

La parole à ...

Dr Thierry VAN DER SCHUEREN*



* Médecin coordinateur à la SSMG
5640 Mettet
thierry.vanderschueren@ssmg.be

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90

La coordination est
assurée par
7 personnes :
Thérèse Delobeaue,
Dominique Dieng,
Cristina Garcia,
Julie Marchal, Carine
Morin, Mireille Roillet
et Joëlle Walmagh

Tout le programme
des manifestations SSMG
à la page AGENDA
(page 27)

« Le réseau de la SSMG est un atout pour tout médecin généraliste »

On me demande souvent pourquoi je m'investis avec tant de passion et depuis si longtemps à la SSMG. L'amour du métier et l'envie de partager les connaissances et les expériences avec les consœurs et confrères sont les moteurs de mon engagement. Au sein de la SSMG, j'ai trouvé une forme de « club d'amis » autour du développement professionnel continu.

Néanmoins, la tâche n'est pas aisée. Se tenir au courant des progrès et mutations de la médecine est un travail en soi. S'informer et se former en suivant l'actualité médicale, en s'abonnant à des revues dans une démarche proactive est un point de départ. Cependant, outre le fait qu'il faut y consacrer du temps, ces activités restent très solitaires. Pour moi, rien de tel que l'échange d'expériences et de points de vue avec ses pairs pour enrichir sa pratique et ses connaissances.

La SSMG nous offre bien plus que des formations. La SSMG, ce sont des femmes et des hommes pratiquant la médecine générale en Belgique, confronté-e-s à toutes les catégories de la population et rassemblé-e-s autour d'une passion commune pour l'exercice de la médecine de famille.

Ce réseau, riche en experts dans des domaines aussi variés que l'environnement, les personnes âgées, la nutrition, l'imagerie médicale (pour n'en citer que quelques-uns) me permet d'étoffer mes connaissances. Mais surtout, il me permet d'évoluer au contact des consœurs et confrères en découvrant d'autres champs d'expertise facilement transposables dans ma propre pratique.

Au nom de toute l'équipe dirigeante, j'appelle donc chaque médecin généraliste à rejoindre la SSMG pour s'y investir en tant que simple membre ou cadre. Par cadre, nous entendons tout membre qui s'engage au sein de la vie de notre asbl en tant qu'expert dans un des pôles ou l'une des commissions régionales. Nous disposons de trois pôles : recherche, enseignement et cellules spécifiques. Nous sommes d'ailleurs en train de réaliser un état des lieux pour déterminer où sont les besoins les plus criants au niveau du recrutement. La SSMG est composée de 6 commissions régionales : Bruxelles et Brabant Wallon, Charleroi, Liège, Luxembourg, Namur et Wallonie Picarde (WaPi).

J'aimerais rappeler que la SSMG est une association dont le fonctionnement est assuré en grande partie par les cotisations des membres, auxquelles s'ajoutent un certain nombre de subsides permettant de financer des projets bien déterminés. C'est important car cela signifie que de nombreuses activités de cadre sont totalement bénévoles.

La motivation est donc primordiale ! Pour convaincre mes jeunes collègues, je dirais que la SSMG est un réseau professionnel attractif et un tremplin. En effet, si vous êtes intéressé-e par un thème précis et souhaitez y développer votre expertise, porter des projets innovants avec un impact certain sur la société, vous êtes à la bonne adresse. De même, intégrer une cellule spécifique permet de développer rapidement ses compétences et de les transmettre. Nous avons à cœur de laisser nos cadres travailler avec la plus grande autonomie possible, tant qu'ils respectent les valeurs et les objectifs de notre société scientifique.

Pour terminer, j'aimerais exprimer toute ma reconnaissance aux cadres qui ont animé et animent toujours la vie de la SSMG. Ils nous font grandir et renforcent l'image de la médecine générale en Belgique.

Pour connaître l'esprit de notre nouvelle équipe et son éthique de travail, je vous invite à lire l'article consacré aux membres du CDR dans ce numéro.

Grande Journée de Namur – 20/11/2021

LA PÉDIATRIE EN MÉDECINE GÉNÉRALE



Le Dr Sebahat DERSAN, Présidente de la Commission de Namur, est heureuse de présenter le programme d'une Grande Journée qui aurait dû se dérouler en novembre 2020.

Pourquoi le thème de la pédiatrie ?

Sebahat DERSAN : C'est la suite logique de notre Grande Journée 2019 consacrée à la gynécologie. Nous abordons maintenant le suivi de l'enfant et les problèmes quotidiens que nous rencontrons en médecine générale.

Pouvez-vous nous présenter le programme ?

Sebahat DERSAN :

La 1^{re} plénière « Démarche clinique devant un pic fébrile chez l'enfant ? » explique la démarche à adopter en fonction de l'âge, des symptômes, des complications possibles, de certains signaux d'alerte.

La présentation du Dr David Weynants, pédiatre au CHU de Namur s'appuie sur des cas concrets.

Assurée par le Dr Hélène Hariga, orthopédiste au CHU et au CHR de Namur, **la 2^e plénière** sur « L'examen orthopédique normal de l'enfant de 0 à 6 ans » nous rendra attentifs à l'évolution de l'enfant sur le plan orthopédique et aux examens nécessaires en routine ou devant une situation qui questionne.

La 3^e plénière « Attitude pratique devant les douleurs abdominales de l'enfant » propose un arbre décisionnel en fonction des plaintes et de l'âge de l'enfant. Le Dr Laurence Pain, pédiatre au CHU de Namur aborde les pathologies liées aux douleurs abdominales chez l'enfant, plaintes fréquentes.

Dans une présentation fondée sur de nombreuses images, le Dr Karine Despontin, dermatologue au CHU Mont-Godinne, présente la diversité des lésions cutanées possibles chez l'enfant. Cette **4^e plénière** s'intitule « Dermatologie pédiatrique au quotidien ».

Quel est l'apport des 2 flashs ?

Sebahat DERSAN : Le 1^{er} flash du Dr Weynants est consacré à l'actualité de la vaccination en s'attachant en particulier aux vaccins qui ne sont pas obligatoires. Faut-il les conseiller aux parents ? Dans le 2^e flash, le Dr Imane Hafid, membre de la cellule Tabac de la SSMG aborde les « Conséquences du tabagisme passif sur l'enfant et les possibilités d'intervention de la 1^{re} ligne ».

<https://www.ssmg.be/evenements/2021-gj-namur/>

Mireille Roillet

Grande Journée SSM-J – 27/11/2021

FOCUS SUR LA SANTÉ FÉMININE



Cette année, la Grande Journée SSM-J est placée sous le signe de la santé féminine. Comment ce thème s'est-il imposé et pourquoi ce choix ?

Alizée DETIFFE : Nous avons l'habitude de demander aux membres de la SSM-J les thèmes qu'ils souhaitent aborder lors de leur Grande Journée. Le thème de la gynécologie est vraiment sorti du lot, loin devant les autres sujets. Je pense que la santé féminine est un sujet de société qui questionne nos patient-e-s et que les jeunes généralistes ont envie de pistes et de repères pour offrir des réponses adéquates à leurs patient-e-s. Cela nous permettra d'aborder différents moments importants de la vie des patientes en donnant aussi une place au partenaire.

Pouvez-vous présenter brièvement les 3 ateliers et leurs objectifs ?

Alizée DETIFFE :

L'atelier 1 aura pour thème la contraception: se rassurer, mieux informer et bien accompagner. Ensemble, nous consoliderons nos connaissances de base sur la diversité des moyens contraceptifs avec comme d'objectif d'accompagner nos patient-e-s vers un choix libre et éclairé du moyen le plus adapté en fonction de leur situation singulière.

Le Dr Aude Béliard, gynécologue, nous donnera ses trucs et astuces pour savoir répondre et nous adapter aux préoccupations du-de la patient-e. Nous mettrons un point d'attention à l'accompagnement et au suivi du-de la patient-e après la prescription, de la reconnaissance des effets indésirables et de leur prise en charge. Nous aborderons la contraception masculine, sujet de société sur lequel nos patient-e-s nous interpellent de plus en plus.

L'atelier 2 est intitulé « Sexologie: aborder la sexualité et ses éventuelles douleurs en consultation ». Le Dr Sophie Noël, MG travaillant en planning familial et diplômée en sexologie clinique, nous transmettra son approche de la sexualité auprès de ses patient-e-s et nous donnera des clés pour aborder les plaintes de douleurs lors des rapports, leurs différentes causes et comment les prendre en charge avec bienveillance. Lors de **l'atelier 3**, abordant la ménopause, le Dr Laurence Mentrop, gynécologue, nous fera part de son expérience sur cette période de vie particulière de nos patientes. Comment aborder les plaintes qui peuvent apparaître pendant ce moment de transition, quand rassurer et quand traiter ?

Rendez-vous le 27 novembre prochain pour suivre cette formation accréditée en ligne!

Carine Morin

Gouvernance renouvelée à la SSMG

UNE NOUVELLE ÉQUIPE DE DIRECTION TOURNÉE VERS L'AVENIR

Depuis le 30 juin dernier, une nouvelle équipe a pris les commandes de la SSMG. Aux côtés de son Président Quentin Mary, les membres du Comité Directeur Restreint (CDR) s'engagent afin de préparer l'avenir de l'organisation face aux nombreux défis de la médecine générale actuelle. Quels sont les objectifs de l'équipe ? Bref tour d'horizon des membres du CDR et des valeurs qu'ils souhaitent mettre en avant au cours de leur mandat.

« Collaboration et représentativité »

Nouveau Président de la SSMG, le Dr Quentin Mary est responsable de la cellule « personnes âgées », et Président de la commission régionale de Bruxelles.

Comment définir la SSMG ?

Quentin MARY: La mission principale de la SSMG est de promouvoir la médecine générale et de soutenir le travail des médecins grâce à la formation continue. C'est dans cet esprit que nous voulons poursuivre cette aventure qui dure depuis plus de 50 ans. Bien sûr, il faut également évoluer avec son temps, en tant qu'organisation et en tant que médecin, c'est la raison pour laquelle nous professionnalisons nos outils et nos formations, en les faisant évoluer pour y intégrer des problématiques actuelles.

Quelles sont vos priorités en tant que Président ?

Quentin MARY: Mettre en évidence la richesse humaine de la SSMG et valoriser l'expertise de nos membres et cadres. J'ai la chance d'être entouré d'experts dans des domaines très variés et je veux leur laisser l'espace pour s'exprimer. Pour préparer l'avenir, je souhaite recruter activement des jeunes médecins motivés qui veulent faire avancer la médecine générale. En outre, la féminisation de nos cadres est une de mes priorités et je pense que la composition du Comité Directeur (et du CDR) actuel la reflète bien. Dans un même souci de représentativité, je souhaitais que mon équipe ne soit pas bruxello-centrée et que toutes nos belles provinces francophones soient représentées.

Il m'apparaît également primordial de décloisonner notre travail en faisant collaborer nos différentes cellules de façon transversale. À cette collaboration accrue en interne s'ajoute la volonté d'une concertation toujours soutenue avec des partenaires externes, comme par exemple le Collège de Médecine Générale, les universités, les syndicats et les cercles, sans oublier les pouvoirs publics, qui nous consultent régulièrement.



Les membres du CDR sont (de gauche à droite) : Gilles Colemonts, Elodie Brunel (Vice-Présidente), Quentin Mary (Président), Vincent Parmentier (Vice-Président), Sonya Goudjil (Trésorière), Hanna Ballout (Secrétaire Générale), Aurore Girard (Vice-Présidente), Sebahat Dersan (Secrétaire Générale adjointe), Geneviève Bruwier, Yves Gueuning et Thierry Van der Schueren.

Quelle est l'approche de la SSMG en matière de formation ?

Quentin MARY: Notre objectif est de continuer à proposer des formations de qualité conçues par des médecins généralistes pour répondre aux besoins effectifs de nos membres et traiter de sujets couramment rencontrés dans notre pratique médicale. Nos membres ont accès à un grand nombre de formations gratuites qui se tiennent en présentiel ou à distance. Nous veillons à ce que celles-ci aient des objectifs clairement définis et tiennent compte des normes scientifiques les plus récentes.

Quels sont vos chantiers prioritaires ces prochains mois ?

Quentin MARY: Le recrutement, comme je l'ai déjà mentionné, est une tâche qui incombe au CDR et plus largement à tous les cadres de la SSMG, responsables de pôles et membres des cellules. En effet, c'est sur le terrain, en établissant des contacts avec des consœurs et confrères motivés lors des formations et autres réunions, que nous pouvons le mieux communiquer les avantages d'intégrer la SSMG. Pour cela, il faut bien entendu se mettre d'accord sur un message. Je souhaite donc, avec les membres du CDR, lancer une réflexion sur ces valeurs que nous avons en commun.

En parallèle, notre travail de société scientifique se poursuit avec des problématiques accentuées par la COVID-19, telles que la santé mentale, le bien-être au travail, la vaccination... Ce sont des sujets auxquels nous avons toujours été confrontés en tant que médecins mais qui ont pris de l'ampleur lors de la crise sanitaire. Celle-ci a démontré plus que jamais le rôle essentiel que jouent les médecins généralistes dans notre société.

« Proximité et pertinence »

Active au sein de la commission régionale de Liège, le Dr Elodie Brunel intervient régulièrement comme formatrice au sein de groupes ouverts et Dodécagroupes®.

Comment envisagez-vous votre rôle de Vice-Présidente ?

Elodie BRUNEL : Il me semble important de porter la voix des généralistes de toute la Belgique francophone. Si nous souhaitons tous apporter les meilleurs soins à nos patients, nos conditions d'exercice sont différentes et la SSMG doit en tenir compte tant dans sa politique générale que dans son offre de formations.

« Enthousiasme et impact »

Le Dr Aurore Girard a rejoint le Comité Directeur en 2021 et occupe désormais la fonction de Vice-Présidente.

Aurore GIRARD : Notre métier évolue constamment. Comment rester à jour dans ses connaissances si ce n'est en s'appuyant sur des formations de qualité et des collègues qui ont développé une expertise dans un domaine spécifique ? Je veux m'assurer que la SSMG ait les moyens pendant encore de longues années de continuer à agir comme facilitateur des échanges entre médecins généralistes.

« Partage et bienveillance »

Actif à la SSMG depuis 2012, responsable de la cellule e-santé, le Dr Vincent Parmentier est devenu administrateur en 2017 et a été élu Vice-Président de la SSMG cette même année, avant d'être renouvelé dans cette fonction en 2021.

Quelle est votre vision de l'impact de la technologie en médecine générale ?

Vincent PARMENTIER : Il y a longtemps eu une certaine méfiance devant les changements significatifs provoqués par l'arrivée de nouveaux outils dans notre pratique de médecin. Je m'intéresse à l'e-santé car c'est devenu un aspect incontournable de notre travail et qu'elle présente de nombreuses opportunités. Mais c'est avant tout la qualité des soins et de la relation avec le patient qui doit guider toutes nos actions. C'est pourquoi nous restons particulièrement vigilants et exigeants quand de nouveaux outils apparaissent.

« Motivation et engagement »

En tant que Secrétaire de la SSM-J, la nouvelle Secrétaire Générale Dr Hanna Ballout est égale-

ment le porte-voix des jeunes médecins au sein du CA de la SSMG. Elle est aussi membre des cellules violences et santé/sexualité.

Pourquoi, en tant que jeune médecin, s'engager à la SSMG ?

Hanna BALLOUT : Pour moi, c'est un formidable outil de partage. Cela permet de créer des liens professionnels mais aussi personnels avec des consœurs et confrères de tous âges, citoyen·e·s ou travaillant en milieu rural, ayant les mêmes centres d'intérêt ou au contraire une expertise toute autre qui peut enrichir votre pratique. Au sein des cellules, nous disposons d'une autonomie importante et sommes donc en mesure de développer des projets qui nous tiennent à cœur.

« Confiance et respect »

Active au sein de la SSM-J dès 2015, le Dr Sonya Goudjil est venue renforcer l'équipe dirigeante de la SSMG en tant qu'administratrice puis trésorière membre du CDR depuis 2020.

Que représentait pour vous la transition de la SSMJ au CDR de la SSMG ?

Sonya GOUDJIL : C'était pour moi une évolution toute naturelle. La SSM-J joue un rôle clé pour accompagner les jeunes généralistes en début de carrière et m'a beaucoup apporté. Cependant, je tenais à poursuivre mon engagement de promotion de la médecine générale aux côtés de mes consœurs et confrères, dans un esprit de respect et de confiance, en intégrant la direction de la SSMG.

« Qualité et expérience »

Désormais Secrétaire Générale adjointe, le Dr Sebahat Dersan est Présidente de la commission de Namur et fait partie du Comité Directeur de la SSMG depuis de nombreuses années. Elle a précédemment occupé la fonction de Secrétaire Générale.

Comment assurer la continuité dans le changement ?

Sebahat DERSAN : Il m'a semblé important de soutenir la nouvelle équipe aux commandes dans cette période de transition car, s'il est vrai qu'il est souhaitable d'ouvrir les portes de la SSMG à la nouvelle génération de médecins, il ne faut pas oublier qu'il existe au sein de notre organisation une base solide constituée d'experts engagés et un socle de connaissance important, développé au fil des années et des nombreuses formations.

Les réunions du CDR ont lieu une fois par mois. Y assistent, outre les membres précités, des invités permanents : les D^{rs} Geneviève Bruwier, Gilles Colemonts, Yves Gueuning et Thierry Van der Schueren.

GROUPES OUVERTS

jeudi 21 octobre 2021
20:30 – 23:30

Où : Soumagne

Sujet : Urgences cardiologiques

Org. : G.O. Groupement des Gén.
de Soumagne et environs

Rens. : Lucille CREUEN
lucille_creuen@hotmail.com

jeudi 21 octobre 2021
12:00 – 14:00

Où : par vidéoconférence

Sujet : Réorganisation et
fonctionnement du service
de gériatrie

Org. : G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant

Rens. : Dr Pierre-Yves DEVRESSE
devresse@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2021



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 2 octobre

Grande Journée MCC

organisée par la cellule Personnes Agées

samedi 9 octobre

Grande Journée « Faut-il «sang» faire ? »

organisée par la commission de Charleroi

samedi 20 novembre

Grande Journée « Pédiatrie »

organisée par la commission de Namur

samedi 27 novembre

Grande Journée SSM-J

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG et assistant·e·s

Le **10 octobre** prochain aura lieu **la marche pour le climat** à laquelle bon nombre de professionnels de la santé participeront, dont les membres de la Cellule Environnement de la SSMG. En effet, les changements climatiques ont un impact énorme sur la santé de nos patients : maladies infectieuses, vagues de chaleur et déshydratations, vagues de froid et atteintes cardiovasculaires, inondations et maladies respiratoires et psychologiques...

Les médecins généralistes sont en première ligne face à l'augmentation de ces pathologies très diverses. Pourtant, celles-ci pourraient être évitées si nous décidons d'agir maintenant et ensemble!

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour faire entendre la voix des médecins généralistes de notre pays!

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80 • Fax : 02 533 09 90

La coordination est assurée par 7 personnes :
Thérèse Delobea, Dominique Dieng, Cristina Garcia, Julie Marchal,
Carine Morin, Mireille Roillet et Joëlle Walmagh

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Faux • 3. Vrai