Les Entretiens de la SSMG des 24-25/04 et 8-9/05/2021

DES ENTRETIENS FIDÈLES À LEUR MISSION ET 100 % À DISTANCE

Le Dr Yves GUEUNING présente le programme scientifique des Entretiens de la SSMG qui, crise sanitaire oblige, seront organisés en vidéoconférences.

Qu'est-ce qui est nouveau cette année ?

Yves GUEUNING : Cette année, les Entretiens se dérouleront à distance et précèderont la Semaine de la SSMG que nous espérons organiser fin septembre. Hormis ce changement de forme, les Entretiens proposent, comme les autres années, des thèmes sélectionnés parmi 20 sujets selon leur gravité, leur prévalence en médecine générale et enfin notre capacité d'intervention. Et, comme d'habitude, nous intégrons quelques sujets qui ne sont pas choisis selon ces critères mais qui sont soit innovants, comme le thème des enfants différents (TDHA, HP, etc.) demandé fréquemment par des médecins, soit proposés par le Comité Directeur de la SSMG comme le DMI.

Pouvez-vous nous présenter le programme ?

Yves GUEUNING :

Cette année, autre nouveauté, nous aurons 8 ateliers d'1 h 30 précédés ou suivis de 8 cours théoriques d'1 heure.

Le 1er atelier « Biologie : prescrire utile » sera dispensé par le Pr Elie Cogan, médecin interniste, Hôpital Delta (CHIREC) à Bruxelles. Il rappellera, exemples à l'appui, que la valeur d'un test dépend fortement de la situation clinique qui justifie sa prescription et que les bilans systématiques ne sont pas pertinents. Son cours portera sur « Les Red Flags de l'hémogramme ».

Le thème de l'insuffisance cardiaque avait été abordé en 2012 mais les choses ayant bien évolué, le **2e atelier** « Actualisation dans l'insuffisance cardiaque » fera le point sur les meilleurs moyens diagnostiques et thérapeutiques à notre disposition en 2021. Puis le Dr Olivier De Coster, cardiologue à Bruxelles, présentera son cours théorique sur les « Techniques cardiologiques mini-invasives ».

La « Dermatologie au quotidien » sera le **3e atelier,** présenté par le Dr Bernadette Blouard, dermatologue à Namur. Le sujet sera abordé à partir de diagnostics différentiels par l'image de quelques pathologies en fontion de leur localisation (cuir chevelu, ongle, etc.). Le cours « Comment améliorer la collaboration généraliste/dermatologue ? » vise, sur proposition de l'oratrice, à optimiser les interactions quand le patient est partagé pour son traitement et le suivi d'éventuels effets secondaires entre son médecin traitant et son dermatologue.

Le 4e atelier sera consacré au thème « Fin de vie et démence » et assuré par le Dr Christophe Dumont, gériatre, Grand Hôpital de Charleroi. Il nous expliquera comment oser parler avec le patient du sujet complexe de la fin de vie, suffisamment tôt, et à plusieurs reprises, tant qu'il est capable de s'exprimer. Le cours « Actualisation des maladies neurodégénératives » fera le point sur les maladies à potentiel dégénératif et les possibilités de prévention.

Le **5e atelier** « Soins palliatifs : gestion des médications en fin de vie » avec le Dr Alain Dessard, médecin généraliste à Liège, sera centré sur les traitements et leur modulation. Le cours « Projet thérapeutique : passer d'une vision négative à une vision positive » expliquera comment on peut avoir une approche plus positive en projetant suffisamment tôt et pas dans l'urgence une fin de vie fondée sur les désirs du patient consignés dans un document de référence.

6e atelier : « Utilisation correcte du DMI ». Le Dr Vincent Parmentier, médecin généraliste à Beloeil et administrateur de la SSMG, expliquera comment un DMI bien structuré permet d'avoir davantage d'interaction entre le médecin praticien et les données scientifiques. Son cours théorique « Quelles évolutions futures dans la conception des outils liés aux soins et de l'environnement numérique ? » donnera une vue d'ensemble de l'écosystème e-santé en Belgique, de sa mouvance et des enjeux futurs.

Le **7e atelier** porte sur les enfants différents : HP, TDAH, enfant turbulent, dys-. Il débutera par le cours « De la symptomatologie au diagnostic : où débute "l'anormalité ?" » qui sera focalisé sur les symptômes qui doivent attirer notre attention.
Puis, dans son atelier « Ces enfants différents, difficiles à gérer ... ! », le Dr Paule Philippe, pédopsychiatre à Bastogne, aura pour objectif de situer la nature de la problématique et d'orienter à bon escient la famille et les intervenants.

Le **8e atelier** proposera : « Quel dépistage pertinent des cancers ? ». Le Dr Anne Boucquiau, directrice médicale de la Fondation contre le Cancer à Bruxelles, fera le point sur les dépistages reconnus et organisés par la santé publique et les autres dépistages demandés par des spécialistes par exemple. Puis le cours abordera la prévention primaire et les facteurs de risque modifiables « Prévention du cancer : rôle de notre mode de vie ».

Programme et inscription :

https://www.ssmg.be/evenements/entretiens-de-la-ssmg-2021/

Mireille Roillet

Le suivi du patient tabagique de A à Z

SITE SSMG : NOUVELLE RUBRIQUE SUR LE SEVRAGE TABAGIQUE

Interviews des Drs Imane HAFID et Julien SCAILTEUR, jeunes médecins généralistes et tabacologues qui nous présentent la nouvelle rubrique sur le sevrage tabagique du site de la SSMG.

Pourquoi une nouvelle rubrique ?

Julien SCAILTEUR : Le tabagisme est à l'origine d'un nombre incroyable de pathologies. Pourtant, les médecins se sentent impuissants pour aider suffisamment les fumeurs. Ils sont demandeurs d'outils pratiques et de guidance. L'ancienne rubrique était surtout consacrée au conseil minimal et au démarrage d'un sevrage tabagique. Nous avons voulu aller plus loin et proposer un suivi complet, qui intègre toutes les étapes. La nouvelle mouture se veut attractive et ludique. En quelque *clics*, on retrouve l'information souhaitée.

Concrètement ?

Imane HAFID : 9 rubriques pour 9 points clefs de la prise en charge du tabagisme. Nous avons par exemple créé une rubrique sur les discours des patients et les réponses suggérées. Nous avons aussi créé une page sur les patients particuliers : l'adolescent, la femme enceinte, le patient dépressif, etc. Pour chacun·e, nous expliquons la prise en charge spécifique, ce qu'il faut faire et ne pas faire, le traitement. Tout ce travail émane d'une révision approfondie de la littérature.

Comment allez-vous utiliser cette nouvelle rubrique dans vos consultations ?

Imane HAFID : Le meilleur moyen d'utiliser le site lors d'une consultation est de le consulter avant la consultation. Il y a de nombreux documents utiles à remettre au patient. Il suffit de les télécharger et de les donner.

Qu'avez-vous envie de dire au médecin qui se lance dans la prise en charge dans un sevrage tabagique ?

Julien SCAILTEUR : Félicitations ! Guider un patient dans son sevrage, c'est le guérir en un coup de nombreuses pathologies à venir et le libérer d'une addiction anxiogène. Quelle gratification ! Vous allez tisser un lien thérapeutique très fort avec lui. Ensuite : amusez-vous ! Le sevrage chez un patient motivé est la partie la plus agréable pour le médecin. C'est motiver le patient au début qui est le plus difficile. Sans avoir les bonnes clefs pour approcher un patient fumeur, c'est très frustrant de parler du tabac. C'est pour cela que nous avons fait une rubrique « Approche du patient tabagique ». La plus importante à mes yeux !

Retour sur l'AG du 2/03/2021

UN BILAN TRÈS POSITIF

Stéphanie BRILLON, Managing Director de la SSMG, nous présente les points clés de l'Assemblée Générale du 2 mars 2021 qui s'est tenue en distanciel.

Quelles sont les informations clé de cette AG ?

Stéphanie BRILLON : Nous sommes fiers de constater une augmentation de 7,6 % du nombre de nos membres. Nous avons actuellement 3426 membres au total. L'association s'agrandit malgré la pandémie !

La 2e bonne nouvelle est le maintien et la diversification de notre offre de formation malgré la situation sanitaire. Nous avons organisé plus de 400 formations qui ont généré 7800 participations ! Nous avons su nous adapter aux circonstances et proposer des formations par vidéoconférences qui ont rencontré un franc succès.

Quelle est la situation financière fin 2020 ?

Stéphanie BRILLON : L'AG a approuvé les comptes 2020 et le budget 2021. L'association est en bonne santé financière grâce à la confiance renouvelée de ses membres dont le nombre est en augmentation et grâce au soutien de ses partenaires, en particulier les pouvoirs subsidiants. L'année 2021 s'annonce sous les meilleurs auspices pour les mêmes raisons.

Y a-t-il eu des changements au niveau des administrateurs ?

Stéphanie BRILLON : Comme tous les 2 ans, la moitié du Conseil d'Administration a été renouvelée. Les 8 candidats (Dr Audrey BONNELANCE, Dr Silviu BRAGA, Dr Elodie BRUNEL, Dr Aurore GIRARD, Dr Quentin MARY, Dr Alberto PARADA, Dr Vincent PARMENTIER, Dr Jacques VANDERSTRAETEN) ont été (ré)élus à la majorité.

Au niveau du Comité Directeur Restreint, le Dr Thomas ORBAN a accepté de renouveler son mandat de Président pour 2 ans afin de former son successeur. Le Dr Audrey BONNELANCE a été réélue à la fonction de Secrétaire Générale. Les 3 Vice-présidents sont les Drs Patricia EECKELEERS, Jimmy FONTAINE et Quentin MARY. Le Dr Sonia GOUDJIL endosse quant à elle le rôle de trésorière.

Nous avons acté les démissions prévues des Drs Geneviève BRUWIER, Giuseppe PIZZUTO, Marie-Astrid BERREWAERTS, Luc PINEUX et Katelijn DUHEM. Le Président les a remercié·e·s tour à tour chaleureusement pour leur investissement dans la gestion de la SSMG pendant de nombreuses années pour la plupart.

Mireille Roillet

GROUPES OUVERTS

jeudi 27 mai 2021
20:15 - 22:15
Où : Ploegsteert
Sujet : Troubles de la croissance : à partir de quel moment faut-il s'inquiéter en médecine générale ?
Org. : G.O. Société des Généralistes cominois
Rens. : Dr Caroline WOESTYN 056/58.70.28
carolinewoestyn@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2021

Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda » ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 24 et dimanche 25 avril

Entretiens du printemps de la SSMG – 1er WE
organisés par le pôle « enseignement » de la SSMG

samedi 8 et dimanche 9 mai

Entretiens du printemps de la SSMG – 2e WE
organisés par le pôle « enseignement » de la SSMG

du 21 au 24 septembre

Semaine de la SSMG
organisée par le pôle « enseignement » de la SSMG

samedi 9 octobre

Grande Journée
organisée par la commission de Charleroi

samedi 16 octobre

Grande Journée
organisée par la commission du Luxembourg

samedi 20 novembre

Grande Journée
organisée par la commission de Namur

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80 • Fax : 02 533 09 90

La coordination est assurée par 8 personnes :
Stéphanie Brillon, Dominique Dieng, Thérèse Delobeau, Cristina Garcia, Julie Marchal, Ariane Peters, Mireille Roillet et Joëlle Walmagh

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Vrai • 3. Faux