



exæquo.be

NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS

La prise en charge du public HSH en médecine générale

Valentin Blaison, travailleur en santé communautaire - Ex Aequo

Guillaume Lefebvre, médecin généraliste - SSMG, cellule Santé & Sexualité

Présentation des orateurs

- Guillaume Lefebvre
 - Médecin généraliste
 - Cellule santé et sexualité SSMG
 - Expérience planning familial IVG et usagers de drogues
- Valentin Blaison (asbl ex aequo)
 - Travailleur communautaire
 - Dépistage
 - Amélioration relation patients HSH/corps médical
- Conflits d'intérêt
 - Gilead
 - ViiV Healthcare

Objectifs de la formation

- Déconstruire une vision cis-hétéro-genrée
- Prise en charge adéquate
- Vulnérabilités spécifiques
- Réponse adéquate
- Connaissance du réseau
- Pas de questions tabou
- Interactivité

Table des matières

- Présentation des orateurs et d'Ex Aequo
- Vulnérabilité spécifique des HSH
 - IST, dépistage & stratégies de prévention
 - Parcours de vie
 - Santé mentale
 - Lieux de rencontre et sociabilité
 - Consommation de produits et chemsex
 - Messages à encourager et à éviter
- Cas cliniques
- Définitions
- Quelques chiffres
- Campagne TTBM
- Conclusions et THOM's
- Questions & réponses

Socrative :
Rencontrez-vous des difficultés avec
vos patients HSH, si oui lesquelles ?

IST, dépistage & stratégies de prévention

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



IST, dépistage & stratégies de prévention

- Prévalence d'IST

- Gonorrhée/Chlamydia
- Syphilis
- VHA, VHB, VHC
- HPV et vaccination
- VIH

- Dépistage IST : sang, urine, frottis gorge, frottis anal

- Communication des résultats et notifications aux partenaires

- Prévention VIH

- Traitement post-exposition (qui, où)
- PrEP
- TasP, traitement comme prévention

- Prévention combinée



Marche des Fiertés 2016 : un éventail de possibilités contre le VIH [Internet]. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <http://www.aides.org/actualite/marche-des-fiertés-2016-un-eventail-de-possibilites-contre-le-vih>

	PÉNÉTRATION VAGINALE	PÉNÉTRATION ANALE	FELLATION	CUNNILINGUS	ANULINGUS	CARESSE SEXUELLE	EMBRASSER	ÉCHANGE SERINGUE	SNIFF	MÈRE/ ENFANT
VIH/SIDA	●	●	○***	○		●		●		●
HÉPATITE A		●			●					
HÉPATITE B	●	●	●	●		●	○	●	○	●
HÉPATITE C	●	●	●	●		●		●	○	○
SYPHILIS	●	●	●	●	●	●	○	●		●
HERPÈS GÉNITAL	●	●	●	●	●	●	○			●
PAPILLOMAVIRUS*	●	●	●	●	●	●				○
CHLAMYDIA	●	●	○	○	○	○				●
GONORRHÉE	●	●	●	●	●	○				●
TRICHOMONAS	●		○	○	○	○				●

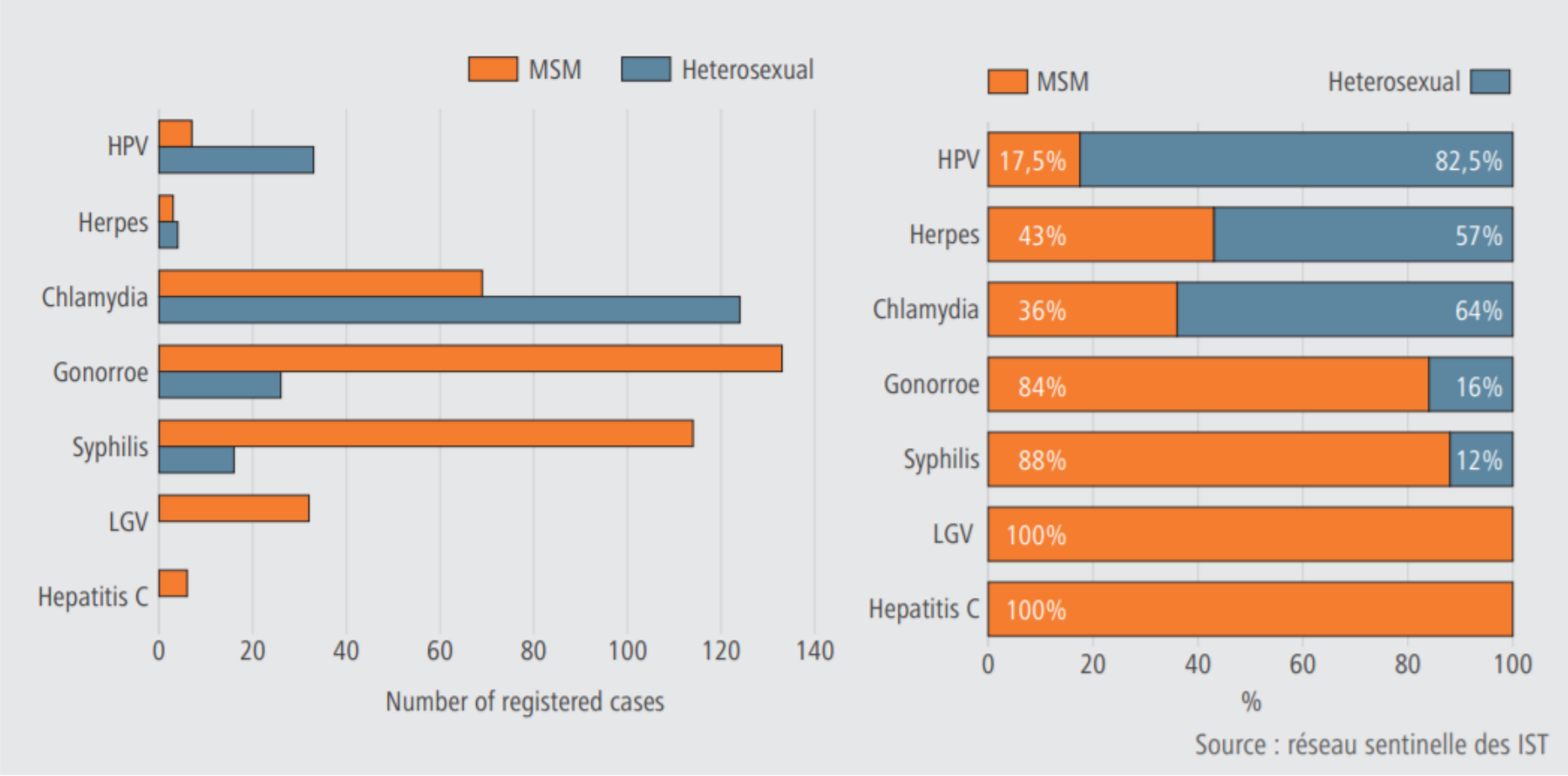
○	RISQUE FAIBLE	○	RISQUE MOYEN	●	RISQUE ÉLEVÉ	●	RISQUE AVEC DU SANG
---	---------------	---	--------------	---	--------------	---	---------------------

** Lors de rapports sexuels non protégés et/ou incluant la présence de sang (fisting, règles, lésions)

*** La personne faisant la fellation court un risque faible si elle reçoit du sperme en bouche et que ses muqueuses sont abîmées

► IST : Que faire en cas de prise de risque ? [Internet]. depistage.be. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <https://depistage.be/prise-de-risque/>

Figure 25 | Répartition des hommes souffrant d'IST en fonction de l'orientation sexuelle, en nombre d'enregistrements et en pourcentage, 2013



ACCUEIL

MST

QUI SOMMES-NOUS?

PRIVACY

CONTACT

PROFESSIONNELS

ÇA NE PASSERA PAS !
AVEZ-VOUS REÇU UN CODE?

Entrez votre code...

CONTINUER

Parcours de vie

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Parcours de vie

- Expérience de la différence
- Coming-out
- Rejet familial, du cercle amical
- Tabou autour de la sexualité
- Solitude
- Plus grande exposition aux IST
- Tabac, alcool, autres produits (voir chemsex)
- Apprentissage de la sexualité, des relations sentimentales
- Modèle d'identité de Cass

Modèle de Cass

- La confusion d'identité
- La comparaison de l'identité
- La tolérance de l'identité
- L'acceptation identitaire
- La fierté identitaire
- La synthèse de l'identité

Cass VC. Homosexual identity formation: a theoretical model. J Homosex. 1979;4(3):219–35.

Santé mentale

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Santé mentale

- Solitude et rejet vs. communauté
- Dépression et suicide
- Vieillir HSH et/ou séropositif
- Homophobie
- Violence intracommunautaire
- Violences sexuelles et conjugales

Lieux de rencontre et sociabilité

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Lieux de rencontre et sociabilité

- Lieux communautaires festifs
 - Bars, boîtes de nuit
- Lieux à consommation sexuelle
 - saunas, lieux de rencontre extérieurs, soirée à consommation sexuelle
- Internet
 - sites et applications de rencontre
- Vie culturelle et associative
 - Associations LGBT, Brussels Gay Sport, expositions, théâtre, ciné-clubs, festivals LGBT, Sing out (chorale)

Consommation de produits et chemsex

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Consommation de produits et chemsex

- Risques associés
- Consommation problématique ou non
- Contexte festif et/ou sexuel
- **Produits** (cocaïne, speed, crystal meth, GHB, ecstasy/MDMA, poppers, nouvelles drogues de synthèse)
- RDR
- Chemsex
- Réorientation
- Groupes de parole
- **Stéréotypes**

WEB-DEF-chemsex-rapport-mars17.pdf [Internet]. [cited 2019 Feb 16]. Available from:
<http://observatoire-sidasexualites.be/wp-content/uploads/WEB-DEF-chemsex-rapport-mars17.pdf>

Messages à encourager

- “Avez-vous un ou une partenaire ?”
- “Avez-vous habituellement des rapports avec des hommes, des femmes, les deux ?”
- “Avez-vous plusieurs partenaires sexuels ? Des hommes, des femmes, les deux ?”
- “Etes-vous dans une relation ouverte ? Avec d'autres partenaires ?”
- “Où avez-vous l'habitude de faire des rencontres ?”
- “C'est une pratique/un milieu que je ne connais pas, est-ce que vous pouvez m'en parler ?”

Messages à encourager (2)

- « Est-ce que vous vous êtes toujours assumé/affirmé ? Depuis quel âge ? Comment ça s'est passé pour vous ? »
- Saisir l'opportunité d'un dépistage pour aborder la sexualité
- Neutralité, non-jugement
- Rappel au patient du secret médical
- Rediriger vers un autre médecin en cas de gêne dans la relation médecin-patient
- Reconnaître ses limites en tant que généraliste
- Mobiliser un réseau de partenaires

Messages à encourager (3)

- “Depuis quand vivez-vous dans cette ville?”
- “Avez-vous eu le temps de vous construire un réseau d’amis?”

Messages à éviter

Messages à éviter

- « Est-ce que vous avez une copine ? »
- « Vous êtes en couple ? Pas besoin de dépistage »
- « Vous vous protégez, pas besoin de dépistage »
- « La seule solution pour aller mieux c'est d'arrêter telle pratique »
- « Vous auriez dû m'en parler plus tôt »
- « A quel âge êtes-vous devenu homosexuel ? »
- Messages jugeants sur les pratiques, expressions de surprise, de désapprobation

Cas clinique

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Cas clinique

- Un garçon de 16 ans accompagné d'un parent
- 2^e visite chez le médecin, un mois après la première
- Symptôme : gêne au niveau de la gorge
- Traitement antibiotique inefficace

Cas clinique (2)

- Pour aborder la question de la sexualité, demander au parent de sortir.
- Réaliser un frottis de gorge avec une recherche PCR + éventuellement prise d'urine pour recherche complète.
- Proposer une prise de sang + frottis anal en cas de pénétrations.
- Questionner sur les partenaires, les prises de risque, les moyens de prévention.
- Rediriger vers un planning ou autre médecin si rapport difficile avec le patient.
- Renseigner le patient sur la PrEP.

Take HOme Messages

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



THOMs

- Prendre en compte la vie affective et sexuelle
- ...de manière ouverte et neutre
- Vulnérabilités propres des HSH
- Réseau et références : Ex Aequo, Brussels Gay Sport, etc.
- Ne pas verser dans le misérabilisme
- Connaître ses limites et savoir référer
- Apprendre de ses patients!

Campagne TTBM

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Campagne TTBM

**JE CHERCHE UN
TTBM***

*TRÈS TRÈS BON MÉDECIN



Procédure réseau TTBM

- Sur la base de remontées de patients mais pour les médecins qui ont suivi le module et reçu le manuel à l'usage des professionnel.le.s de santé il est possible de prendre contact avec l'adresse ttbm@exaequo.be pour demander à recevoir le formulaire d'inscription.
- <http://trestresbonmedecin.be/>

WWW.SIDASOS.BE



**CERTAINS N'Y VOIENT QU'UN GAY,
D'AUTRES UN AMOUREUX**

Centre d'urgence SIDA SOS | Section Publicité

IST / Infections Sexuellement Transmissibles

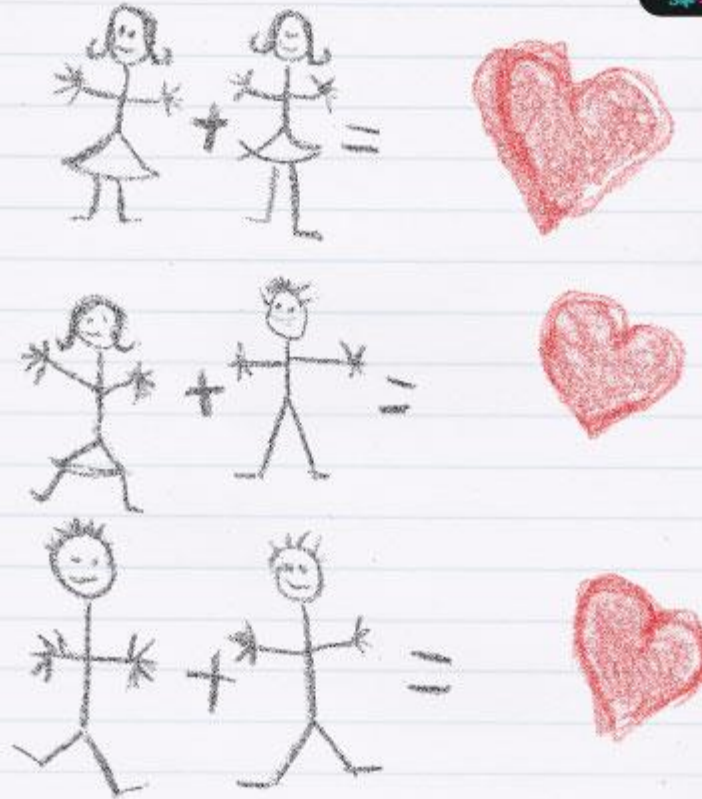


PRÉSERVATIF - DÉPISTAGE - TRAITEMENT, INFORMEZ-VOUS !
WWW.SIDASOS.BE • WWW.DÉPISTAGE.BE

HELHa
Hauts États de Louvain en Région Wallonne



exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



www.begepublic.be/les-acteurs-de-la-sida

Oui à l'AMK

- Oui aux diversités sexuelles -



IST / Infections Sexuellement Transmissibles
PRÉSERVATIF - DÉPISTAGE - TRAITEMENT, INFORMEZ-VOUS !
WWW.SIDASOS.BE • WWW.DÉPISTAGE.BE

HELHa
Hauts Foyers Louvain de Héritage

FÉDÉRATION
WALLONNE BRASILLONNE



WWW.SIDASOS.BE



C'EST ÇA UNE PÉDALE



OUI À LA DIVERSITÉ SEXUELLE

IST (Infections Sexuellement Transmissibles)



PRÉSERVATIF - DÉPISTAGE - TRAITEMENT, INFORMEZ-VOUS !
WWW.SIDASOS.BE • WWW.DÉPISTAGE.BE

HELHa
Hauts États de Louvain en Héritage



Photo: Olivier Lecomte / La Presse

White, black, man, woman, straight, gay,
Catholic, Muslim, American, Mexican...

...all taste like
chicken



Références bibliographiques

exæquo.be
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS



Références bibliographiques

- 1. Ici, on t'aide! – Exaequo [Internet]. [cited 2019 Mar 2]. Available from: <https://www.exaequo.be/fr/>
- 2. Health 4 LGBTI. European Commission; 2017.
- 3. Marche des Fiertés 2016 : un éventail de possibilités contre le VIH [Internet]. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <http://www.aides.org/actualite/marche-des-fiertes-2016-un-eventail-de-possibilites-contre-le-vih>
- 4. ▶ IST : Que faire en cas de prise de risque ? [Internet]. depistage.be. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <https://depistage.be/prise-de-risque/>
- 5. Rapport annuel des IST 2013.pdf [Internet]. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/reports/Rapport%20annuel%20des%20IST%202013.pdf>
- 6. [Partneralert.be](https://www.partneralert.be/) [Internet]. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <https://www.partneralert.be/F/>
- 7. Istasse L, Verstraete B, Andrée M. Prescription et réalisation de prélèvements bactériologiques et mycologiques de qualité en médecine générale. Université catholique de Louvain;
- 8. Cass VC. Homosexual identity formation: a theoretical model. *J Homosex*. 1979;4(3):219–35.
- 9. WEB-DEF-chemsex-rapport-mars17.pdf [Internet]. [cited 2019 Feb 16]. Available from: <http://observatoire-sidasexualites.be/wp-content/uploads/WEB-DEF-chemsex-rapport-mars17.pdf>
- 10. al OH et. Prolonged and recurrent tonsillitis associated with sexually transmitted Chlamydia trachomatis. - PubMed - NCBI [Internet]. [cited 2019 Jan 28]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8445306>
- 11. rapport_vih-sida_2017_6web.pdf [Internet]. [cited 2019 Mar 2]. Available from: https://www.sciensano.be/sites/www.wiv-isp.be/files/rapport_vih-sida_2017_6web.pdf
- 12. Très très bon médecin | [Internet]. [cited 2019 Mar 2]. Available from: <http://www.trestresbonmedecin.be/>