

Langue villeuse

par le Dr Laurence DERYCKER* et M^{me} Aline BAUCHE**

* Médecin généraliste
5530 Godinne
ContactRMG@ssmg.be

** Pharmacien d'officine
5530 Godinne

Un patient consulte parce qu'il a constaté que sa langue était noire.

Cette pathologie est provoquée par l'hyperplasie des papilles linguales filiformes situées sur le dos de la langue. Celle-ci peut prendre différentes colorations (aspect blanchâtre, voire brun-noire même verdâtre).

Il s'agit d'une pathologie bénigne et temporaire.

Un brossage de la langue est préconisé avec une brosse à dents ou un gratte langue.

Des bains de bouche alcalins ainsi que l'application d'un gel à base de trétinoïne durant 7 jours peuvent apporter un bon résultat. En effet, la trétinoïne provoque une desquamation superficielle et exerce une action en profondeur grâce à son effet anti-inflammatoire.

Le décapage sera effectué en appliquant le gel à base de trétinoïne. Le soir, après le brossage des dents et de la langue, il faudra sécher la langue à l'aide d'une compresse puis appliquer une fine couche de gel à base de trétinoïne. Après une minute, le patient peut fermer la bouche sans rincer.

Nous vous proposons ici 2 préparations magistrales.

Il faut souligner que la trétinoïne est tératogène per os, elle sera donc interdite chez la femme enceinte ou lors de l'allaitement.

R/	Na Bicarbonate	4.2 g
	Eau distillée	ad 300 ml
S/ 2 applications par jour, matin et soir		

Préparation remboursée d'un coût de 3,7 € pour l'assuré actif et 0,96 € pour l'assuré VIPO pour 300 ml de bain de bouche.

R/	Trétinoïne	0.05 g
	Base pour gel buccal	ad 50 g
	(formule décrite ci-dessous)	
S/ 1 application le soir sur langue sèche, sans rincer		

Gel Buccal :

R/	Glycérine	17 g
	Menthe poivrée essence	500 mg
	Hypromellose	3 g
	Eau conservans FTM	ad 100 g

Préparation non remboursée d'un coût de 9,4 € pour 50 g de gel (ajout du conditionnement). La conservation de cette préparation doit se faire à une température comprise entre 2 et 8°C. La validité est de 2 mois (7 jours si elle ne contient pas d'agent conservateur).

ABSTRACT

Masterful preparation for stripping a black hairy tongue.

Keywords : Villous tongue.

RÉSUMÉ

Préparation magistrale pour décapage d'une langue noire villeuse.

Mots-clés : Langue villeuse.