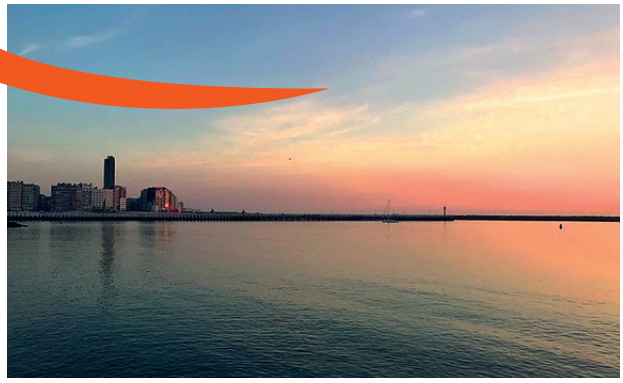
La Semaine SSMG 2021 en Belgique : une première très réussie

COMPTE-RENDU DU PROGRAMME SCIENTIFIQUE AVEC LE Dr YVES GUEUNING



Du 19 au 23 septembre avait lieu la Semaine de la SSMG après un an d'absence suite à la crise sanitaire. Organisée pour la 1re fois en Belgique à Ostende en présentiel, le cru 2021 a réuni 127 médecins ravis de se retrouver. Le Dr GUEUNING, membre du comité organisateur avec les Drs MARY et PIZZUTO, commente pour nous le programme scientifique.

Les médecins étaient-ils au rendez-vous de cette semaine inédite ?

Yves GUEUNING : Compte tenu des circonstances, nous sommes très satisfaits du nombre de participants. De plus nous avons constaté que 35 % des participants venaient pour la 1re fois et que l'assemblée était plus jeune qu'en 2019. Il semble que cette formule sur 4 jours sans bloquer de weekends convienne davantage aux médecins. D'autre part, sans déplacement à l'étranger en avion, la Semaine était moins onéreuse. Bien sûr les moments de loisirs étaient moins nombreux mais nous avons pu bénéficier de soirées très conviviales. Je remercie en particulier le Dr Grégoire Van Bree pour son quiz musical et le Dr Stéphane Lejeune pour son animation d'une soirée musique et chansons.

Quels sont les enseignements majeurs du programme scientifique ?

Yves GUEUNING : Le programme reflète la diversité des domaines d'intervention du médecin généraliste avec pour objectif de repartir avec des enseignements pratico-pratiques à implémenter au quotidien. Les 8 ateliers proposés sont introduits ou complétés par un cours théorique réalisé par le même expert.

1. La biologie au service du diagnostic

Le Pr Elie Cogan, interniste au CHIREC à Bruxelles, a réalisé un atelier « Biologie : prescrire utile » sur la prescription pertinente des analyses tout en sensibilisant le médecin généraliste à leurs limites. Le cours « Les Red Flags de l'hémogramme » a porté sur les éléments qui doivent constituer autant de sonnettes d'alarme lors de l'analyse de l'hémogramme.

2. Cardiologie : du quotidien à l'exceptionnel

L'atelier « Actualisation dans l'insuffisance cardiaque » du Dr Olivier De Coster, cardiologue bruxellois a fait le point sur l'actualité des moyens diagnostiques et thérapeutiques dans le domaine de l'insuffisance cardiaque. Le cours « Techniques cardiologiques mini-invasives » a été consacré aux nombreux traitements réalisables par les cardiologues interventionnels afin de permettre au médecin généraliste de mieux orienter les patients vers le cardiologue.

3. Dermatologie collaborative

L'atelier « Dermatologie au quotidien » basé sur le diagnostic par l'image de quelques pathologies a été suivi d'un cours « Comment améliorer la collaboration généraliste-dermatologue ? » sur les modalités optimales de l'interaction médecin généraliste / dermatologue quand celle-ci est nécessaire.

L'oratrice de l'atelier et du cours était le Dr Bernadette Blouard, dermatologue à Namur.

4. Gériatrie et démence : quand le dialogue est indispensable

Comment parler à son patient dément pour anticiper ses volontés concernant sa fin de vie, avant qu'il ne soit plus capable de les exprimer ? Tel était l'objectif de l'atelier « Fin de vie et démence » du Dr Christophe Dumont gériatre au Grand Hôpital de Charleroi. Son cours a proposé une « Actualisation des maladies neuro-dégénératives ».

5. Un regard aiguisé sur les molécules, un nouveau regard sur la fin de vie

Le but de l'atelier « Soins palliatifs : gestion des médications en fin de vie » du Dr Alain Dessard, médecin généraliste à Liège, était essentiellement de faire connaitre les molécules couramment employées en soins palliatifs. L'objectif du cours « Projet thérapeutique : passer d'une vision négative à une vision positive » était de promouvoir une attitude et une formulation positive du projet thérapeutique plutôt que négative.

6. Le DMI, le médecin généraliste et la société

Les Drs Quentin Mary et Alberto Parada ont expliqué dans l'atelier « Utilisation correcte du DMI » comment faire du DMI, un outil de communication et d'évaluation. Le cours « Quelles évolutions futures dans la conception des outils liés aux soins et de l'environnement numérique ? » donné par Sébastien Deletaille, entrepreneur dans le domaine de la santé (asbl Rosa) a présenté l'écosytème e-santé en Belgique et ses perspectives.

7. Ces enfants différents qui nous interpellent…

Ce thème n'a pas été sélectionné selon nos critères habituels (prévalence, gravité et capacité d'intervention) mais il nous semblait pertinent de le présenter. Le cours « De la symptomatologie au diagnostic : où débute "l'anormalité" ? » du Dr Paule Philippe, pédopsychiatrie à Bastogne était une introduction théorique à l'atelier « Ces enfants différents, difficiles à gérer…! » qui visait à repérer ces enfants (HP, TDAH, enfant turbulent, dys-) à travers des symptômes d'appels et à orienter les familles et les intervenants.

8. Du mode de vie au dépistage

Dr Jean-Benoit Burrion, Chef de Clinique de Prévention et Dépistage de l'Institut JB et le Pr André Grivegnée, radiologue ont présenté un atelier sur les cancers où un dépistage est justifié « Quel dépistage pertinent des cancers ? ». Nous avons fait le tour des dépistages validés ou plus ponctuels. Le cours du Dr Burrion « Prévention du cancer : rôle de notre mode de vie » s'est concentré sur la prévention et les facteurs de risque modifiables dans notre mode de vie.

En conclusion ?

Yves GUEUNING : Quatre jours de formations bien remplis dans un cadre agréable et nous avons eu la chance de bénéficier d'un temps magnifique pour nos temps de pause. Les participants sont repartis très satisfaits si l'on en juge par les remerciements reçus par l'équipe organisatrice.

La Semaine sera-t-elle organisée en 2022 ?

Yves GUEUNING : La question est à l'étude mais il est probable que nous organisions une Semaine en avril 2022 dans un pays qui peut être rallié sans voyager en avion (pour alléger les coûts et pour notre planète).

Mireille Roillet

Grande Journée Promo Santé & Médecine Générale

SEXUALITÉ ET BIEN-ÊTRE : UN SUJET DE CONSULTATION – 20/11/2021

La prochaine GJ PSMG abordera le sujet de la sexualité et du bien-être. Gaëlle FONTEYNE, coordinatrice PSMG, et le Dr Séverine KERCKX détaillent les objectifs de cette journée.

Quels sujets seront proposés aux participants lors de cet événement ?

Gaëlle FONTEYNE : Après une courte introduction de la journée, Manoë Jacquet, de l'asbl Femmes et Santé, reviendra sur les concepts de base en matière de sexe, de genre et d'orientation sexuelle. Une présentation de l'Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles sur les inégalités sociales en santé sexuelle, puis l'intervention du Dr BOÜÜAERT, MG en Planning familial et centre IVG, complèteront ce début de journée qui permettra d'avoir une vision d'ensemble de la promotion de la santé sexuelle. Les deux ateliers qui suivront sont davantage tournés vers la pratique.

Séverine KERCKX : J'ajouterais simplement que ce thème a fait l'unanimité lorsque nous avons commencé les préparatifs de la Grande Journée. Il interpelle d'autant plus les médecins généralistes qu'il a été occulté comme d'autres lors de la crise sanitaire. Or celle-ci a paradoxalement révélé l'importance d'une meilleure appréhension des éléments de la vie des patients pour lesquels on a besoin d'avoir une vision plus globale et non limitée au curatif.

La Grande Journée commencera par le rappel de certains concepts de base. Pourquoi ?

Gaëlle FONTEYNE : L'intérêt de cette partie plus « théorique » est de prendre en compte des aspects qui ne sont pas purement médicaux. Mieux comprendre les concepts, questionner nos modes de pensée et s'interroger sur sa pratique permet aux médecins de s'adresser différemment à leurs patient·e·s. Par exemple, la présentation de l'Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles montre que l'accès aux soins en matière de santé sexuelle est inégal au sein de la population. Les déterminants sociaux jouent un rôle important dans la santé des patients, il faut donc en tenir compte dans la prise en charge.

Séverine KERCKX : Notre but est de montrer qu'il ne faut pas s'en tenir à la base. La sexualité et le bien-être sont des sujets qui soulèvent beaucoup de questions, que certains médecins n'osent pas toujours aborder avec les patients. La journée a notamment pour objectif de les sensibiliser à l'importance de l'inclusivité en médecine générale, à l'existence de publics plus vulnérables et aux nombreuses formes de sexualité qu'on peut rencontrer aujourd'hui. Souvent, quand on parle de santé sexuelle, on évoque la contraception, le dépistage IST mais l'aspect bien-être est rarement mentionné.

En revanche, les ateliers ont une approche plus concrète de cette thématique.

Gaëlle FONTEYNE : Bien sûr, car si les concepts aident à mieux comprendre les patients dans toute leur diversité, en consultation les médecins ont besoin de « clés » pour mieux répondre aux besoins particuliers de chaque personne : il est donc important d'avoir des échanges d'expériences et de bonnes pratiques, d'offrir des conseils pour pouvoir aborder ce sujet sans crainte et sans tabou. C'est notamment l'objectif de l'atelier mené par les Drs Hanna BALLOUT et Sarah CUMPS de la cellule Santé et Sexualité de la SSMG, qui appelle les MG à « oser en parler ».

Séverine KERCKX : En atelier, les problématiques traitées sont plus précises mais nous sommes toujours dans une optique de prévention. Il est difficile pour un médecin de parler de santé sexuelle sans se sentir intrusif. Or c'est non seulement un pan important de notre vie mais en plus on sait que certains traitements médicaux ont un impact sur la vie sexuelle des patients. Ce point sera discuté dans l'atelier sur les « questions de sexualité en MG », du Dr Sophie NOËL.

Quels sont alors les maitres-mots à retenir pour faire évoluer le dialogue avec le patient ?

Séverine KERCKX : Il faut être proactif, avoir une communication empathique et sans jugement face à la personne qui se trouve devant soi. Et surtout ouvrir le dialogue sans a priori car rien n'est certain en ce qui concerne la vie sexuelle. La culture est également un élément essentiel à prendre en compte car l'intimité nécessite une approche adaptée. Même dans notre société qu'on pourrait qualifier d'hypersexualisée, le sujet reste relativement tabou.

Gaëlle FONTEYNE : Le médecin doit laisser la porte ouverte au patient pour que celui-ci se sente en confiance et puisse s'exprimer. Grâce à son sens de l'écoute, sa bienveillance, le médecin va permettre le début d'un dialogue important puisque ce thème est présent tout au long de notre vie.

La Grande Journée PSMG, organisée en collaboration avec la cellule Santé et Sexualité de la SSMG et l'asbl Femmes et Santé, se déroule cette année à Nivelles ! Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 novembre 2021. Contact : coordination@promosante-mg.be

Carine Morin

GROUPES OUVERTS

mardi 16 novembre 2021
20:30 – 22:30
Où : Philippeville
Sujet : Le prurit chronique
Org. : G.O. Union Médicale Philippevillaine
Rens. : Dr Didier GOBEAUX
didier.gobeaux@skynet.be

jeudi 18 novembre 2021
20:30 – 22:30
Où : Soumagne
Sujet : Actualités dans la prise en charge du diabète de type II
Org. : G.O. Groupement des Gén. de Soumagne et environs
Rens. : Dr Lucille CREUEN
lucille_creuen@hotmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2021/2022

Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 20 novembre

Grande Journée « Pédiatrie »
organisée par la commission de Namur

samedi 27 novembre

Grande Journée SSM-J
organisée par la SSM-J pour les jeunes MG et assistant·e·s

samedi 8 janvier

Grande Journée Actualités et diagnostiques thérapeutiques
organisée par la commission de Charleroi

samedi 15 janvier

Grande Journée
organisée par la commission de Liège

samedi 19 février

Grande Journée
organisée par la commission de Bruxelles

samedi 19 mars

Grande Journée
organisée par la commission WaPi

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80

La coordination est assurée par 8 personnes :
Thérèse Delobeau, Dominique Dieng, Cristina Garcia, Julie Marchal, Carine Morin, Mireille Roillet, Jean-Auguste Schema et Joëlle Walmagh

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Vrai • 3. Faux