



# BONNES PRATIQUES POUR LES INJECTIONS DE VACCINS

Dre Cécile Virgo

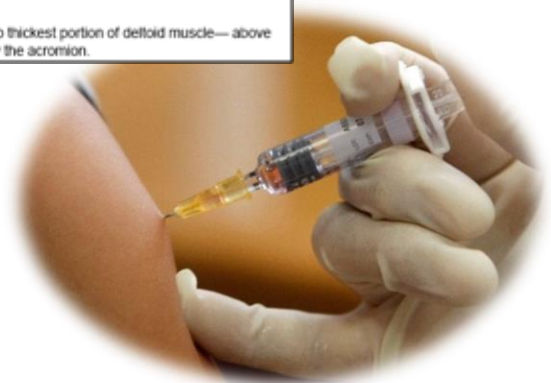
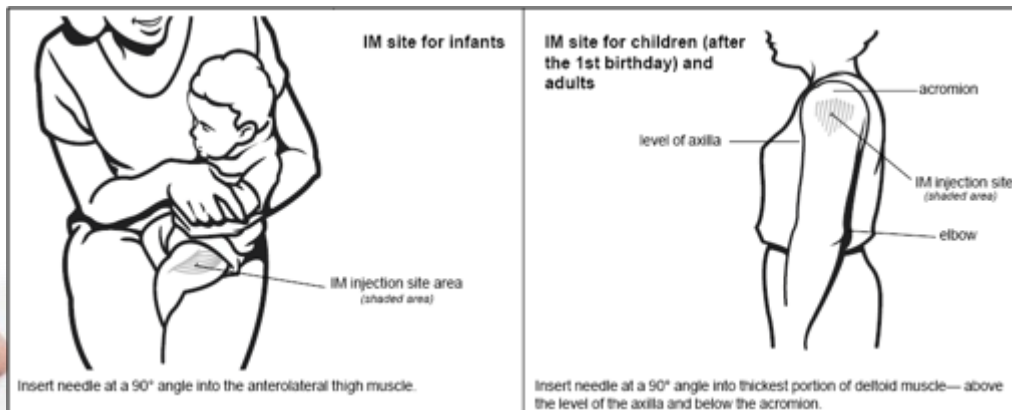
Dernière mise à jour : 03/25

## Introduction

La peur des aiguilles et la douleur sont une des causes de l'hésitation vaccinale. Améliorer sa technique et mieux gérer la (peur de la) douleur vont permettre d'augmenter la couverture vaccinale de la population.

## Préalables

Mieux vaut 1 séance avec plusieurs injections que plusieurs séances d'une seule injection. Une maladie légère ne contre-indique pas la vaccination (y compris si prise d'antibiotique, diarrhée, convulsions, fièvre, réaction lors d'un vaccin précédent...). Cuisse jusque 1-2 ans; deltoïde après (marche acquise; >9-10kg)



Avec le soutien de



E.R.: Quentin Mary + SSMG asbl rue de Suisse 8 – 1060 Bruxelles - 0410.639.602



## Techniquement

- Inutile de « réchauffer » le vaccin.
- Commencer par le vaccin le moins douloureux (rota, hexavalent, méningo, pneumocoque, rro).
- Choisir une aiguille longue (25mm) de « gros » diamètre (23 ou 25G).
- Ne pas faire le vide.
- Ne pas aspirer.
- Injecter « rapidement ».
- Installer l'enfant confortablement (bras détendu « comme un spaghetti trop cuit »).



iH - Association SPARADRAP

## Aspects « psychologiques »

- Prévenir l'enfant et les parents (dès la consultation qui précède si possible).
- Expliquer, écouter le stress si jamais...
- Impliquer les parents (prendre dans les bras, distraire, encourager...).
- Éventuellement, proposer l'Emla® (crème sous pansement occlusif, 1h avant, pas efficace sur la douleur liée à la diffusion du produit).
- Éventuellement, mettre au sein/solution sucrée (effet antidouleur après 2 minutes de succion, jusqu'à l'âge de 6 mois) ⇔ le vaccin contre le Rotavirus peut être utilisé à cet effet.
- Faire souffler (bulles, trompettes, ballon de baudruche...).
- Distraire en utilisant les différents sens (bulles, musique, jouet, raconter, parler, chanter, bercer, câlin, massage...).
- Féliciter (cadeau, diplôme...).

À ce sujet, une [fiche d'information pour les patient-es](#) est disponible sur le site Mongénéraliste.be.

Révision : Jacques Lombet, Conseiller-Pédiatre ONE à Liège

### Bibliographie:

Livret explicatif pour enfant: [https://sparadrap.org/sites/default/files/pdf\\_feuilletable/L03/index.html](https://sparadrap.org/sites/default/files/pdf_feuilletable/L03/index.html)

Techniques d'injection intramusculaire des vaccins pour diminuer la douleur : <https://www.em-consulte.com/showarticlefile/1435772/main>

La taille de l'aiguille pour les procédures de vaccination chez les enfants et adolescents: [https://www.cochrane.org/fr/CD010720/SYMPT\\_la-taille-de-laiguille-pour-les-procedures-de-vaccination-chez-les-enfants-et-adolescents](https://www.cochrane.org/fr/CD010720/SYMPT_la-taille-de-laiguille-pour-les-procedures-de-vaccination-chez-les-enfants-et-adolescents)

<https://www.aboutkidshealth.ca/fr/card/> Pour en savoir plus sur le système CARD, visitez [www.systemecard.ca](http://www.systemecard.ca). Les enfants peuvent aussi jouer au jeu CARD sur <https://immunize.ca/card-game/>.

Site tout public (bientôt une partie professionnelle): <https://www.vaccination-info.be/>

Commandes de vaccins, encodage et infos: <https://www.e-vax.be/>

Avis du CSS: <https://www.hgr-css.be/fr/domaine-vaccination>