

# Incapacité de travail, rétablissement et trajet de Retour Au Travail

Fiche **CANCER DU SEIN - ICD-10: C50 (1/2)**



## Informations importantes

### INFORMATION MÉDICALE

Selon les différents STADES, différents types de traitement sont possibles :

#### ▪ TUMEUR PRIMAIRE

- ✓ Chimiothérapie ou traitement cytostatique
- ✓ Traitement chirurgical
- ✓ Radiothérapie
- ✓ Radiothérapie précédée d'un traitement cytostatique
- ✓ Thérapie ciblée (p. ex. Herceptin)
- ✓ Traitement antihormonal

#### ▪ CANCER DU SEIN MÉTASTATIQUE

- ✓ Chimiothérapie ou traitement cytostatique
- ✓ Traitement antihormonal

### RÉTABLISSEMENT

- On peut évaluer l'incapacité de travail pour chaque phase de traitement, mais il faut tenir compte du fait que **la fatigue s'accumule au cours des différents traitements** et il faut donc prévoir à la fin des traitements une période de récupération plus longue si les traitements ont été plus lourds.
- Le **processus de deuil** (en cas d'ablation du sein) ainsi que les **plaintes fonctionnelles** doivent également être pris en compte.

### TRAJET DE RETOUR AU TRAVAIL

- **Maintenir un lien avec le travail** durant les longs mois d'absence est important pour faciliter le retour au travail ; de même une **préparation précoce du retour au travail**.
- **Travailler peut avoir un effet thérapeutique positif** (cela augmente la résistance psychologique de la patiente face à la maladie et la lourdeur des traitements).
- Tout projet de reprise du travail doit prendre en compte les éléments suivants :
  - ✓ Le **travail à temps partiel et une reprise de travail progressive** (individualisée) sont recommandés (plutôt qu'une reprise d'emblée à temps plein).
  - ✓ Une **adaptation du poste de travail, voire de la fonction**, doit toujours être envisagée (soit temporairement, soit définitivement) en concertation avec le médecin du travail.

# Incapacité de travail, rétablissement et trajet de Retour Au Travail

Fiche **CANCER DU SEIN - ICD-10: C50 (2/2)**



## Durées de référence pour l'arrêt de travail & facteurs cruciaux

### Durées de référence pour l'arrêt de travail en fonction du rétablissement

STADE & TYPE DE TRAITEMENT		DURÉE
TUMEUR PRIMAIRE	Chimiothérapie ou traitement cytostatique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incapacité de travail pendant toute la <b>durée du traitement actif</b></li> <li><b>Ensuite</b>, il y a souvent une période de <b>onco-revalidation de 3 mois</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Souvent, on n'est pas en mesure de travailler du tout en raison d'effets secondaires résiduels avec des troubles physiques et cognitifs, accompagnés de fatigue.</li> <li>⇒ Commencer un travail (à temps partiel / adapté) est possible plus tôt pour certaines patientes. Une activité sociale et un contact avec le coordinateur de Retour au Travail ainsi qu'avec le médecin du travail sont recommandés dès que possible.</li> </ul> </li> </ul>
	Traitement chirurgical – toujours suivi d'autres traitements	
	Radiothérapie	
	Radiothérapie précédée d'un traitement cytostatique	La plupart des patientes sont capables de travailler au moins à temps partiel (selon le type de plainte).
	Thérapie ciblée (p. ex. Herceptin) – toujours précédée d'une chimiothérapie	
Traitement antihormonal		
CANCER DU SEIN MÉTASTATIQUE	Chimiothérapie ou traitement cytostatique	Voir tumeur primaire
	Traitement antihormonal	Le travail (éventuellement au temps partiel) est parfois possible, mais pas toujours (selon le type de plainte).

### Facteurs cruciaux permettant d'évaluer la situation du patient

- ✓ **Impact psychologique** face au diagnostic et au pronostic
- ✓ **Gravité** des symptômes, **agressivité de la tumeur et type de traitement** (chimiothérapie, chirurgie, radiothérapie, hormonothérapie)
- ✓ Réponse individuelle au **traitement, plaintes** après traitement et **éventuelles complications**
- ✓ Symptômes dus aux **métastases**
- ✓ Absences nécessaires pour suivre le **traitement et les examens médicaux**
- ✓ **Problèmes rencontrés au travail** (p. ex. fatigue / perte d'énergie, problèmes de mémoire / concentration)
- ✓ **Besoins individuels** concernant le temps de récupération vs. contraintes propres au travail, souhaits de la patiente
- ✓ Qualité de la **relation** avec l'**employeur** : un soutien positif du manager (direct) se traduit par une réintégration plus facile dans l'entreprise
- ✓ Possibilité d'**adapter** le poste de **travail**, horaire flexible, flexibilité dans la prise de congé, possibilité de travailler à domicile ...



Les durées de références ne tiennent pas compte des délais nécessaires à la confirmation du diagnostic par des examens complémentaires, alors que la personne est/reste symptomatique, ni des délais de prise en charge thérapeutique liés à la disponibilité des acteurs ou des structures de soins. Il s'agit de références dans le cadre d'un **timing optimal de prise en charge diagnostique et thérapeutique**.



Une **réorientation professionnelle** est parfois indispensable pour les personnes ayant des emplois physiques. Dans ce cadre, l'aide du coordinateur de Retour Au Travail peut être utile.