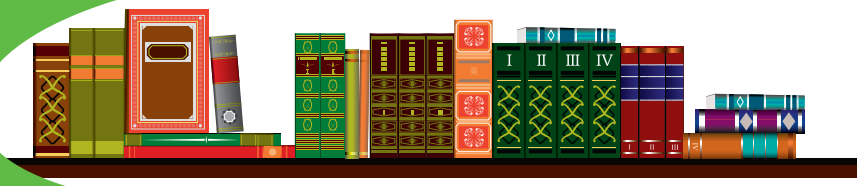

par le Dr Thomas ORBAN
médecin généraliste • 1180 Uccle
thomas.orban@ssmg.be

Savoir pour guérir : les troubles bipolaires

Voilà un excellent ouvrage destiné autant au bureau du généraliste qu'à la table de nuit de ses patients bipolaires. Savoir pour guérir est le titre d'une collection qui porte bien son nom. Elle vise à donner des outils simples au patient pour comprendre sa maladie. Le principe appliqué est de connaitre mieux sa maladie pour mieux la soigner. Le soignant se sent tout autant servi par les ouvrages de la collection qui lui permettent de mieux préciser son savoir afin de le mettre au service de la guérison des patients. Ce bel objectif est admirablement bien servi par le Dr Pierre Alexis Geoffroy, jeune psychiatre expert de la maladie bipolaire et attaché à la sémiologie médicale. Il est vrai qu'en psychiatrie cette dernière est la pierre angulaire d'un diagnostic judicieux et d'une prise en soin adéquate. Ce manuel d'un peu plus de 200 pages permet de se familiariser avec un diagnostic fréquent (1 à 4 % de la population, voire presque 10 % si on considère un spectre « élargi » de la maladie). Les caractéristiques des signes et des symptômes sont bien présentées. Les syndromes (ensemble de signes et de symptômes) en paraissent dès lors découler clairement que cela en devient lumineux !
Si vous êtes rétifs à la psychiatrie, ce passionnant pédagogue qu'est le Dr Geoffroy pourra bien vous faire l'aimer ou tout le moins vous porter à y laisser aller votre intérêt. La manie, l'hypomanie, la dépression n'auront (quasi) plus de secret pour vous. L'auteur vous accompagne pas à pas dans l'établissement du diagnostic, vous menant par le fil d'Ariane dans ce qui vous paraissait autrefois un labyrinthe. Le livre ne s'arrête pas au diagnostic. Les causes de la maladie sont abordées, tant dans leurs aspects génétiques qu'environnementaux. L'épidémiologie nous révèle la fréquence importante de l'affection mais également son poids pour les patients et la société. Les traitements pharmacologiques et non-pharmacologiques sont décrits simplement et utilement démontrant par là l'expertise d'un auteur qui maitrise son sujet.
Cet opus peut être conseillé au patient, dans le but d'améliorer la connaissance de sa maladie. Être le propre acteur de ses soins améliore ceux-ci.
Je relève toutefois deux bémols.
Le premier est l'absence de référence au médecin généraliste, donnant l'impression même que ce dernier n'existe pas ! Or il est un acteur central et pertinent d'une pathologie qui regroupe les caractéristiques de son art : être l'expert de la pathologie complexe chronique. Alors que dire si cette dernière est fréquente ! Oubli d'autant plus regrettable que j'ai la conviction que l'accompagnement de ces patients se fait en équipe où tant le psychiatre que le généraliste ont une place indispensable.
Le second bémol est l'absence de la comorbidité alcoolique. Bipolarité et mésusage d'alcool sont tellement fréquemment associés (plus de 40 % dans certaines études) que cette pathologie duelle se doit d'être abordée comme telle et non comme deux problème séparés. On peut regretter qu'il n'y ait pas un mot là-dessus.
Toutefois, cela n'enlève en rien le mérite d'avoir rédigé un si bel ouvrage avec brio !
Je vous engage à le parcourir, vous ne serez pas déçus. (TO)

Savoir pour guérir. Les troubles bipolaires. Pierre Alexis Geoffroy. 2019, Éditions Ellipses. Paris 206 p.
ISBN : 978-2-34003-008-4 • 18 €
Existe aussi en format numérique (Kindle…)

SYSTÈME DE COTATION
À regarder avec intérêt
Intéressant si aucune autre source bibliographique
D'un intérêt limité à quelques MG
Livre agréable à lire
Livre de qualité moyenne
Livre peu agréable à lire
À recommander en bibliothérapie
Peut être utilisé dans un cadre restreint en bibliothérapie
Non destiné à la bibliothérapie