TOUS LES NUMÉROS POUR VOTRE SANTÉ

NUMÉROS D'URGENCE

- **Urgences, pompiers, ambulance** — 112
- **Aide policière urgente** — 101
- **Médecine générale de garde** — 1733
- **Pharmacie de garde** — payant : 0903.99.000 — www.pharmacie.be
- **Centre antipoison** — 070.245.245
- **Ecoute Violences conjugales** — 0800/300.30

Gratuit, 24h/24, confidentiel. Écoute, information et orientation pour les victimes, témoins, auteurs et autrices. Aussi disponible pour les professionnel·les.
Tchat sur www.ecouteviolencesconjugales.be/

ÉCOUTE, INFORMATION, ORIENTATION, INTERVENTION

- **Aide info SIDA** — 0800.201.20
  Information, dépistage et soutien des personnes vivant avec le VIH
- **Alcooliques anonymes** — 078.15.25.56 — alcooliquesanonymes.be
  Ligne d'écoute et d'information
- **Cancerphone** — 0800.15.801 — www.cancer.be
  Information et soutien tous les jours ouvrables de 9h à 18h
- **Centre de prévention du suicide** — 0800.32.123
  Ligne d'écoute 24h/24
- **Child Focus** — 116 000
  Le 116 000 est le numéro d'urgence gratuit accessible 24 h / 24 et 7 j / 7 en cas de disparition d'enfant
- **Écoute enfants** — 103 — www.103ecoute.be
  Ligne d'écoute des enfants et des jeunes en difficulté 7/7j de 10 h à minuit
- **Grossesse, IVG, contraception d'urgence** — www.loveattitude.be
  Plannings familiaux, contraceptions, sexualités, LGBTQIA+, IVG, IST, VIH, grossesse, violences
- **Harcèlement scolaire** Ecoute « Ecoles et parents » — 0800. 95.580
  Informer les parents d'élèves qui sont témoins ou victimes de violence scolaire. Gratuit, du lundi au vendredi de 9 h à 13 h
- **Infor-drogues** — 02.227.52.52
  Pour le·la consommateur·trice ou un·e proche/parent·e
- **Respect Seniors** — 0800.30.300
  Du lundi au vendredi de 9 à 17h. Accessible à toute personne qui se pose des questions sur la maltraitance. Respect du secret professionnel
- **Soutien psychologique pour les indépendant·es** — 0800.300.25
  Ligne d'assistance téléphonique et séances gratuites de soins psychologiques à distance
- **Tabacstop** — 0800.111.00
  Service gratuit d'aide pour arrêter de fumer
- **Tchat d'aide aux mineur·es victimes ou témoins d'abus sexuels** — www.maintenantjenparle.be
  Chat accessible le lundi de 18h30 à 21h30 et de 18h à 21 h les autres soirs de semaine
- **Télé-accueil** — 107
  Quelqu'un à qui parler dans l'anonymat 24h/24, 7j/7
- **SOS Viol** — 0800.98.100 — www.sosviol.be
  Ligne d'écoute du lundi au vendredi de 8h à 18h et tchat
- **Violences sexuelles** — www.violencessexuelles.be
  Tchat. Données de contacts des Centres de Prise en charge des Violences Sexuelles (CPVS) si la violence sexuelle a eu lieu il y a moins d'un mois

TÉLÉCHARGEZ CE DOCUMENT EN SCANNANT CE QR-CODE

ISSMG Société Royale

Avec le soutien de:
Wallonie familles santé handicap AVIQ