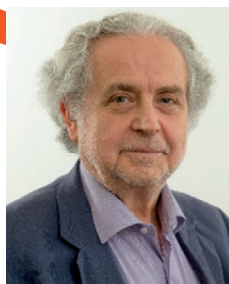


## Grande Journée de Bruxelles – 19/02/2022

**QUEL BILAN SCIENTIFIQUE ET MÉDICAL, SOCIO-ÉCONOMIQUE ET ÉTHIQUE, APRÈS 2 ANS DE PANDÉMIE COVID-19 ?**


**Le Dr Giuseppe PIZZUTO, Président de la Commission de Bruxelles, présente le programme d'une Grande Journée qui revient sur différents aspects d'une pandémie qui a déjà 2 ans.**

**Pourquoi parler encore de la COVID-19 ?**

**Giuseppe PIZZUTO :** Il a semblé important à la Commission de Bruxelles de présenter une sorte de bilan de la situation sous différents aspects 2 ans après le début de la pandémie liée à la COVID-19. Certains thèmes ont déjà été abordés aux Entretiens 2020 et ils seront cette fois traités sous l'angle de leur évolution au cours des deux dernières années, comme la santé mentale des enfants et la vaccination.

**Qui a élaboré le programme de cette Grande Journée ?**

**Giuseppe PIZZUTO :** Les organisateurs sont les membres de la Commission de Bruxelles, cinq médecins généralistes bruxellois: le Dr Virginie Bedoret, le Dr Nadine Ligot, le Dr Quentin Mary, le Dr Lucien Warnimont et moi-même. Je profite de cette interview pour lancer un appel aux médecins bruxellois. Notre Commission ne demande qu'à accueillir en son sein des jeunes médecins qui voudraient participer à ses activités dont l'organisation de cette Grande Journée.

**Pouvez-vous nous présenter les interventions ?**

**Giuseppe PIZZUTO :** Nous organisons 5 interventions. La première fait le point sur **la physiopathologie et la clinique de la maladie**. Comment a évolué la pathologie en fonction des différentes vagues épidémiques? Quelles connaissances avons-nous acquises au fil de ces deux années? Comment a évolué la clinique? Quelle est l'utilité du dosage des anticorps et le taux minimal protecteur? Autant de questions qui seront posées au Dr Jean Gérain, infectiologue au Chirec Delta.

Puis nous passerons au **bilan socio-économique de la COVID-19** avec un économiste dont le nom reste à confirmer. Il explorera l'impact du confinement, du télétravail et leurs répercussions sur l'économie avec une approche comparative des mesures prises dans différents pays.

La 3<sup>e</sup> intervention porte sur la santé mentale des enfants et **l'impact de la pandémie sur le développement psychomoteur des enfants**. Elle sera animée par le Dr Simone Marcini et le Dr Johana Reis

(Service de Pédopsychiatrie – HUDERF/ULB). Un thème d'actualité au moment où les mesures sont élargies aux enfants. Quelles sont leurs répercussions et affectent-elles les enfants et/ou leurs parents? Comment bien grandir dans ce contexte?

Puis place à **la vaccination «hier, aujourd'hui, demain»** avec le Professeur Jean-Michel Dogné directeur du Département de pharmacie à l'Université de Namur. Que répondre à la critique du développement (trop) rapide des vaccins? Que penser des vaccins indiens, russes, chinois? Quelle est l'efficacité des vaccins sur les différents variants? Un point sur la situation mondiale de la vaccination sera également fait.

La dernière intervention examine les **aspects éthiques et les conséquences sociétales futures de la pandémie** avec Laurent Ravez, philosophe et professeur d'éthique à l'Université de Namur.

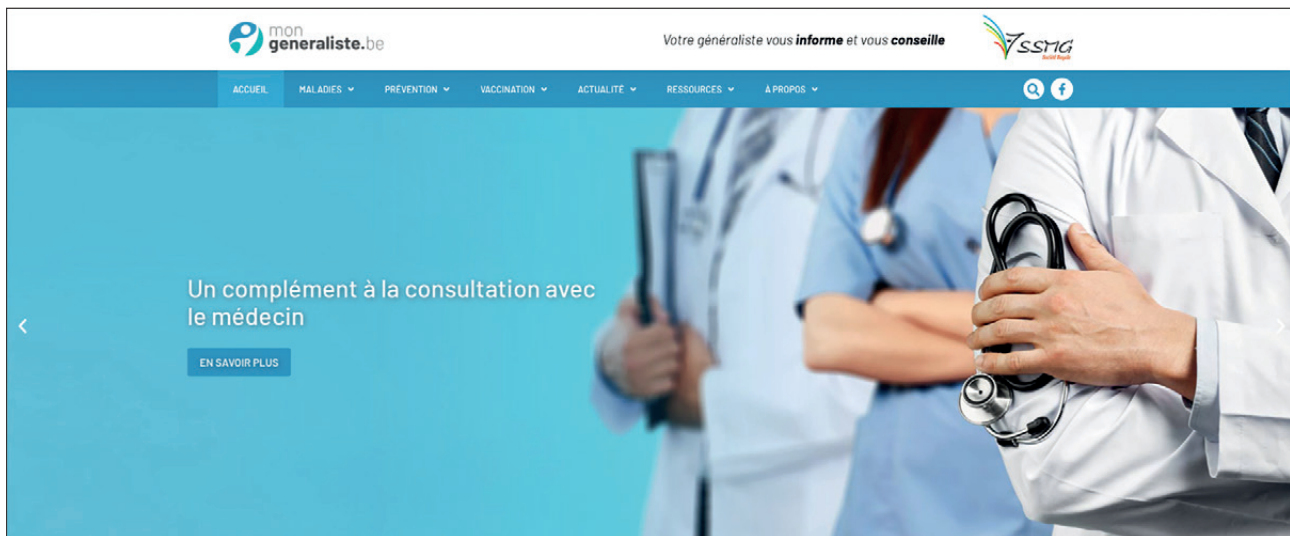
Quelles sont les conséquences sur la société et sur le ressenti des personnes du télétravail et ses dérivés (le sentiment d'être contrôlé, davantage de solitude). Les règles strictes imposées ne sont-elles pas difficiles à respecter sur plusieurs mois et ne risquent-elles pas de diviser ceux qui les respectent et les autres?

**Côté pratique, comment se déroulera la Grande Journée ?**

**Giuseppe PIZZUTO :** La Grande Journée se déroulera de 13 à 17h. Le lieu n'est pas encore défini et nous ne savons pas si elle se tiendra en présentiel, à distance, ou bien proposera un mixte des deux formules. Nous nous adapterons à la situation. Nous espérons tous que ce sera en présentiel pour avoir le plaisir de rencontrer nos consœurs et confrères.

Infos et inscription: <https://www.ssmg.be/evenements/19-02-2022-gj-bruxelles/>

Mireille Roillet



**Le site Mongénéraliste.be, lancé en 2011 par la SSMG, a été retravaillé pour mieux répondre aux attentes des utilisateurs d'Internet en 2021. Nouveau look, navigation simplifiée: voici un aperçu des fonctionnalités et du contenu du site.**

## Une navigation plus fluide

La structure du site se veut la plus simple et la plus intuitive possible: un menu unique, central, indique les catégories principales du site, qui sont les maladies, la prévention, la vaccination et enfin l'actualité et les ressources ou liens utiles. Il s'agit toujours d'aborder des maladies et problèmes de santé courants en médecine générale. En réponse à l'actualité et aux questions fréquentes des patients sur la vaccination, une rubrique dédiée a été créée pour donner un accès direct aux informations clés, telles que le calendrier vaccinal, les informations destinées aux voyageurs, etc. Enfin, face au phénomène de l'infodémie, le site s'est étoffé d'une liste de liens utiles avec des références vers des sites fiables pour tout ce qui concerne la santé. Il peut s'agir de sites institutionnels, de sites de patients ou de sites pour les professionnels. La navigation a été pensée pour répondre aux questions des internautes et offre donc une interface ciblant davantage le grand public.

## Des informations scientifiques aux fiches pratiques

Outre les articles et dossiers très complets, présentant des maladies ou des thèmes de prévention, le site héberge des informations pratiques et parti-

culièrement abordables sous forme de blogs d'actualité, de vidéos ou de fiches pratiques. Celles-ci sont présentées sous forme de PDF, faciles à télécharger et à imprimer pour remettre aux patients. Ces brochures à l'attention des patients seront développées avec l'ajout de nouveaux thèmes de santé en 2022.

## S'adapter aux nouveaux modes de consultation

L'usage mobile étant de plus en plus répandu, le style et les fonctionnalités du site ont été adaptés pour améliorer la lisibilité et le partage des informations, en privilégiant un style épuré avec des icônes simples permettant à l'utilisateur de partager une information intéressante via les principaux réseaux sociaux, en plus de la fonction classique de partage via email. En bref, il s'agit d'un site adapté au goût du jour, avec des informations de qualité: n'hésitez donc pas à en parler à vos patients!

Rendez-vous sur [www.mongeneraliste.be](http://www.mongeneraliste.be)

Carine Morin

## Nouvelle formation en 2022

### PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHRONIQUE



**En partenariat avec le groupe de recherche international Pain in Motion et Domus Medica, la SSMG organise une série de formations sur les douleurs chroniques. Le professeur Christophe Demoulin (ULiège), est l'un des orateurs qui animeront ces formations.**

#### Pouvez-vous nous expliquer sur quels principes se base la formation « Douleur chronique » ?

**Christophe DEMOULIN :** Pour revenir sur la genèse du projet, le contenu de cette formation a été développé par Pain in Motion, en collaboration avec la SSMG et Domus Medica, suite à un appel à projets du SPF Santé Publique via le KCE. Il s'agissait de promouvoir la vision moderne de la douleur chronique, bien illustrée dans l'ouvrage « Explain Pain » de Lorimer Moseley et David Butler, et les implications qui en découlent en matière de prise en charge.

Parmi les messages clés figurent :

1. La douleur est normale, personnelle, et toujours réelle.
2. Il existe des capteurs de danger mais pas des capteurs de douleur.
3. La douleur n'est que rarement corrélée à une lésion tissulaire.
4. La douleur est un moyen de protection parmi d'autres.
5. Notre cerveau est capable d'amplifier ou d'inhiber le signal de danger en fonction de la situation, du contexte.

Nous sommes bioplastiques : la neuroplasticité contribue à expliquer les douleurs persistantes.

#### Quels sont les objectifs poursuivis ?

**Christophe DEMOULIN :** La formation poursuit plusieurs objectifs complémentaires. Il s'agit en premier lieu de permettre une meilleure compréhension de la douleur aiguë et chronique dans une perspective biopsychosociale, et de pouvoir évaluer les patients souffrant de douleurs chroniques en n'omettant pas des composantes importantes à considérer. Nous proposons donc d'intégrer les dernières connaissances en matière de neurophysiologie de la douleur. Nous mettons l'accent sur la mise en place de stratégies ciblées et adaptées aux patients. Un dernier aspect non négligeable est de comprendre le rôle des différents prestataires de soins dans une approche multidisciplinaire et de rencontrer ces professionnels dans votre région pour créer un véritable réseau d'expertise de la douleur.

#### Comment se déroule la formation complète ?

**Christophe DEMOULIN :** Pour permettre aux médecins d'intégrer les connaissances théoriques, puis de les tester sur le terrain, la formation se fait en différentes étapes : nous avons créé deux e-learning que les participants doivent suivre avant chacune des 2 formations en présentiel, celles-ci étant espacées d'un mois. Ainsi, les notions abordées dans ces formations en ligne sont discutées en groupe avec un duo de formateurs composé d'un expert de la douleur et d'un médecin généraliste. À l'aspect théorique s'ajoute une implémentation dans la pratique des connaissances acquises. Les participants ont donc le temps d'appliquer en consultation tout ce qu'ils ont appris, pour ensuite partager leur expérience, ou leurs éventuelles questions, lors de la session finale.

#### En quoi cela permettra-t-il une meilleure prise en charge des patients souffrant de douleur chronique ?

**Christophe DEMOULIN :** Les études scientifiques menées sur la douleur chronique ont permis de mettre en évidence l'importance de la sensibilisation du système nerveux, des facteurs psychosociaux (anxiété, stress, croyances inappropriées, catastrophisme...) et de l'hygiène de vie, ces trois éléments étant liés. C'est pourquoi nous insistons sur ces éléments et sur l'intérêt de l'éducation des patients à la neurophysiologie de la douleur, qui constitue un aspect essentiel de la prise en charge. Et cette éducation des patients passe naturellement par les professionnels de santé de première ligne.

Se familiariser avec la neurophysiologie de la douleur et être capable de l'expliquer aux patients en utilisant les termes adéquats permet une meilleure prise en charge de la douleur en améliorant le ressenti des patients. Des patients informés et sensibilisés sont plus susceptibles d'adopter des comportements différents, qui auront un effet positif sur leur état de santé. Le volet « communication avec les patients » et l'évaluation de leur aptitude au changement a donc une place prépondérante dans la formation.

Consultez [l'agenda des formations<sup>a</sup>](#) de la SSMG pour découvrir les prochaines dates de formation.

Carine Morin

a. <https://www.ssmg.be/calendrier-des-formations/>

## GROUPES OUVERTS

## MANIFESTATIONS SSMG 2022



Programmes et inscriptions : [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be), rubrique « agenda »  
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 8 janvier

### **Actualités diagnostiques et thérapeutiques**

organisée par la commission de Charleroi

samedi 15 janvier

### **Grande Journée « Médecine générale en transition..? »**

organisée par la commission de Liège

samedi 19 février

### **Grande Journée**

organisée par la commission de Bruxelles

samedi 19 mars

### **Grande Journée**

organisée par la commission WaPi

samedi 1<sup>er</sup> octobre

### **Grande Journée**

organisée par la commission de Charleroi

samedi 8 octobre

### **Grande Journée**

organisée par la commission du Luxembourg

samedi 19 novembre

### **Grande Journée**

organisée par la commission de Namur

## HEURES D'OUVERTURE DE LA SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Tél. : 02 533 09 80

La coordination est assurée par 7 personnes :  
Thérèse Delobea, Dominique Dieng, Cristina Garcia, Julie Marchal,  
Carine Morin, Mireille Roillet et Joëlle Walmagh

## RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Faux • 3. Vrai