

Incapacité de travail, rétablissement et trajet de Retour Au Travail

Fiche PROTHÈSE DE GENOU - ICD-10: Z96.6 (1/2)



Informations importantes

INFORMATION MÉDICALE

- L'intervention **chirurgicale** est envisagée en cas d'**ostéoarthrite** du genou, douloureuse et invalidante et qui ne répond plus au traitement médical.
- Elle peut impliquer le placement soit d'une prothèse **totale**, soit d'une prothèse **partielle** (dite unicompartmentale).
- La reprise du travail est en général plus rapide après placement d'une prothèse partielle.

Cette fiche a été conçue pour s'appliquer au suivi post-opératoire d'une prothèse totale posée en première intention chez un travailleur de moins de 60 ans.

RÉTABLISSEMENT

- **Restauration des capacités fonctionnelles :**
 - ✓ La phase de réadaptation aux activités de la vie quotidienne dure de 4 à 6 semaines (appui progressif, récupération des amplitudes articulaires ...).
 - ✓ En cas de retour rapide à domicile, il est recommandé de poursuivre la kinésithérapie.
- **Déplacements :**
 - ✓ Dans des circonstances normales, le patient est médicalement apte à conduire un véhicule après environ 4 à 8 semaines.
 - ✓ Trois mois sont nécessaires avant un voyage en avion, en raison du risque thromboembolique.
- **Reprise des activités sportives et de loisir :**
 - ✓ La reprise d'activités physiques est possible de façon progressive à partir du 3ème mois (randonnée, natation, vélo) en évitant les sports provoquant de forts impacts sur le genou (jogging ...).

TRAJET DE RETOUR AU TRAVAIL

- Si le travail est **physique** et/ou comporte des **positions à genoux ou accroupie**, le franchissement régulier d'**escaliers** ou le maintien prolongé de la station **debout**, une prise de contact précoce avec le médecin du travail est fortement conseillée pour adapter les modalités de la reprise des activités professionnelles. Ce type d'activités professionnelles augmente en effet la probabilité que le patient ne parvienne pas à reprendre le travail.

Incapacité de travail, rétablissement et trajet de Retour Au Travail

Fiche PROTHÈSE DE GENOU - ICD-10: Z96.6 (2/2)



Durées de référence pour l'arrêt de travail & facteurs cruciaux

Durées de référence pour l'arrêt de travail en fonction du rétablissement

TYPE DE TRAVAIL (en fonction de la sollicitation du genou)	DURÉE
Travail sédentaire (ex. : activités de bureau ou en laboratoire, avec position assise dominante)	6 à 8 semaines
Travail physique léger (ex. : travail de triage, assemblage ou usinage de petites pièces, alternance entre position assise et position debout)	Jusqu'à 10 semaines
Travail physique modéré (ex. : travail au marteau pneumatique, plafonnage, pose de briques, manipulation intermittente de charges <= 20 kg, activité de chauffeur-livreur, couvreur en toiture, carreleur ...)	12 à 16 semaines
Travail physique lourd (ex. pelletage, creusement manuel de tranchées, transport de matériaux >20 kg, manutentions répétitives, pose de blocs de béton, travail au marteau piqueur ...)	Jusqu'à 6 mois

Facteurs cruciaux permettant d'évaluer la situation du patient

- ✓ **Type de prothèse** (prothèse de genou totale ou partielle)
- ✓ **Age** du patient
- ✓ **Mobilité du genou**
- ✓ Existence de **comorbidités** ou apparition d'une **complication**
- ✓ Facteurs diminuant la probabilité d'une reprise du travail : **conviction** du patient que la pathologie du genou a été provoquée par la nature physique de son activité professionnelle ; **longue période d'incapacité de travail avant l'opération**
- ✓ Possibilités d'adaptation temporaire ou de modification du **poste de travail** par l'entreprise, notamment pour les postes à contenu très physique
- ✓ Durée et modalités des trajets domicile-travail et des **déplacements** professionnels



Les durées de références ne tiennent pas compte des délais nécessaires à la confirmation du diagnostic par des examens complémentaires, alors que la personne est/reste symptomatique, ni des délais de prise en charge thérapeutique liés à la disponibilité des acteurs ou des structures de soins. Il s'agit de références dans le cadre d'un **timing optimal de prise en charge diagnostique et thérapeutique**.



Une **réorientation professionnelle** est parfois indispensable pour les personnes ayant des emplois physiques. Dans ce cadre, l'aide du coordinateur de Retour Au Travail peut être utile.