

Grande Journée WaPi – 11/02/2023

LES VIOLENCES : DES CONSÉQUENCES TOUTE LA VIE



Zoom sur les violences pour la prochaine Grande Journée WaPi. Le Dr Salvatore Bonsignore nous présente le programme concocté avec la cellule Violences de la SSMG.

Pourquoi avoir choisi le thème des violences ?

Salvatore BONSIGNORE : En fait, le sujet a été proposé par la SSMG et il nous a plu. Nous nous rendons compte qu'il y a une recrudescence de la violence et de l'agressivité des citoyens. Avons-nous le moral si bas que notre exutoire pour évacuer les tensions serait la violence, qu'elle soit verbale ou physique ? Dans notre métier, il n'est pas rare qu'on se retrouve face à des situations où les gens perdent patience, nous raccrochent le téléphone au nez et nous agressent si nous devons repousser un rendez-vous ou si nous ne les recevons pas tout de suite. D'autre part, nous sommes plus souvent depuis la COVID face à des situations familiales complexes où la violence familiale et conjugale est importante. Il y a aussi les difficultés financières, les pressions, etc. Cela a renforcé l'anxiété, la dépression chez certain-es de nos patient-es engendrant une irritabilité importante. Nous avons été privé-es de vivre ensemble. Cette rupture a-t-elle modifié nos comportements ? Devons-nous réapprendre à vivre ensemble ?

Pouvez-vous nous résumer le programme ?

Salvatore BONSIGNORE :

De 8h45 à 9h15, place à la première plénière. En qualité de Président de la Commission WaPi, j'introduirai la Grande Journée et son organisation puis les 4 expert-es de la Cellule Violences de la SSMG présenteront 6 brochures qui collectent les ressources pour prendre en charge les victimes de violences, disponibles par province et pour la circonscription d'Eupen. La cellule Violences présentera également les ressources de la rubrique Aide à la consultation / Violence familiale du site de la SSMG.

De 9h15 à 11h15, nous aurons un premier atelier qui proposera un Escape Game. Cette animation – qui encouragera les médecins généralistes à « lever le voile » sur des violences moins visibles comme les violences psychologiques, économiques ou sociales – a obtenu le Prix Solidaris 2022. Elle sera animée par 2 sages-femmes et coordinatrices pédagogiques à la Haute École de Namur-Liège-Luxembourg (HENALLUX), M^m^{es} Milena Jarosik et Sophie Evrard, et modérée par le Dr Anne Poupaert. Le jeu sera suivi d'un débriefing avec les Dr^s Hanna

Ballout et Thierry Van der Schueren qui reviendront sur les points clés du dévoilement des violences et de leur prise en charge en médecine générale.

De 11h15 à 12h15, le 2^e atelier sera un atelier d'échange sur les thématiques suivantes: la prise en charge initiale après un viol récent, le secret médical, la prise en charge de personnes mineures. Le 1^{er} groupe sera animé par les Dr^s Roos-Lien Keijzer et Pierre Litt, et modéré par le Dr Claude Ledoux. Le 2^e groupe sera animé par les Dr^s Hanna Ballout et Thierry Van der Schueren, et modéré par le Dr Lysian Desaintghislain.

De 12h15 à 13h, la 2^e plénière traitera des conséquences à l'âge adulte des violences dans l'enfance.

Extrêmement fréquentes dans l'enfance, y compris les violences sexuelles, elles sont à l'origine d'innombrables conséquences et les soignant-es consulté-es pour des plaintes liées à leurs conséquences ne savent pas toujours y répondre adéquatement. L'orateur, le Dr Pol Thomas, traitera des différents types de maltraitance, des notions de trauma, d'attachement et de dissociation. Enfin, il abordera les conséquences physiques, psychologiques et comportementales avant de conclure sur le savoir-être avec les patient-es et l'accompagnement vers un mieux.

Quelles vos attentes pour cette journée ?

Salvatore BONSIGNORE : Un public fidèle donc nombreux. Mais attention, les places sont limitées. Cette Journée promet d'être fructueuse pour notre pratique, que nous soyons jeune médecin ou vieux baroudeur. Que nous ayons 25 ans ou 65 ans, si on se retrouve devant un-e patient-e qui déclare un fait de violences, il est bon d'avoir quelques « ficelles » pour nous « dépatouiller » mais surtout pour nous aider à aider le-la patient-e et à l'accompagner. Il y a bien le site de la SSMG et sa cellule Violence mais nous ne serons pas derrière notre écran. Lors de la Grande Journée, la cellule Violence vient à nous ... en live. Nous ferons en sorte que cette Journée soit aussi agréable que possible malgré la sévérité du sujet et l'équipe WaPi est une équipe qui sait être énergique.

Qu'aimeriez-vous que les MG retiennent de cette journée ?

Salvatore BONSIGNORE : S'ouvrir au sujet « Violences », ne pas se sentir mal à l'aise et utiliser les outils adéquats.

Infos pratiques :

La Grande Journée WaPi aura lieu le 11/02/2023 à l'Hôtel Horizon Ath Lessines à Ghislenghien. Accueil à 8h30

<https://www.ssmg.be/evenements/11-02-2023-gj-wapi-les-violences-des-consequences-pour-la-vie/>

Mireille Roillet

WONCA Europe Conference – du 7 au 10/06/2023

« MAKING CHOICES IN PRIMARY CARE »



Un entretien avec le Dr Aurore Girard, vice-présidente de la SSMG et présidente du comité d'organisation belge de la 28^e conférence WONCA Europe.

En quoi consiste cette conférence ?

Aurore GIRARD : Chaque année, la WONCA (société mondiale de médecine générale) organise non seulement une conférence mondiale mais aussi une conférence européenne. Cette dernière regroupe de nombreux·ses orateur·rices, dont des expert·es renommé·es, qui présentent les dernières avancées en MG ou initient une réflexion sur nos pratiques. Mais il y a également toute une série de présentations soumises à un comité scientifique qui concerneront donc plutôt des recherches d'intervenantes de première ligne partout en Europe (ou ailleurs).

Nous avons la chance d'accueillir cet événement à Bruxelles cette année et l'honneur de le co-organiser avec nos homologues de Domus Medica.

Quel est son thème et pourquoi ?

Aurore GIRARD : Le thème, « faire des choix dans les soins primaires », fait référence aux choix que nous faisons régulièrement en tant que MG, que ce soit en termes de santé publique ou plutôt envers nos patient·es. Il nous semblait pertinent de mettre l'accent sur ces choix et la manière dont on les fait, les raisons pour lesquelles on les fait, et enfin comment les mettre en pratique.

Quel rôle la SSMG joue-t-elle dans l'organisation ?

Aurore GIRARD : Nous sommes, avec Domus Medica, les partenaires locaux qui se chargent d'organiser la conférence. L'infrastructure de la WONCA nous aide, bien entendu. Mais nous choisissons le programme et mettons en place tous les aspects logistiques, en collaboration avec les universités, les cercles et les syndicats, afin que la parole de tout le monde puisse être entendue.

Pouvez-vous nous donner un avant-goût des sujets qui seront abordés ?

Aurore GIRARD : Les grands sujets de cette conférence seront les soins de santé durables, l'impact social de la médecine, les innovations en médecine, les soins centrés sur les patients et leurs objectifs, le support et l'aide à la décision, les diagnostics précoces, et les études cliniques en MG.

Pourquoi encouragez-vous les MG à s'inscrire ?

Aurore GIRARD : Tout d'abord, il s'agit d'une conférence internationale et c'est l'occasion de participer à ce type de gros événements sans devoir voyager à l'étranger, ce qui est un plus.

Ce sera aussi l'opportunité de discuter avec des MG d'un peu partout en Europe et d'avoir un aperçu d'autres types de pratiques.

Enfin, nous avons invité des orateur·rices d'envergure internationale qui donneront des présentations très enrichissantes.

Date et lieu

Du 7 au 10 juin 2023, au Square Meeting Centre à Bruxelles.

Inscriptions :

<https://www.woncaeurope2023.org/registration>

Lucie Ongena

Préconférence EYFDM

La préconférence EYFDM (European Young Family Doctors Movement), spécialement pour les jeunes médecins généralistes, aura lieu les 6 et 7 juin 2023, également à Bruxelles.

Elle est organisée par la SSM-J et Jong Domus (les branches jeunes de la SSMG et de Domus Medica, respectivement). Ce sera une excellente occasion, pour des jeunes MG de toute l'Europe, de se rencontrer et d'échanger.

Vous trouverez toutes les informations sur le site : <https://www.eyfdm2023.com/>

Du 16 au 21/04/2023

LA SEMAINE DE LA SSMG

Les D^{rs} Yves GUEUNING et Gilles COLEMONTS, co-organisateurs de la Semaine de la SSMG, nous présentent le programme de l'édition 2023.

Comment se déroule une journée de formation durant la Semaine ?

Six thématiques sont abordées. Chaque sujet est traité pendant deux heures sous forme d'atelier, puis lors d'un cours ex cathedra d'une heure. Les participant-es sont divisé-es en six groupes, qui participeront tous aux ateliers chacun à leur tour.

Sujet 1 : les allergies alimentaires

Avec le Dr Jean-Luc HALLOY, allergologue à l'IMS (Institut Médical Spécialisé) de Hornu.

L'objectif sera d'apprendre à faire la différence entre allergie et intolérance alimentaire. En effet, beaucoup de patient-es pensent être allergiques au gluten par exemple, alors que les intolérances au gluten sont beaucoup plus courantes. Nous répondrons aussi aux questions suivantes : quels sont les risques encourus ? À partir de quels symptômes faut-il suspecter une allergie ? Quel est le degré d'urgence en fonction des symptômes ? Quand faut-il référer à un spécialiste ?

Sujet 2 : la médecine environnementale

Avec les D^{rs} John PAULUIS et Sébastien CLEEREN, de la cellule Environnement de la SSMG.

Le cours «La santé : victime ou coupable du réchauffement climatique ?» abordera les « shifters ». C'est le fait que, en fonction de notre rôle dans la société, notre impact sur les changements climatiques sera varié. Par nos décisions et notre attitude, nous pouvons limiter cet impact, y compris dans nos cabinets médicaux. En effet, les soins de santé contribueraient pour 10 % au réchauffement climatique. Et à l'inverse, ce dernier a des répercussions sur notre santé.

L'atelier, lui, construira la fresque du climat : il visera à comprendre les causes et conséquences sociales et sanitaires des changements climatiques.

Sujet 3 : l'ophtalmologie

Avec le Dr Sina BIDGOLI, ophtalmologue à l'Hôpital Érasme.

L'atelier sera essentiellement centré sur les urgences ophtalmologiques. Nous y sommes régulièrement confronté-es en tant que MG, puisque l'accès aux spécialistes est parfois difficile.

Le cours, quant à lui, abordera plutôt la prévention de la santé visuelle. À tout âge, quelles sont les choses à garder en tête afin de garder la meilleure santé visuelle possible ?

Sujet 4 : la sexualité de la personne âgée

Avec le Pr Christine REYNAERT, sexologue au CHU UCL Namur.



L'atelier « Rester en vie et garder envie » nous rappellera un fait parfois considéré comme tabou : les personnes âgées peuvent conserver une vie sexuelle. Effectivement, il peut être difficile de garder un niveau d'intimité passé un certain âge, surtout en MR. Lors du cours, nous verrons l'impact de différentes maladies et de certains traitements sur la santé sexuelle.

Ce thème est plébiscité depuis plusieurs années car ce sont des questions très souvent abordées en MRS et face auxquelles le personnel soignant est souvent désarmé. C'est aussi un sujet qui contient pas mal d'idées reçues et qui peut mettre les médecins traitants mal à l'aise. Malgré tout, le contact physique et humain ainsi que l'intimité sont des choses dont les personnes ont besoin jusqu'à la fin de leur vie, il est donc important de démystifier ce sujet.

Sujet 5 : les interactions médicamenteuses

Avec M. Alain CHASPIERRE, directeur général de la SSPF.

On considère qu'à partir de quatre médicaments différents prescrits à un-e patient-e, on ne peut plus vraiment prévoir comment ces substances vont interagir entre elles. On peut donc faire courir des risques à nos patients, et il est important d'attirer l'attention des MG sur ces situations.

Sujet 6 : l'alcoolologie

Le contenu doit encore être précisé mais ce thème sera abordé par les D^{rs} Nathalie TILMANT et Bernadette SCOMAN.

Comment les sujets sont-ils sélectionnés ?

Chaque année, à la fin de la Semaine et des Entretiens, nous demandons aux participant-es quelles thématiques ils et elles aimeraient voir abordées lors des événements suivants. Conscients du fait que les médecins se forment plus volontiers dans des matières qu'ils affectionnent, nous essayons de favoriser les sujets dans lesquels ils pourraient être moins performants.

Date et lieu

Du 16 au 21 avril 2023, à Bordeaux.

Inscriptions sur notre site prochainement.

Lucie Ongena

GROUPES OUVERTS

MANIFESTATIONS SSMG 2023



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 14 janvier

Grande Journée « Actualités diagnostiques et thérapeutiques »
organisée par la commission de Charleroi

samedi 28 janvier

Grande Journée « Néphrologie »
organisée par la commission de Liège

samedi 11 février

Grande Journée « Violences »
organisée par la commission WaPi

samedi 18 mars

Grande Journée « Dermatologie »
organisée par la commission de Bruxelles

du 16 au 21 avril

Semaine de la SSMG
organisée par le pôle Enseignement

HEURES D'OUVERTURE DE LA SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Tél. : 02 533 09 80

La coordination est assurée par 9 personnes :
Thérèse Delobbeau, Dominique Dieng, Danielle Edorh, Cristina Garcia,
Julie Marchal, Carine Morin, Lucie Ongena, Mireille Roillet
et Joëlle Walmagh

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Faux • 3. Faux