



par le Dr Imane HAFID  
médecin généraliste • 1080 Bruxelles  
[imane.hafid@ssmg.be](mailto:imane.hafid@ssmg.be)

## Éthique d'un médecin de famille



L'ouvrage du Dr Jamouille fait un peu office de mémoires d'un médecin généraliste impliqué dans différents combats éthiques tout au long de sa carrière. On y retrouve des notes prises à la volée durant ses consultations, des réflexions éthiques profondes sur les sujets d'actualité controversés de l'époque ainsi que des « états d'âme » décrivant la révolte et l'impuissance que l'on peut ressentir parfois face à la souffrance des patients.

Le livre commence par un sujet qui a marqué notre auteur ; le combat pour la légalisation de la méthadone. Ce médecin de famille a été fort impliqué dès ses débuts par l'épidémie d'héroïne qu'il a connu dans son quartier. En effet une question le hantait : « Dans quelle mesure le médecin de famille peut-il accepter de ne pas prendre en traitement des patients alors que le traitement fait l'objet d'un consensus scientifique ? ». Il cite pour exemple un grand hôpital belge qui fermait les portes des sanitaires à clé pour être sûr que les jeunes ne s'y piquent pas alors qu'aucune mesure n'était prise pour prendre en charge leur addiction.

On retrouve déjà dans sa déclaration à Vilamura au Portugal en 1997 les prémices de ce que l'on appelle aujourd'hui le « goal-oriented care ». En effet, il insistait déjà sur l'éthique des soins apportés aux usagers de substances, entre autres : une prise en charge biopsychosociale de l'addiction, une approche « patient-partenaire », une médecine qui prend en compte le côté prévention autant que la thérapeutique exercée par un médecin compétent qui continue toujours à se former et qui exerce indépendamment de toute pression morale ou financière extérieure.

Dès le début de la création des CISP (International Classification In Primary Care), l'éthique le poussera aussi à s'investir dans l'informatique médicale où il défendra avec ardeur une éthique de l'information et le secret médical.

C'est donc à nouveau pour l'éthique du combat que ce médecin passionné de la médecine qu'il appelle

« la médecine à l'endroit » part en résistance contre tous ceux qui portent atteinte à la dignité du patient usager. L'influence de l'industrie pharmaceutique et ses dérives sont régulièrement citées. Un tournant dans sa carrière a été la mort de son frère aîné « mort par la médecine », d'une thyrotoxicose majeure sous amiodarone, la prévention quaternaire est dès lors devenue son cheval de bataille. Le principe est de se prémunir des conséquences négatives que peuvent avoir nos traitements ou nos actes à visée thérapeutique. Le livre se termine d'ailleurs avec le manifeste de Rio pour la prévention quaternaire qui insiste donc sur l'importance d'une médecine scientifique, humaine, éthique accessible et équitable.

D'autres combats de société de ce médecin généraliste seront partagés avec nous tout au long de ce livre illustré par les dessins de Guy Barbier : l'avortement, le droit de mourir dans la dignité, les soins palliatifs, la problématique de la prescription des benzodiazépines, l'étonnante histoire du flunitrazépam, l'accessibilité des soins de santé mentale.

Vous l'aurez compris, l'éthique est le maître-mot du manuscrit et le leitmotiv de la carrière de notre auteur qui essaiera de transmettre la beauté et la complexité du métier de « médecin de famille ».

Pour le Dr Jamouille, la santé est un état de résistance, et il nous fait généreusement part de sa propre résistance tout au long de ce livre qui décrit les « états d'âme » d'un médecin passionné par l'essence même de son métier : les patients.



Marc Jamouille, Éthique d'un médecin de famille, 224 pp.  
CARE Éditions, 16 €  
ISBN: 978-2-39017-311-3



À regarder avec intérêt



Intéressant si aucune autre source bibliographique



D'un intérêt limité à quelques MG



Livre agréable à lire



Livre de qualité moyenne



Livre peu agréable à lire



À recommander en bibliothérapie



Peut être utilisé dans un cadre restreint en bibliothérapie



Non destiné à la bibliothérapie