



Dr Jimmy FONTAINE

Médecin généraliste et membre de la RMG

1480 Tubize

[contactRMG@ssmg.be](mailto:contactRMG@ssmg.be)

# Pour des liens plus forts !

**Selon moi, la SSMG a réussi l'exercice de rallier les différentes générations : elle ouvre ses portes aux plus jeunes, tout en respectant ses aînés.**

La SSMG n'a jamais comporté autant de jeunes adhérents. Quel plaisir de les voir venir en masse aux formations de la SSMG : grandes journées, entretiens de la SSMG, formation échographie, ateliers de sémiologie, etc.

Comment expliquer un tel enthousiasme ? Rien ne se fait vraiment par hasard. La SSMG et ses représentants sont soucieux d'accueillir cette jeune génération et se montrent à l'écoute des besoins. Le nombre d'années d'étude a été revu à la baisse (6 ans au lieu de 7). Les stages sont donc moins nombreux et l'on sait bien que « c'est en forgeant que l'on devient forgeron ». Par exemple, la cellule sémiologie essaie de pallier le manque de pratique de nos jeunes confrères. Il y aura aussi la journée « jeunes médecins » qui aura lieu le 21 septembre 2019 et durant laquelle les meilleurs TFE seront mis à l'honneur et des conseils sur le paysage médical (syndicats, e-santé, installation, etc.) seront délivrés.

Ce n'est pas tout, durant notre cursus, nous (« les jeunes ») avons été fortement sensibilisés aux dérives de la « surmédicalisation » liées, notamment aux influences de l'industrie pharmaceutique qui nous poussent à prescrire toujours plus.

La SSMG tient compte de ces aspects et ambitionne de fournir des formations de qualité orientées pour le généraliste.

Par exemple, la Grande Journée SSM-J 2018 s'est déroulée au sein des bureaux d'une grande banque plutôt que dans les locaux d'une firme pharmaceutique. Certains diront que l'on passe d'une influence à une autre, et je suis bien d'accord. Cependant, la formation est gratuite pour nos jeunes confrères. Majorer notre indépendance n'est pas impossible mais a un prix que tous les membres ne sont pas prêts à accepter.

Durant la première semaine du mois d'avril a eu lieu la semaine SSMG qui s'est déroulée à Chypre. J'y suis allé en tant qu'expert pour présenter un atelier

sur la prévention en médecine générale. Au départ, j'étais assez stressé, d'autant plus que la moyenne d'âge avoisine les 55-60 ans : « qu'est-ce qu'un petit jeune comme moi allait bien pouvoir apprendre à ces confrères expérimentés ». Au final, l'atelier fut plutôt bien accueilli : je fus étonné positivement de l'ouverture d'esprit et de la remise en question dont ont fait

preuve mes aînés. Outre l'aspect scientifique, la semaine fut une réelle découverte sur le plan humain : partage d'expériences, expéditions en groupe sur l'île, activités sportives, détente au SPA de l'hôtel, moments agréables autour de repas.

N'oublions pas non plus de parler de la SSM-J dont la nouvelle responsable est le Dr Sonia Goudjil. Cette structure qui existe depuis plus de 10 ans accueille les jeunes diplômés jusque 5 ans après l'assistanat. La SSM-J constitue un bon tremplin pour s'investir dans les autres projets de la SSMG pour les plus téméraires ! De plus, elle essaie de tenir compte de l'avis de ses adhérents : par exemple, lors du choix du thème de la Grande Journée SSM-J, une enquête est envoyée par mail pour tenir compte des besoins et préférences des membres SSM-J.

Selon moi, la SSMG a réussi l'exercice de rallier les différentes générations : elle ouvre ses portes aux plus jeunes tout en respectant ses aînés. N'oublions pas qu'ils ont commencé une médecine bien différente de la nôtre, souvent en solo, sans informatisation, en situation de pléthore médicale, sans assistanat pour débiter. La SSMG n'hésite pas à inviter ses plus jeunes membres et à les investir de missions, souvent sous les conseils des plus aguerris. Enfin, la SSMG regroupe plus de 3000 membres et siège au CMG (collège de la médecine générale) : en ces temps « troubles » (révolution informatique, garde médicale, etc.), il est important de pouvoir nous rassembler pour faire valoir nos droits.

Jeunes consœurs, jeunes confrères, bienvenue dans la grande famille de la SSMG !