

COMMENT RECHERCHER UNE INFORMATION MEDICALE ?

Marc BOUNITON, MG 7/02/2019

5 IDEES CLES:

- Chercher d'abord dans la littérature de synthèse
- Caution d'un label de qualité: portail cautionné, Cochrane, GPC
- Interpréter en fonction du niveau de preuve
- Sélectionner l'outil de recherche en fonction du temps disponible
- Les meilleures preuves doivent être actualisées d'où l'intérêt d'Internet

SELECTION DE PORTAILS DOCUMENTAIRES VALIDES :

Privilégiez quelques sites que vous apprenez à bien connaître pour trouver rapidement la bonne info validée (en surligné jaune : les « maîtres-achats»)

Aidez-nous à améliorer cette sélection en nous communiquant les coordonnées des sites internet intéressants pour le M.G. que vous auriez découverts → marc.bouniton@skynet.be

A. LE TEMPS D'UNE PAUSE-CAFE OU EN CONSULTATION:

A partir d'une question précise:

1) CLINIQUE:

- + CEBAM : www.cdlh.be: accès aux RBP belges et étrangers, aux méta-moteurs de recherche EBM, au Harisson, au MESH bilingue français-anglais, à la littérature EBM, au Micromedex, ... Gratuit pr M.G. membre SSMG ou après e-learning ou via statut assistant – 1ère inscription avec eID et lecteur de carte d'identité + code Pin – 5 connections = 1 pt pr prime télématique
- + LA REVUE PRESCRIRE + application web (372€ - réductions) www.prescrire.org fiches patients, guide interactions, premiers choix
- + UP TO DATE: Considère la littérature “grise”. ~399€/an (via SSMG), en anglais – Recherche en français
- + www.ebmpracticenet.be Banque de données EBM finlandaise (Duodecim), adaptée au contexte belge et traduite en français avec l'appui de l'INAMI et accessible via le DSI par clic droit sur un ES (élément de santé)

2) VOYAGE:

www.cdc.gov : Center for Disease Control

www.itg.be : Institut de Médecine Tropicale

3) THERAPEUTIQUE:

www.cbip.be : Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique (Répertoire Commenté des Médicaments, Folia)

www.qmp.be : magistrale – Inscription préalable gratuite

https://www.tmf-ftm.be/fr_FR/web/physician/ftm Formulaire officiel de Magistrale

www.kdp-baptist.louisville.edu/renalbook: adaptation des dosages si IRC

<http://adverseevents.com> <https://www.fda.gov/safety/medwatch>

<https://www.afmps.be/fr/humain/medicaments/medicaments/pharmacovigilance/vig-news>

www.farmaka.be ou via cdlh→ archives des visiteurs médicaux indépendants, Formulaire de soins aux pers. âgées, Formul'R

<http://antibiocliv.com> en français, choix de l'antibiotique adapté à la pathologie

Guide belge des traitements anti-infectieux en pratique ambulatoire de la BAPCOC (2012 !):

Via www.cdlh.be ou http://www.cbip.be/legacy_assets/antibioticagids-fr.pdf

4) MEDICAMENTS ET GROSSESSE / ALLAITEMENT:

www.lecrat.org <http://www.motherisk.org/drugs/index.php>

www.tga.gov.au/docs/pdf/medpreg.pdf

<http://afssaps.sante.fr> <http://toxnet.nlm.nih.gov> (fort fouillé)

https://www.cybele.be/CybeleF/index.htm#t=introfr%2Fintrozw_f.htm
<http://www.e-lactancia.org/>

5) INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES:

Micromedex via cdh Up To Date ou Prescrire ou Logiciel DSI (Prescrire,...)
www.theriaque.org : --> ASMR - Inscription préalable gratuite
www.afssaps.fr → dossiers thématiques : actualisation incomplète
<http://adiph.org> → documents de travail → le point sur... www.hiv-druginteractions.org
<http://www.hep-druginteractions.org/interactions.aspx>
www.crediblemeds.org (/ QT, éducation AVK, ...)

6) **DERMATO**: diagnostic différentiel par l'image www.dermis.net
<http://www.therapeutique-dermatologique.org>

7) **ADMINISTRATIF**: www.inami.be Réglementation, RBP, prix, infos ++...

8) CALCULATEURS DE RISQUE:

FRAX: www.shef.ac.uk/FRAX/tool.jsp?country=18
www.mdcalc.com Up To Date

SCORE CV

<https://escol.escardio.org/Heartscore/Login.aspx?ReturnUrl=%2fHeartscore%2fdefault.aspx%3fmodel%3dfrance&model=france>
<http://qintervention.org>
PCE : www.das-score.nl www.das28.nl/das28/DAScalculators/dasculators.html

9) SITES D'INFOS pr PATIENTS:

En français : <https://sites.google.com/site/preventionmg/education-therapeutique-du-patient/depliants-d-information-pour-les-patients> <https://doccismef.chu-rouen.fr/dc/#env=pat> TB
www.medicinedesvoyages.be www.uoad.be → Fiches patients <http://www.paris-nord-sftg.com/> www.cebam.be → patients www.has-sante.fr, www.sor-cancer.fr : guides de pratiques en cancérologie avec guides pour patients – niveau de preuve précisé
<http://www.phac-aspc.gc.ca/chn-rcs/index-fra.php> canada www.mongeneraliste.be
www.ssmg.be → fiches patients
PERINATALITE : www.one.be www.infor-allaitement.be www.lilbelgique.org
OUTILS pr une décision médicale partagée : <https://statindecisionaid.mayoclinic.org/>,
<https://osteoporosisdecisionaid.mayoclinic.org/>, <https://diabetesdecisionaid.mayoclinic.org/>
<http://chd.bestsciencemedicine.com/calc2.htm> <https://choisiravecsoin.org>
www.deprescribing.org/fr www.depistage.be

En anglais :

www.nhsdirect.nhs.uk/, www.healthfinder.gov, <http://medlineplus.gov>

10) OUTILS EN CONSULTATION :

www.ssmg.be outils pr la consultation (tabac, alcool,...)
www.masef.com/ médimento bric à brac de logiciels outils gratuits pour le MG

B. LE TEMPS D'UNE SOIREE :

www.has-sante.fr : Recommandations de bonne pratique françaises
www.cma.ca/Fr/Pages/cma_default.aspx → ressources cliniques → guides de pratique clinique de l'AMC (Ass. Médecins Canadiens) + guides pour patients en français
www.guideline.gov : guides de pratique US <https://app.magicapp.org/>
www.nice.org.uk : recommandations de bonne pratique anglaises
www.sign.ac.uk : recommandations de bonne pratique écossaises – niveau de preuve précisé
www.sciensano.be/fr : santé publique belge <https://kce.fgov.be/fr/home-fr>
www.ssmg.be → RBP, dias des formations - réservé aux membres

C. LE TEMPS D'UN WEEK-END :

www.fda.gov : agence fédérale US médicaments, dispositifs médicaux et alimentation
www.emea.europa.eu agence européenne pour l'évaluation des médicaments
<http://sis.nlm.nih.gov/Tox/ToxMain.html> Toxicology and Environmental Health Information US
www.chu-rouen.fr/cismef/ : répertoire des sites francophones - MESH français accessible.
Utilisation de GRATEFULMED (= accès Medline) expliquée en français.
Centre d'expertise belge: rapports http://kce.fgov.be/index_fr.aspx?SGREF=3228
www.healthstat.be compilation de 150 bases de données sur la santé
www.elsevier.com/online-tools/embase

D. FIN DE VIE:

www.admd.be www.soinspalliatifs.be
<http://reseaudouleur.hug-ge.ch/library/pdf/cappinfo52.pdf> www.health.belgium.be/fr/sante
www.palliaguide.be

E. LECTURE CRITIQUE: ces sites vous proposent régulièrement des infos ou une lecture critique d'articles médicaux d'actualité en lien avec la pratique de la médecine générale. Une manière de se recycler et d'entretenir son esprit critique.

Therapeutics Initiative (Vancouver - Canada) www.ti.ubc.ca/fr
Critical Appraisal (Médecin de famille canadien - fr) www.cfpc.ca
<http://lemedecinquebec.org>
GRAS (Fr): www.gras-asbl.be www.formindep.fr
NNT : www.bestbets.org <http://www.thennt.com/>
MINERVA (fr) : <http://www.minerva-ebm.be>

F. DIVERS :

www.poissoncentre.be Centre anti poison
http://dico.isc.cnrs.fr/fr/index_tr.html Dictionnaire Français / Anglais
www.ordomedic.be Questions déontologiques - Adresses des médecins
www.aide-alcool.be
Fond des Maladies Professionnelles <https://fedris.be/fr>
www.handicap.fgov.be/fr/taxonomy/term/186/home
www.hepatoweb.com outils médecins et patients sur pathos. digestives
www.orpha.net maladies rares
<http://www.health.belgium.be/recommandations-imagerie-medicale>
www.deprescribing.org <https://www.kbs-frb.be/fr/Activities/Themes/Health>

G. PREVENTION :

<https://canadiantaskforce.ca/?lang=fr> (fr) <http://sante.wallonie.be/> www.aviq.be
Conseil Supérieur de la Santé: www.css-hgr.be Avis sur vaccinations, mesures de santé publique
www.health.belgium.be/fr/sante
www.ahrq.gov/clinic/uspstfix.htm : US Preventive Services Task Force

H. FORMATION CONTINUE:

www.mbpnet.unaformec/index.php?page=bibliomed (Fr) payant
<http://www.cbip.be/fr/folias>
www.ssmg.be/publications-et-outils/
<https://plus.mcmaster.ca/EvidenceAlerts/Default.aspx> (en anglais) : propose sélection d'articles EBM en fonction des thématiques sélectionnées – gratuit – utile pr suivre l'actualité