plutôt reposant de passer d'un style à l'autre. Les participant-es étaient satisfait-es, et ont particulièrement apprécié les ateliers très pratico-pratiques, ainsi que l'interactivité des orateur-rices.



**Pouvez-vous nous rappeler quel sera le programme de ces week-ends de formation ?**

**Catherine LIÉTAER :** Les ateliers aborderont :

**La ménopause aujourd'hui**

**Orateur :** Dr Roland POLET (gynécologue, Ste-Elisabeth Namur et St-Luc UCL)

**Objectifs :** oser prendre en charge en se sentant à l'aise dans les différents diagnostics et pouvoir répondre à des plaintes courantes.

**Cabinet éco-responsable**

**Orateurs :** Drs Jean PAULUIS et Sébastien CLEEREN (Cellule Environnement SSMG)

**Objectifs :** réfléchir à son impact potentiel, et mettre en place une gestion efficace grâce à des outils pratiques.

**Urgences urologiques**

**Orateur :** Dr Benoît HERMANS (urologue, Cliniques de l'Europe, site Ste Elisabeth)

**Objectif :** réagir adéquatement devant chaque urgence.

**Les maladies rares : mode d'emploi**

**Oratrices :** Drs Alicia MONTESANTI (MG, SSMG) et Arlette GERMAY (MG, Rare Disorders Belgium)

**Objectifs :** évoquer la possibilité d'une maladie rare, programmer une marche à suivre, envisager une collaboration multidisciplinaire et référer le-la patient-e vers un groupe d'entraide.

**Dermato : actes techniques courants**

**Oratrice :** Dr Françoise GUIOT (dermatologue, Grez-Doiceau)

**Objectifs :** réaliser certains gestes techniques et reconnaître les lésions que l'on peut biopsier.

**« Quand la parole du patient redonne vie et sens aux soins » : Le projet de vie du patient au centre des soins**

**Orateur-rices :** Équipe du DUMG (Uliège)

**Objectifs :** comprendre le concept d'ASCOP et intégrer la parole des patient-es dans les projets de soins.

Les cours aborderont :

**Quel est le rôle du médecin traitant, en tant que 1<sup>re</sup> ligne, dans le diagnostic des maladies rares ?**

**Oratrice :** Dr Alicia MONTESANTI

**Objectif :** se considérer comme un maillon essentiel dans l'accompagnement des patient-es et pouvoir les guider vers les ressources les plus adéquates.

**Présentation du concept ASCOP (Aide et Soins centrés sur les objectifs de vie de la personne)**

**Orateur-rices :** Équipe du DUMG (Uliège)

**Objectif :** maîtriser les notions de base nécessaires à une bonne compréhension de l'atelier.

**Impact environnemental des médicaments**

**Orateur :** Dr Sébastien CLEEREN

**Objectif :** par sa prescription, réduire son impact environnemental grâce à une meilleure compréhension.

**Dépistage du cancer de la prostate : état de la question**

**Orateur :** Dr Benoît HERMANS

**Objectif :** programmer (ou pas!) un dépistage du cancer prostatique selon les données les plus récentes de la littérature et en minimisant le risque pour le patient.

**Le point actuel sur l'endométriose**

**Orateur :** Dr Roland POLET

**Objectif :** suspecter la probabilité d'endométriose et référer en conséquence.

**Diagnostic par l'image**

**Oratrice :** Dr Françoise GUIOT

**Objectif :** poser des diagnostics probabilistes basés sur l'image et référer si nécessaire.

**Infos pratiques**

Les Entretiens se déroulent sur deux week-ends: les 14-15/09 et les 05-06/10/24, à l'Ibis Styles de Louvain-la-Neuve.

Inscription sur notre site :

<https://www.ssmg.be/Formation-29166/?p1=49676>

Lucie Ongena

## GJ de Charleroi – 28/09/24

### URO, GYNÉCO & SEXO



Le Dr Jean-Marie LEDOUX, Président de la Commission de Charleroi, nous parle de cette Grande Journée sur le thème « Uro, gynéco, sexo : la plomberie en médecine générale ! Quelques tuyaux... »

#### Pouvez-vous nous présenter le programme ?

**Jean-Marie LEDOUX :** Voici un résumé des sujets qui seront abordés :

#### « Docteur ça fuite ! » Bilan et diagnostic de l'incontinence urinaire chez l'adulte

**Oratrice :** Dr Léa RADERMECKER (Jolimont)

**Modératrice :** Dr Victoria SCOYS

On y apprendra comment initier un bilan en amont d'une éventuelle consultation urologique, et comment poser le bon diagnostic pour déterminer si des médicaments ou une opération chirurgicale sont nécessaires.

#### Stop aux fuites en avant !

**Oratrice :** Dr Stéphanie HUBLET (Jolimont)

**Modératrice :** Dr Victoria SCOYS

Comment gérer le traitement de l'incontinence urinaire chez l'adulte ?

#### Incontinence chez l'enfant : bilan et traitement

**Orateur-riche :** à confirmer

**Modératrice :** Dr Alicia MONTESANTI

Nous verrons comment répondre à des parents dont l'enfant a une incontinence urinaire et doit partir en voyage scolaire, par exemple. Au lieu de simplement lui faire un certificat, comment creuser la question ? Quel traitement est possible ?

#### Actualisation de la prise en charge du fibrome : du diagnostic au traitement

**Orateur :** Pr Jean-Luc SQUIFFLET (UCL – St Luc)

**Modératrice :** Dr Sissel HEIDEBROECK

Nous aborderons les examens techniques qui peuvent nous aider au diagnostic, et les médicaments les plus adaptés à cette situation.

#### « Et à part ça, votre libido ? »

**Oratrice :** Charlotte LEEMANS (GHdC)

**Modérateur :** Dr Thomas CHRISPEELS

Cette question n'est pas toujours facile à aborder, tant pour le patient·e que pour le MG. Une sexologue nous aidera à être plus à l'aise pour parler de ce sujet en consultation.

#### Infos pratiques

La Grande Journée de Charleroi aura lieu le 28/09 à l'Institut de Pathologie et de Génétique de Gosselies. Inscription sur notre site :

<https://www.ssmg.be/Formation-29135-2/?p1=49524>

Lucie Ongena

## GJ du Luxembourg – 12/10/24

### GASTRO-ENTÉROLOGIE



Entrevue avec le Dr Yves GUEUNING, Président de la Commission du Luxembourg, pour parler de cette édition qui fera un point sur la gastro-entérologie.

#### Quel est le programme de cette journée ?

**Yves GUEUNING :** La Grande Journée a été élaborée avec des expert·es en gastro-entérologie de la Province. Les sujets prévus sont :

#### Perturbation des tests hépatiques (cas clinique)

Comment élargir le bilan ? Jusqu'où doit-on aller avant de référer à un·e gastro-entérologue (et comment désengorger la salle d'attente de ces dernier·ères, qui sont déjà si peu nombreux·ses dans le Luxembourg) ?

#### Stéato-hépatite non alcoolique (ou NASH)

À partir du premier cas, le Dr Guillaume HENIN (UCL) abordera la NASH : à partir de quelles perturbations des enzymes hépatiques doit-on y penser ? Quelles causes rechercher avant de conclure à une NASH ? Quelle est la place du fibroscan dans le diagnostic ?

#### Les hépatites virales

Le Pr Jean DELWAIDE (CHU Liège) fera le tour des différentes hépatites, des procédures de contamination, de l'éradication de l'hépatite C actuellement, de l'hépatite E qui semble en augmentation... Un·e gastro-entérologue nous présentera également des outils pratiques pour collaborer entre spécialistes et MG.

#### La prise en charge du cirrhotique en MG

Le Dr Thomas SERSTE (ULB) abordera ce sujet.

#### FLASH (10 min.) : l'iFOBT

Nous y parlerons de ce test bien pratique pour déterminer quel·les patient·es envoyer en priorité faire une coloscopie pour un dépistage du cancer du côlon.

#### Le côlon irritable

On y verra, avec le Pr PIESSEVAUX, la place des régimes (notamment « FODMAP »), l'impact des microbiotes, et les façons d'avoir une bonne flore intestinale, entre autres sujets.

Nous finirons la journée par **Le reflux gastro-œsophagien chez l'adulte** (présenté par le Dr MARTINET, CHA Libramont) suivi du **reflux en pédiatrie**.

#### Infos pratiques

La Grande Journée du Luxembourg se déroulera le 12/10 au LEC de Libramont.

Inscription sur notre site :

<https://www.ssmg.be/Formation-29164/?p1=49675>

Lucie Ongena

## Grande Journée MCC – 19/10/24

### PRISE EN CHARGE DE LA DÉMENCE



Le Dr Gilles COLEMONTS nous parle de cette journée de formation destinée aux Médecins Coordinateurs et Conseillers (MCC).

Le thème de cette journée sera « la prise en charge de la démence », pouvez-vous élaborer ?

**Gilles COLEMONTS :** Nous aborderons comment cette prise en charge se passe, avant et pendant l'arrivée en maison de repos. Il est déjà possible de mettre des choses en places à domicile pour faciliter la transition vers la MRS par la suite. Par exemple, le projet de vie peut déjà être fait avant que la personne ne devienne démente afin de faciliter le travail en aval. Une fois que le-la patient-e entre vraiment dans la maladie, il ou elle ne pourra plus exprimer tous ses desiderata, ce qui est un frein à une bonne prise en charge.

Comment se déroulera cette formation ?

**Gilles COLEMONTS :** Dans la matinée, nous aborderons plusieurs aspects. Tout d'abord, la **prise en charge non-médicamenteuse** de la démence : que peut faire la maison de repos, dans son organisation et ses activités, pour améliorer les soins aux personnes démentes ? Ensuite, un-e psychiatre viendra nous parler de la **prise en charge médicamenteuse**.

Nous verrons également la **déprescription** médicamenteuse. Ces patient-es complexes sont souvent polymédiqués-es : comment peut-on faire pour coller au mieux à leur réalité ? Et comment ré-évaluer un traitement pour pouvoir éventuellement le diminuer ou l'augmenter si nécessaire ?

L'après-midi, nous commencerons les **ateliers pratiques**, axés sur des situations cliniques. Nous y aborderons l'importance du milieu de vie, et ce que l'on peut faire en pratique pour l'améliorer avant même que les patient-es n'arrivent en maison de repos. Nous sommes parfois contactés-es par des familles en détresse parce que leur proche commence à avoir un comportement qui n'est plus compatible avec un maintien à domicile. Il y a des choses que l'on peut faire dans ces cas-là pour retarder un peu le départ en MRS. Les ergothérapeutes et infirmier-ères peuvent notamment jouer un rôle important. Mais on peut aussi préparer le transfert vers la maison de repos pour qu'il se fasse de manière optimale et apaisée.

#### Infos pratiques

La Grande Journée MCC se déroulera le samedi 19/10. Le lieu exact reste encore à confirmer.

Inscription sur notre site :

<https://www.ssmg.be/formation-29072/>

Lucie Ongena

## Actualités MCC

### NOUVEAUTÉS POUR LES MR/MRS

**Petit bonus :** nous souhaitons mettre en avant quelques actualités qui intéresseront particulièrement nos lecteur-rices MCC...

#### Gestion de crise dans les MR/MRS

Un Digital Learning sur la gestion de crise en MR/MRS est en préparation. Il sera disponible prochainement sur notre site. Pour garder un œil sur les sorties de DL/e-learning de la SSMG, abonnez-vous à notre newsletter ou consultez régulièrement la page suivante : <https://www.ssmg.be/elearning/>

#### Réforme des MR/MRS à Bruxelles

Un arrêté révisant les normes d'agrément auxquelles doivent répondre les MR/MRS a été adopté le 18/01/24. Il entrera en vigueur le 1/09/24.

Divers outils sont à votre disposition pour vous aider à mettre en œuvre ces nouvelles normes : un courrier explicatif des changements principaux, des webinaires et présentations des nouvelles normes...

Retrouvez toutes ces infos sur le site web d'Iriscare dans la partie destinée aux professionnel·les, sous l'onglet « Aînés », « Réforme du secteur des aînés ».

#### Nouvelles obligations relatives à la prise en charge de l'incontinence et de la nutrition dans les MRS

Un arrêté du Gouvernement wallon à ce sujet a été publié le 5 février 2024 au moniteur belge. Le dossier administratif du-de la résident-e doit désormais contenir l'identification de celui ou celle-ci par son numéro d'identification à la sécurité sociale, son nom, son sexe, sa date de naissance, son adresse, ses numéros de téléphone et, le cas échéant, ses adresses électroniques.

Un webinaire expliquant ces modifications est disponible sur la chaîne YouTube de l'AVIQ.

Lucie Ongena

## GROUPES OUVERTS

jeudi 6 juin 2024  
20:00 - 22:30

Où: Mons

Sujet: BPCO/asthme:  
update de la prise en charge

Org.: G.O. GMGRC

Rens.: Dr Vincent FORMATO  
064/33.87.26

[v.formato@mac.com](mailto:v.formato@mac.com)

## MANIFESTATIONS SSMG 2024



Programmes et inscriptions: [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be), rubrique « agenda »  
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 28 septembre

### Grande Journée

organisée par la commission de Charleroi

samedi 12 octobre

### Grande Journée du Luxembourg / Colloque des Ardennes

organisée par la commission du Luxembourg

samedi 12 octobre

### Grande Journée « Environnement »

organisée par la cellule Environnement

samedi 19 octobre

### Grande Journée MCC

organisée par la cellule Personnes âgées

samedi 16 novembre

### Grande Journée

organisée par la commission de Namur

samedi 14 décembre

### Grande Journée « Obésité / actualités / chirurgie bariatrique »

organisée par la cellule Nutrition

## HEURES D'OUVERTURE DE LA SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Tél.: 02 533 09 80

La coordination est assurée par 9 personnes:

Thérèse Delobea, Dominique Dieng, Danielle Edorh, Cristina Garcia,  
Sophie Lixon, Carine Morin, Lucie Ongena, Mireille Roillet  
et Joëlle Walmagh

## RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6: 1. Faux • 2. Vrai • 3. Faux

Réponses prétest p. 16: 1. Vrai • 2. Faux • 3. Vrai