

Grande journée SSMG du Luxembourg
Colloque des Ardennes, Libramont
7 Octobre 2023

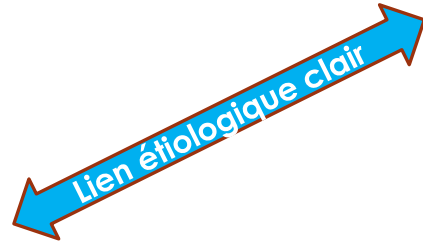
Retour d'expériences dans notre pratique infirmière en équipe algologique multidisciplinaire

Pirenne Agnès et Haas Manuelle
Infirmières Référentes Douleur
Vivalia - Arlon



Plainte d'une **douleur neuropathique périphérique, localisée, évaluable et délimitée.**

Présence d'une hyperalgésie/allodynie au niveau de la zone douloureuse.



Contexte :

- post chirurgical : mammectomie, PTG, cure hernie inguinale, thoracotomie, amputation, ...
- post zostérienne
- secondaires à un traitement de chimiothérapie
- Neuropathie diabétique, alcoolique

SI ...

- Objectivation d'une composante neuropathique via une échelle validée : **DN4 ≥ 4/10**

Qutenza
Patch capsaïcine 8 %

QUESTIONNAIRE DN4: DIAGNOSTIC DE DOULEUR NEUROPATHIQUE

Les **2 premières questions** sont destinées à être posées au **patient**.
Les **2 dernières questions** sont complétées par le **médecin traitant** après examen du patient.
Si vous obtenez un score total de minimum **4 sur 10** pour la réponse '**OUI**' cela signifie que vous souffrez probablement de douleur neuropathique.
Adapté de: Bouhassira D et al. Ann 2003; 114:29-36

À demander au patient

1 La douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

Attribuer un point pour chaque OUI		OUI	NON
• Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 La douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

Attribuer un point pour chaque OUI		OUI	NON
• Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Engourdissement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À compléter par le médecin traitant

3 La douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

Attribuer un point pour chaque OUI		OUI	NON
• Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Hypoesthésie à la piqûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4 La douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

		OUI	NON
• Le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Score du patient : /10

GRUNENTHAL

MGZ0481 12-1002010 - Date de la publication: JAN/2020

« Je ne supporte plus la couverture sur mes pieds »

« Impression qu'une poule me picore le genou sous la peau »

- Taille région douloureuse limitée (< 1120cm²)
- Douleur présente depuis au moins 3 mois et moins de 24 mois
- > 18 ans



Qutenza ? ...
Quèsaco?



- Patch cutané à forte concentration de capsaïcine (synthétisée chimiquement).
- Pas d'ajustement de posologie nécessaire si IR/lhép (TT local)
- Utilisé seul ou en association avec d'autres traitements antidouleurs.
- Précautions :
 - Absence de toute lésion sur la zone de peau à traiter
 - Pas d'application au niveau du visage, cuir chevelu et à proximité des muqueuses (effet très irritant et volatile de la capsaïcine)

Comment ça fonctionne ?

1^{er} effet Lors de l'application

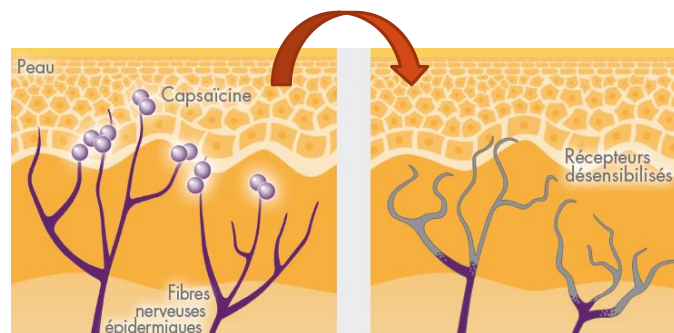
Excitation de certains récepteurs à la douleur (récepteur de chaleur du système nerveux du type TRPV1 → Sensation de chaleur, brûlure + rougeur locale



Transitoire !

2^{ème} effet Dès la 1^{ère} semaine après l'application

- Désensibilisation des nocicepteurs
- Réduction de la densité des fibres nerveuses épidermiques



Comment référer votre patient(e) au bon profil ?

→ 1^{er} RDV pour l'établissement diagnostique et inscription sur plateforme E-Health dans un CMTDC

LIBRAMONT

Secrétariat
Algologie
063/551312







BASTOGNE

Secrétariat
Chirurgie
063/551611

→ Application dans un CMTDC

- Possibilité de bénéficier de 4 traitements/an (respect 12 sem. entre 2 poses)
- Après 1 an, possibilité de renouveler pour une période de 12 mois
Si patient présente une diminution de la douleur d'au moins 50%
(une diminution de la « surface douloureuse » ou une amélioration de la qualité de vie)

Dans la pratique ...

- Prise en charge en HJ (matinée) 
- Délimitation précise de la zone douloureuse et pose du patch (max 4 patches/pose) 
- Temps d'application : 1h sauf pour application au niveau des pieds (30 min)
- Après enlèvement du patch, application gel pdt 1min
- Gestion de la douleur via antalgiques PO et cooling 
- Infos pour le suivi :
 - RDV, contact tél.
 - TT antalgique (pris de base ou pour gérer la « post application »)



RETOURS D'EXPERIENCES ...



CELLULE
douleur

Inventaire médicamenteux

- « 1 pilule bleu et 1 rose... »
 - Dosage?
- ⇒ Fiche mise à jour dans le portefeuille

- « Cela ne marche pas! »
 - Médicaments déjà essayés ?
 - Combien de temps?
 - Depuis quand?
 - Dans quelle indication?

⇒ Journal de la douleur

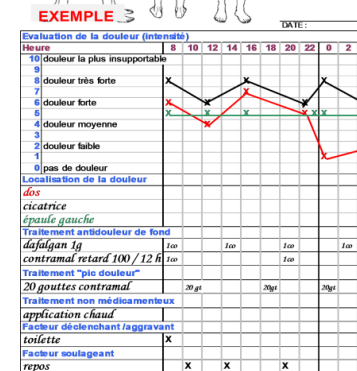
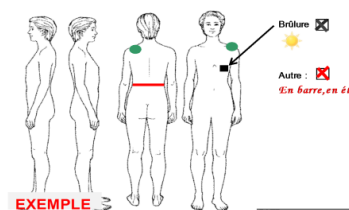
Traitement de Mr PIRENNE Marzell, né le 01/07/1941 (10/03/2022)

- CLOPIDOGREL 75mg 1co le matin depuis le 14/06/2021
- ASAFLOW 80mg : 1Co le matin
- BISOPROLOL EG. 2.5mg: ½ Co le matin
- OLMESARTAN Sandoz 40mg/amlodipine: 1co le matin
- PANTOPRAZOLE EG. 20mg: 1Co le matin avant le petit déj.
- BETOPTIC 2.5mg/1ml : 1gttes dans chaque œil le matin
- Magnecaps : 1co le matin
- BioRhumal Forte : 1co le matin
- Fluconazol EG 200mg : 1x/semaine jusqu'à repousse ongle

Si récurrence de toux : Inuvair aérosol-doseur 100/6

(cf Dr Bodlet Aline, pneumologue)

- 2x 2 inhalations par jour avec chambre d'inhalation pendant 1 mois
- puis 2x 1 inhalation par jour avec chambre d'inhalation pdt 1 mois



Vivalia JOURNAL DE LA DOULEUR

Vivre avec la douleur est néfaste et épuisant. La seule personne qui sait ce qu'elle ressent, c'est vous! Ce document vous aidera à objectiver votre douleur au quotidien et permettra à votre médecin d'adapter votre traitement. Remplissez-le et apportez-le lors de votre consultation chez votre médecin.

Vous trouverez au verso un exemple de tableau complété.

Localisation de votre douleur

Durée

en continu
 intermittente

au repos
 dès que je bouge

Sensation douloureuse

Brûlure

Froid douloureux

Décharges électriques

Fourmillement

Picotement

Démangeaison

Engourdissement

Autre:

Inventaire médicamenteux

- ! Associations:

- Algotra® 37,5/325 => 75/650 !
- Skudexa®: tramadol + kétoprofène...
- Zaldiar® + 1g dafalgan®



- « Allergique » >< intolérant

- ⇒ « Movicol® » et Co

- ⇒ Prévention des N+V+ d'office pendant 48h à l'initiation du TTT M+ et lors de chaque majoration



Buzzy®



Actions

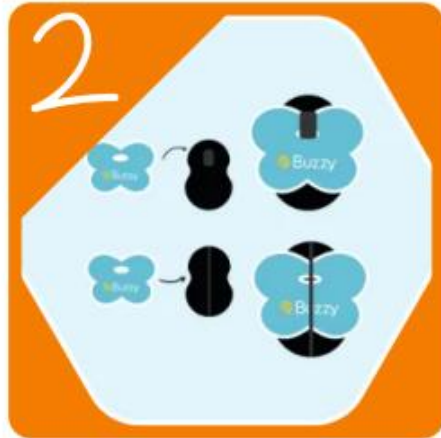


→ Réduction de l'information nociceptive au cerveau

Fonctionnement



Sortir les ailes du
congélateur



Placer les ailes sur
Buzzy



Placer Buzzy à
l'endroit où la
ponction va être
réalisée



Monter Buzzy 5 cm au
dessus de l'endroit de
ponction



Merci pour votre écoute

Des questions?