



---

# ANNONCER LES RÉSULTATS D'UN DÉPISTAGE IST/HIV

---

Auteur-e: Chloé Aujoulat & Thierry Van der Schueren  
Dernière mise à jour : janvier 2023

La transmission des résultats est d'une grande importance. Veillons à ne pas culpabiliser le-la patient-e même si ce-tte dernier-ère a pris des risques, à ne pas porter de jugement et à rester à la fois bienveillant-e et disponible.

Il faut distinguer les incidents ponctuels (piqûre d'aiguille, préservatif qui se déchire) d'un comportement à risque (absence d'usage du préservatif, utilisation irrégulière du préservatif, partage de matériel d'injection). Dans ce dernier cas, un test annuel est recommandé.

## L'annonce d'un résultat positif

- doit être réalisée simplement en restant respectueux de l'intimité du-de la patient-e et de sa vie privée.
- doit être réalisée en tête à tête dans un lieu qui assure la confidentialité de l'annonce (pas dans un couloir, ni par téléphone). Le mieux semble de fixer un rendez-vous au cabinet.
- doit être l'occasion de rappeler la confidentialité de la consultation et le respect du secret professionnel.
- doit répondre aux questions du-de la patient-e et contenir une proposition de traitement (si disponible).
- doit évoquer la nécessité d'informer le ou les partenaires pour des tests et/ou traitements.
- s'accompagne d'une 2<sup>e</sup> consultation rapprochée et, si HIV, d'une orientation rapide vers une consultation spécialisée.

## L'annonce d'un résultat négatif

- doit expliquer que certains tests sont incapables de détecter une infection très récente (HIV, hépatites, syphilis). « *Du fait de votre exposition récente, je vous recommande un nouveau test dans 4 à 6 semaines et de respecter les précautions habituelles : pas de don de sang, usage systématique des préservatifs...* »
- est l'occasion de vérifier les connaissances du patient. « *Que connaissez-vous des IST ?* » ou « *Souhaitez-vous que je vous informe à propos des IST et des moyens de prévention efficaces ?* ».
- est l'occasion de dire au patient : « *Je vous recommande de refaire un test pour les IST seulement si vous êtes dans une situation à risque d'exposition aux IST* ».
- est l'occasion d'élargir la discussion à la contraception et à la santé sexuelle en général.

### Bibliographie:

1. Institut National de prévention et d'éducation pour la santé. Dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles. Mai 2011. Consulté sur <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1323.pdf>
2. OMS. Rendre les résultats d'un test VIH, communiquer les me