

# Lésions cutanées prurigineuses

par les Drs Lauraine GUILLAUME\* et Luc PINEUX\*\*

\* Médecin généraliste en formation  
6850 Offagne-Palseul

\*\* Médecin généraliste  
6850 Offagne-Palseul

**Il s'agit d'un homme de 50 ans se présentant en consultation pour des lésions prurigineuses. Elles sont localisées aux deux bras et évoluent depuis plusieurs semaines.**

Elles démangent très fortement et une croûte verdâtre recouvre certaines lésions. Le patient n'est pas connu pour faire de l'eczéma. Il n'a pas d'allergie connue non plus. Une prescription de Fucicort® est faite.

L'application de la crème a donné un effet très favorable durant une semaine mais les lésions sont ensuite réapparues à l'arrêt du traitement. Le prurit s'est accentué. Les lésions se sont même étendues au thorax, aux avant-bras, au scrotum, aux membres inférieurs. Les lésions sont plutôt arrondies, érythémateuses avec des squames et un suintement.

Le reste de l'examen clinique est sans particularité.

## ABSTRACT

50-year-old man with intensely itchy lesions

### Keywords :

Lichen planus, pruritus, Violated Papulins

## RÉSUMÉ

Homme de 50 ans avec des lésions très prurigineuses

### Mots-clés :

Lichen plan, prurit, papules violacées



Quel est votre hypothèse diagnostique ?  
Quelle prise en charge proposez-vous ?

## Réponse

Il s'agit d'un **lichen plan**.

Le lichen plan est une dermatose inflammatoire qui se rencontre à l'âge adulte en général. Elle peut être chronique et donc récidiver. C'est une pathologie cutanée bénigne et non contagieuse. A l'heure actuelle, son étiologie est encore inconnue, bien qu'il semble y avoir des mécanismes auto-immuns impliqués. Elle n'est pas héréditaire. Elle touche fréquemment la peau mais elle peut également atteindre les muqueuses comme la bouche et les organes génitaux. Dans de rares situations, on peut voir une atteinte des phanères.

Le lichen plan touche deux sites préférentiellement :

- **lichen plan cutané** : il est caractérisé par des lésions de type papules violacées prurigineuses. Ces lésions peuvent comporter des stries blanchâtres dites stries de Wickham. Elles peuvent être individuelles ou se réunir sous forme de plaques. Le prurit est le symptôme essentiel, celui qui pousse à consulter. On peut observer un phénomène de Koebner (apparition de nouvelles lésions dermatologiques sur une égratignure). Il touche préférentiellement les poignets, les avant-bras, la région lombaire et les membres inférieurs.
- **lichen plan buccal** : on retrouve plusieurs formes de lésions. On peut avoir des lésions réticulaires sous forme de petits lacets blanchâtres ou sous forme de plaques au niveau de la langue et des joues. Elle est généralement indolore. Elles sont généralement blanches. On retrouve également des lésions érosives et bulleuses. Elles se manifestent sous forme de brûlure.

Dans les diagnostics différentiels, on retrouve certains eczémas, la syphilis secondaire (si l'éruption n'est pas prurigineuse) et les dermatoses lichénoïdes. Ces dernières y ressemblent très fortement et sont liées à la prise de certains médicaments notamment les AINS, les bêtabloquants, IEC, les sulfonurées, les antipaludéens et la pénicilline. Pour le lichen buccal, le grand diagnostic différentiel est le candida oral et les aphtes.

Le diagnostic est avant tout clinique. On peut éventuellement réaliser une **biopsie** lorsqu'on a un doute. Un **bilan biologique** est à réaliser à la recherche d'une **hépatite C**. On a, en effet, remarqué une association importante entre l'hépatite C et l'apparition de lichen plan.

Le traitement des lésions cutanées peu étendues correspond à l'application de **corticostéroïdes locaux** puissants voire très puissants. Lorsque les lésions sont très étendues, on a généralement recours à des **corticostéroïdes oraux** et les **rétinoïdes**. On réalise parfois de la **luminothérapie**.

## Bibliographie

1. Le Cleach L, Chosidow O. Lichen Planus. N Engl J Med. 2012; 366 : 723-732. DOI: 10.1056/NEJMcp1103641
2. Robert S, Justin L. Le Manuel Merck de diagnostic et de thérapeutique. Cinquième édition. New Jersey ; Merck sharp & dohme corp., A subsidiary of merck & co., inc, 4119.
3. Abimelec Dermatologue. Lichen Plan. [En ligne] <https://www.abimelec.com/lichen-plan.html>. Consulté le 5 novembre 2020.
4. Le manuel MSD version pour professionnels de la santé. Lichen plan. [En ligne] <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-dermatologiques/psoriasis-et-dermatoses-desquamantes/lichen-plan>. Consulté le 5 novembre 2020.
5. Dermato info Société Française de Dermatologie. Le lichen plan. [En ligne] <https://dermato-info.fr/fr/les-maladies-de-la-peau/le-lichen-plan>. Consulté le 5 novembre 2020.
6. Dynamed (internet).Ipswich (MA) : EBSCO information Services. 1995-. Record No. T116470, Lichen Planus; (updated 2018 Dec 03, cited place cited here). Available from <https://www.dynamed.com/topics/dmp-AN-T116470>. Registration and login required.