



LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION DE LA PERSONNE ÂGÉE EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Auteurs : M. Demonseau & A. Guerriat

Dernière mise à jour : 19/05/22

Résumé de la présentation Rampe « Prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée » du Dr. Oana Bantéa, gériatre, CHR Namur & de Mme Anne-Frédérique Keller, logopède | 26/04/22 à Namur.

Dysphagie : ensemble de troubles de la déglutition lors de la progression de la nourriture ou de la salive de la bouche à l'estomac, via le carrefour aérodigestif

Fréquent : 16% >70 ans et 33% >80 ans

Quelles causes ?

- Presbyphagie : processus naturel de vieillissement
- Causes neurologiques, ORL, post-chirurgicales, post-irradiation, médicamenteuses

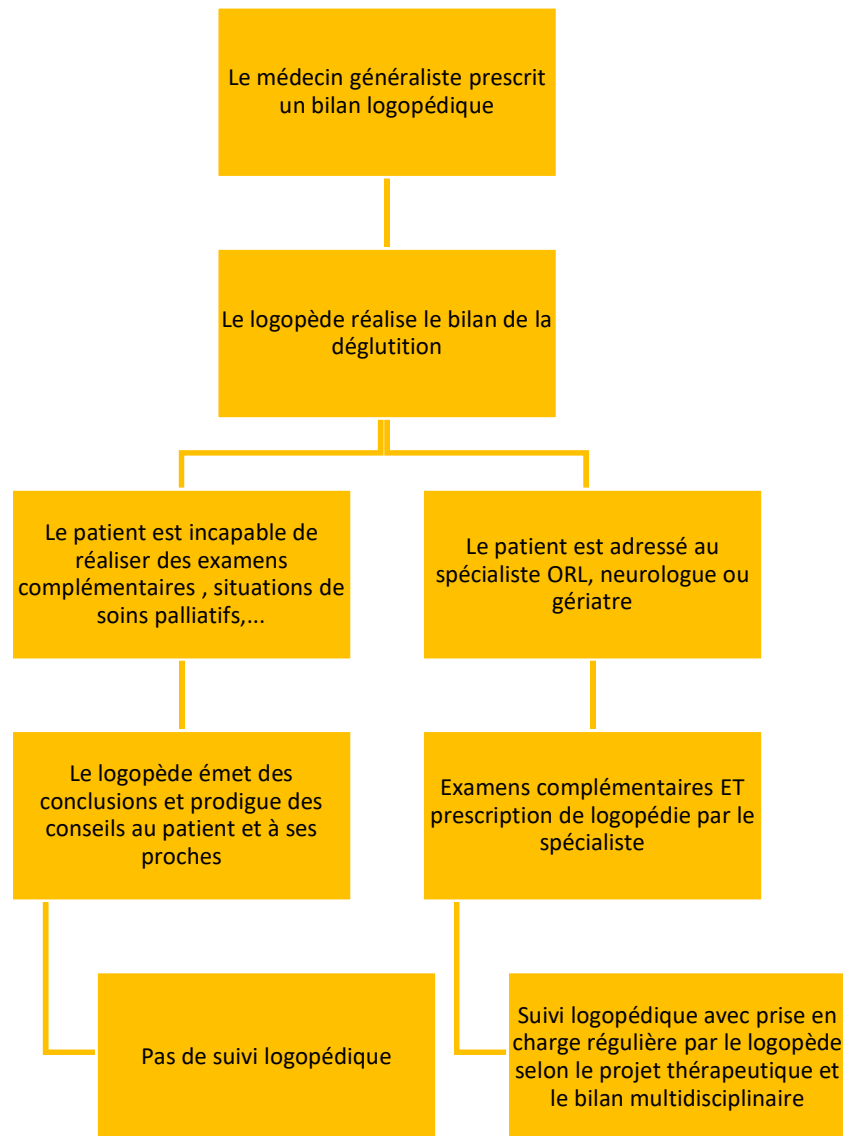
Quand y penser ?

- Changement dans les habitudes alimentaires, allongement de la durée des repas, perte de plaisir et anxiété lors des repas
- Toux ou respiration difficile lors des repas ou après les repas, épisodes fréquents d'infections respiratoires et pneumonies d'inhalation
- Gêne au niveau de la gorge lors de la déglutition, modification de la voix
- Amaigrissement involontaire, dénutrition

Avec le soutien de

E.R.: Quentin Mary + SSMG asbl rue de Suisse 8 – 1060 Bruxelles - 0410.639.602

Comment proposer une prise en charge en logopédie en cas de suspicion de troubles de la déglutition ?



Quelques trucs et astuces

Techniques :

- Flexion du cou vers l'avant lors de la déglutition
- Technique de Mendelson
- Résistance du front
- Se positionner du côté paralysé pour alimenter un patient hémiparétique

Aliments :

- **Aliments à éviter :**
 - Pain aux céréales et graines, fruits avec des petits pépins, aliments saupoudrés de sucre ou de cacao, aliments fibreux ou de petite taille, aliments gluants ou collants
- **Aliments à privilégier :**
 - Aliments correspondant au goût du patient, aliments humides et faciles à mastiquer, aliments stimulant la sensibilité buccale (aliments épicés, salés, poivrés, pétillants, chauds, froids)
 - Adaptation des textures et épaississants
 - Hiérarchiser la prise alimentaire, commencer par les aliments caloriques

Matériel

- verre à encoche nasale, canard, assiette creuse, couverts adaptés, courbés, lestés

Environnement rassurant et sans perturbation

Rédactrices

- Aline Guerriat, Médecin généraliste
- Manon Demonseau, Médecin assistant