Société Scientifique
de
Médecine Générale

# Le point sur les IST

GJ Namur 16 novembre 2019

Dr Hanna Ballout – Dr Thierry Van Der Schueren

# Plan de la présentation

1) Cas cliniques en pratique
2) Objectifs
3) Qui dépister
4) Où dépister?
5) Que demander?
6) Quel matériel utiliser?
7) Quand dépister?
8) Ressources utiles
9) Take-home messages

# 1. Cas clinique 1

Un patient se présente après un RS non protégé par un préservatif à J-6.

Il a peur d'avoir contracté le VIH et exige un dépistage.

Quel(s) test(s) allez-vous demander et à quel(s) moments pour exclure le VIH? ***Une réponse***

a) Prise de sang tout de suite et dans une semaine

b) Prise de sang tout de suite et pas d'autres

c) Prise de sang tout de suite et dans 3 mois

***d) Prise de sang tout de suite et dans 6 semaines***

e) Revenez dans 6 semaines pour votre prise de sang.

# 1. Cas clinique 2

Un homme se présente avec un écoulement urétral purulent ce jour.

Le diagnostic d'urétrite ne fait aucun doute.

Quel(s) examen(s) complémentaires allez-vous réaliser ?

***2 réponses exactes***

a) Aucun, diagnostic évident, je traite d'emblée selon les recommandations actuelles

b) Un frottis urétral + je traitée d'emblée le patient selon les recommandations actuelles

c) Un bilan IST complet et j'attends les résultats pour traiter.

***d) Un bilan IST complet et je traite d'emblée le patient selon les recommandations actuelles***

e) Une analyse d'urine et je traite d'emblée selon les recommandations actuelles.

***f) Je conseille au patient d'informer ses 5 derniers partenaires (voire ceux de l'année écoulée).***

# 2. Objectifs

- Pas de prévention aujourd'hui
- IST concernées par le dépistage:
  - Chlamydia/Gonocoque
  - Hépatites B et C
  - Herpès Simplex
  - VIH
  - Syphilis
- Dépistage spécifique pour HPV

# 3. Qui dépister ?

- La plupart des IST sont asymptomatiques

- Il faut poser la question pour trouver les IST
  « Oser mener une anamnèse sexologique »
  https://vimeo.com/280688633

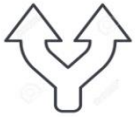
- Cela permet de déterminer:
  - qui dépister?
  - où dépister?
  - quoi dépister?

# 3. Qui dépister ?

Jeune <29 ans

Consultation de santé sexuelle

Femmes enceintes



Questions sur le couple, séparation

Médecine du voyage

# 3. Qui dépister ?

Public MSM

Vaccination HBV/HPV

Partenaire avec IST

Check-up

IST dans les médias

# 4. Où dépister ?

## … selon les comportements

- **Chlamydia/gonocoque**:

- Rapport oral: prélèvement pharyngé
- Rapport anal: prélèvement anal
- Rapport vaginal: prélèvement vaginal ou 1er jet
- Symptômes d'urétrite: prélèvement urétral
- H asymptomatique: 1er jet urinaire
- HSH: les 3 sites

# 4. Où dépister?

- Prise de sang pour:

- VIH
- HBV
- Syphilis
- HCV

- Frottis de vésicule pour HSV.

# 5. Quels examens de laboratoire?

- **Chlamydia et gonocoque**: PCR sur écouvillon ou PCR urinaire
- **VIH**: Ac/Ag
- **Syphilis**: TPHA, VDRL
- **Hépatite A :** anticorps totaux
- **Hépatite B :** HBs antigène (HBsAg), HBs anticorps (HBsAc), HBc anticorps
- **Hépatite C:** anticorps HCV

→ Contactez votre laboratoire en cas de doute

# 6. Quel matériel utiliser?

- Contactez votre labo pour utiliser le matériel adéquat

Eviter d'uriner 2h avant

Insérer 5 cm dans le vagin ou 2-4 cm dans l'urètre.

Tourner 2-3 sec (urètre)
ou
15-30 sec si vagin

# 6. Quel matériel utiliser?

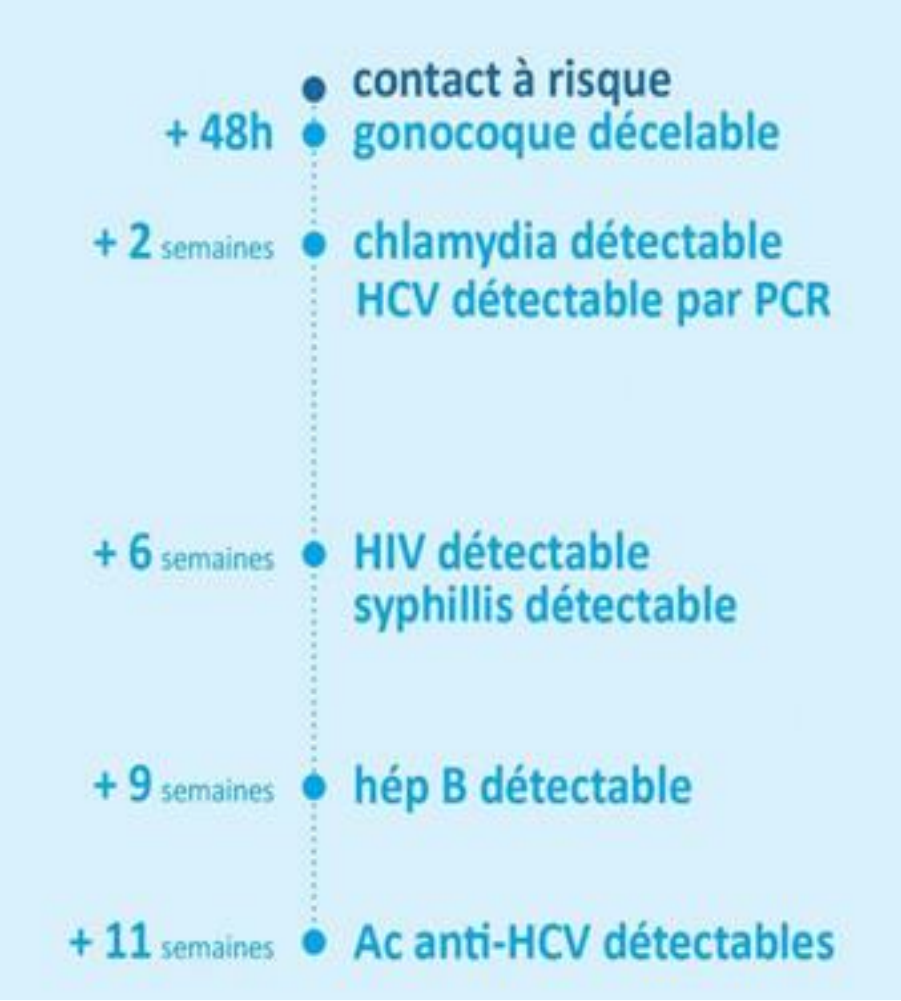
Rappel: urines du premier jet

# 6. Quel matériel utiliser ?

# 6. Quel matériel utiliser?

- Pour le dépistage HPV

# 7. Quand dépister?




- Intervalle variable selon les IST
- Ne pas renoncer au dépistage mais rassurer
- Faire les test immédiatement pour connaître le statut et contrôler à 6 et 11 semaines

# 7. Quand dépister ? L'annonce des résultats

## Si résultat positif

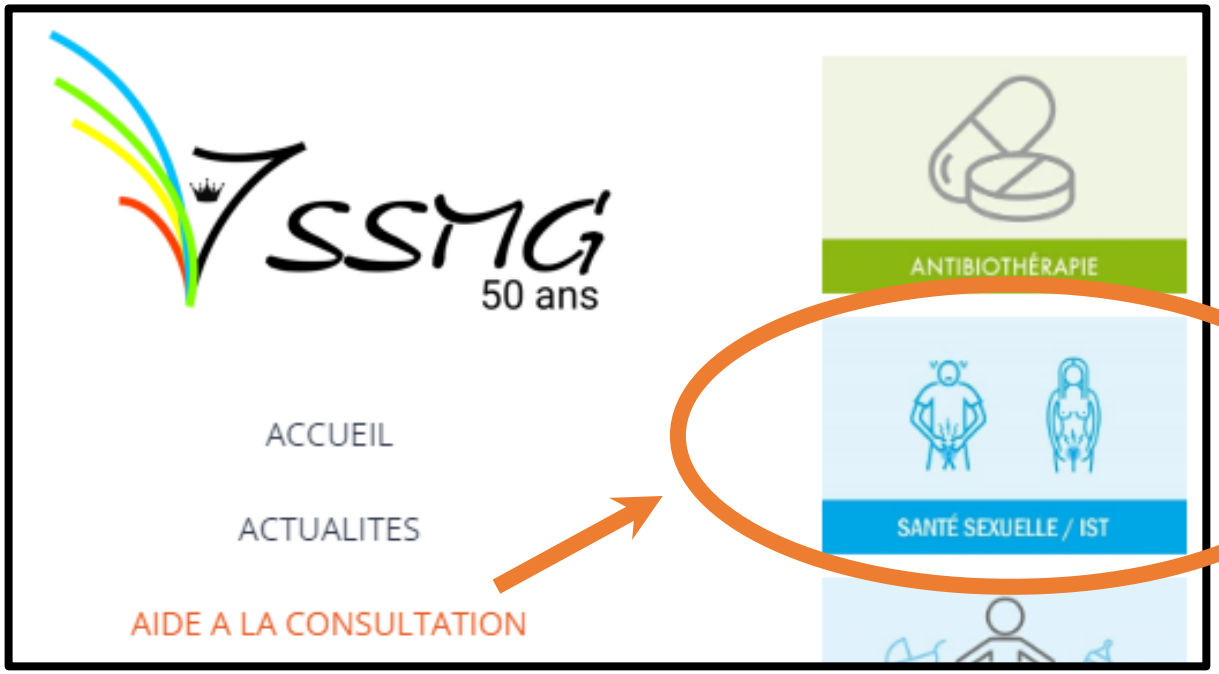
- Respecter la confidentialité et l'intimité
- Proposer un traitement
- Considérer les partenaires
- Revoir et/ou référer

## Si résultat négatif

- Refaire le dépistage dans X semaines selon le timing
- Rappeler les précautions contre les IST
- Elargir la discussion

# 8. Ressources utiles

- Dépistage, traitement et suivi des IST en consultations, KCE 2019
- Cellule Sexualité et Santé, SSMG



# 9. Take-home messages

- Oser poser des questions sur la santé sexuelle.
- Ne pas perdre les gens de vue si dépistage.
- Consulter les ressources à disposition.
- Référer en planning ou en 2ème ligne si on ne se sent pas assez compétent