



Dr Aurore GIRARD
Médecin généraliste et
vice-présidente de la SSMG
aurore.girard@ssmg.be

La recherche en médecine générale : pilier incontournable de l'excellence médicale

La Société Scientifique de la Médecine Générale (SSMG) prend une place grandissante en fournissant une plateforme pour la diffusion et la promotion de la recherche dans notre domaine.

La médecine générale, souvent qualifiée de pilier de notre système de santé, repose sur une connaissance approfondie des sciences médicales mais aussi sur une compréhension holistique des individus et de leurs communautés. Dans cette noble discipline, la recherche joue un rôle fondamental, en enrichissant notre compréhension des problèmes de santé, en guidant nos pratiques cliniques et en améliorant la qualité des soins que nous offrons à nos patient.es.

La recherche en médecine générale embrasse une multitude de domaines, des études épidémiologiques sur les maladies courantes aux recherches qualitatives explorant les expériences des patient.es dans leur parcours de soins. Elle englobe également des enquêtes sur les pratiques cliniques, l'efficacité des interventions préventives, et l'analyse des systèmes de santé.

Cependant, la reconnaissance de la recherche en médecine générale n'a pas toujours été à la hauteur de son importance. Trop souvent, elle a été reléguée au second plan par rapport aux autres spécialités. Mais aujourd'hui, nous assistons à un changement de paradigme. De plus en plus, les chercheur.euses en médecine générale sont reconnu.es pour leur expertise unique, capable de combler les lacunes dans les connaissances médicales et de répondre aux besoins spécifiques des patient.es en soins primaires.

Dans ce contexte, la Société Scientifique de la Médecine Générale (SSMG) prend une place grandissante en fournissant une plateforme pour la diffusion et la promotion de la recherche dans notre domaine. Les congrès, les publications et les travaux de recherche proposés par la SSMG sont autant d'opportunités précieuses pour les chercheur.euses

en médecine générale de partager leurs découvertes, de collaborer avec leurs pairs et d'approfondir notre compréhension collective des enjeux de santé.

La place des jeunes dans la recherche en médecine générale est également cruciale. Il est impératif de les soutenir en leur offrant des opportunités de formation, des mentorats et des financements pour leurs projets de recherche. Leur engagement contribue non seulement à

l'avancement de la discipline, mais aussi à la pérennité de la recherche en médecine générale.

Par ailleurs, la SSMG, en tant qu'organisation représentative des médecins généralistes, participe activement aux échanges et aux collaborations interdisciplinaires au sein de la CASU (cellule d'appui scientifique universitaire du CMG). Cette interaction favorise le partage des connaissances, la promotion de bonnes pratiques et la création de synergies entre les différents acteurs de la santé universitaire.

En tant que professionnel·les de la santé engagé.es, il est de notre devoir de soutenir et de participer à la recherche en médecine générale. En investissant dans la recherche, nous investissons dans l'avenir de nos patient.es, en veillant à ce que les soins que nous leur offrons soient basés sur les preuves les plus solides et les pratiques les plus actuelles.

Alors, engageons-nous à promouvoir et à valoriser la recherche en médecine générale. Ensemble, nous pouvons continuer à faire progresser notre discipline, à améliorer la santé de nos patient.es et à façonner l'avenir de la médecine générale.