

# 5 propositions d'animations autour de l'alcool pour votre GLEM ou DDG

VOUS ÊTES ANIMATEUR DE GLEM OU DODÉCAGROUPE ?

LA SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE DE MÉDECINE GÉNÉRALE VOUS PROPOSE 5 ANIMATIONS SUR LA THÉMATIQUE DE L'ALCOOL.  
FAITES VOTRE CHOIX ET CONTACTEZ-NOUS POUR CONVENIR D'UNE OU PLUSIEURS DATES !



Les séances sont  
programmables tout au long  
de l'année en régions  
bruxelloise et wallonne.

Pour plus d'infos :

[ssmg@ssmg.be](mailto:ssmg@ssmg.be)

T 02/533 09 80

## ALCOOLOGIE

### Tous les jours : Repérage Précoce Intervention Brève (RPIB)

25% de nos patients en consultation « de tous les jours » ont un test de repérage + pour une consommation d'alcool à risque, nocive ou avec dépendance (test AUDIT de l'OMS)

Cette animation vous permet de connaître ces tests de repérage, de faire un diagnostic de catégorie de mésusage et de savoir comment intervenir selon les catégories de mésusage : l'intervention brève (IB) sera votre maître-choix en cas de consommation à risque et nocive.

Vous serez ainsi plus à l'aise pour accompagner vos patients dans ce qui est la deuxième cause de mortalité évitable après le tabac.

### Vos patients « accros » : vos patients alcoolodépendants

230.000 belges sont alcoolodépendants ; seulement 8% parmi sont pris en charge ! Le médecin généraliste a une place de choix dans le dispositif de soins et d'accompagnement de ces patients dépendants. Comment établir le « lien », l'alliance thérapeutique ?

Un schéma de consultation vous est proposé dans cette animation. Vous saurez comment prescrire les médicaments utilisés en alcoologie. Vous pourrez proposer un sevrage en toute sécurité puis assurer ou contribuer à assurer «l'accompagnement».

Cette animation vous fournit le savoir et le savoir-être nécessaire : prendre en charge nos patients accros s'avérera alors gratifiant pour notre pratique quotidienne.

## ALCOOLOGIE

### Les médicaments utilisés en alcoologie

*Quelle est l'efficacité des médicaments utilisés en alcoologie ? Quelles en sont les indications ? Les contre-indications ? Quelles sont les recommandations de bonne pratique en la matière ? Comment concrètement et pratiquement prescrire le baclofène ?*

Les médicaments en détail ! Après cette animation vous saurez tout sur le Campral, le Selincro, l'Antabuse et le baclofène !

### Alcool, grossesse : SAF, ETCAF, devenir de ces enfants à l'âge adulte

*Le SAF (Syndrome d'Alcoolisation Fœtale) et l'ETCAF (Ensemble des Troubles liés à l'Alcoolisation Fœtale) : rien d'anecdotique. Ces pathologies ne sont pas en régression. Une seule prévention : ne pas boire pendant la grossesse et en cas de désir de grossesse. La perception de ce message par les femmes (et les hommes) est en régression. Ces enfants deviennent bien sûr des adolescents puis des adultes dans nos patientèles ; et pourtant bien peu de médecins généralistes identifient parmi leur patientèles ces patients « séquellaires ».*

Après cette animation vous serez dûment informés et vous améliorerez vos pratiques préventives.

### Alcool et jeunes ?

*Le binge drinking est-il la signature d'un malaise ou d'un mal-être de notre jeunesse. Le binge drinking est-il dommageable pour les neurones ; de façon réversible ? de façon irréversible ? Comment infléchir cette consommation de boissons alcoolisées par ces jeunes. Devra-t-on recommander de ne pas boire de boissons alcoolisées avant 18 ans ? Le binge drinking a-t-il d'autres conséquences sur la santé que les conséquences cognitives ?*

Cette animation fait le point sur ce « problème de société » et les recherches en matière de sciences de la cognition chez les jeunes et vous donnera les moyens d'intervenir plus efficacement auprès de vos jeunes patients (16-25 ans).