



---

# TOUS ENSEMBLE, DISONS STOP À L'ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE

---

Auteur : Dr Françoise Mambourg, cellule Vaccination  
Dernière mise à jour : 17/02/2025

## Pourquoi ?

Des épidémies de rougeole sévissent actuellement dans de nombreux pays prisés par les voyageurs et les estivants. L'épidémie est particulièrement virulente actuellement en Roumanie et au Maroc (Aviq). D'autres pays sont également touchés dans une moindre mesure. (voir la liste actualisée tous les mois sur [Measles: countries with an outbreak | Wanda](#)). Protéger les voyageurs permettra également d'éviter la propagation de la rougeole en Belgique au retour.

Pour être efficace, la vaccination doit être administrée en minimum deux doses. Or, la couverture vaccinale (CV) pour la première dose du vaccin RRO en Belgique était de 95.7% (2016). Pour la deuxième dose de RRO, la CV était de 87.4% en Flandre (2016) et de 75% en Wallonie et dans la région de Bruxelles-Capitale (2016).

## Étape 1. Vérifier le statut vaccinal des futurs voyageurs des pays concernés

- Adultes nés avant 1970 : Les personnes nées avant 1970 ont normalement eu ces infections dans leur enfance et sont donc immunisées.
- Adultes et jeunes **nés après 1970**, enfants **de plus d'un an** :
  - Vérifiez si la deuxième dose a été administrée.

## Étape 2. Vacciner les futurs voyageurs des pays concernés

- Adultes nés avant 1970 : NON
- Personnes nées après 1970 et de plus d'un an :

Si aucune notion de vaccination : une première dose est recommandée, qui doit être suivie d'une seconde dose après au moins quatre semaines. **En cas de doute sur le statut vaccinal, le vaccin peut être administré sans problème.**

Si une seule dose reçue : administrer la deuxième au plus tard 15 jours avant le départ. Après deux doses, la protection est en principe à vie.

- **Bébés de plus de 6 mois et de moins d'un an** :
  - Administrer une dose de RRO si possible au moins 15 jours avant le départ.

Attention : cette dose « **ne compte pas** » et une vaccination complète (2 doses) devra être administrée selon le schéma habituel.

### Sources :

1. <https://www.aviq.be/fr/webinaire-rougeole-28022024>
2. [www.wanda.be/fr](http://www.wanda.be/fr)
3. [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be)