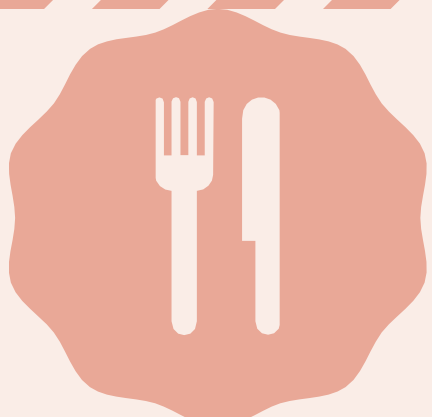


TE VERMIJDEN VOOR MIJN VRUCHTBAARHEID EN MIJN TOEKOMSTIGE BABY



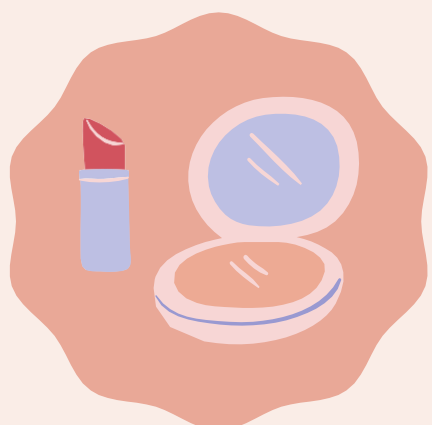
PESTICIDEN

In groenten, maar ook in vette vis en vet vlees. Geef de voorkeur aan biologische labels, was je groenten voor consumptie. Vermijd het te gaar koken van granen en het grillen op de BBQ !



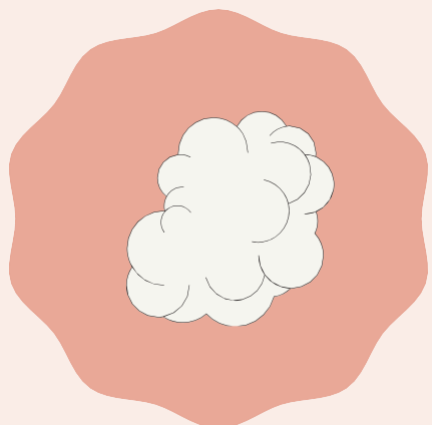
WASMIDDELEN EN ONDERHOUDSPRODUCTEN

Producten op basis van javel zijn niet noodzakelijk ! Geef de voorkeur aan zwarte zeep voor vloeren, zuiveringszout en witte azijn.



COSMETICA

Beperk het gebruik ervan tot het hoogstnoodzakelijke. Vermijd cosmetica die parabenen en triclosan bevatten.



BINNENLUCHT

Rook niet binnen. Verlucht het huis minimum 2 x 10 min per dag. Ventileer na het uitpakken van nieuwe meubelen of na schilderwerken ! Stof regelmatig af met een vochtige doek.



PLASTIEKEN : FLESSEN, VERPAKKINGEN, TUPPERWARE, SPEELGOED

Plastieken geven BPA en ftalaten af, vooral wanneer blootgesteld aan warmte! Vervang uw recipienten door glas of inox !



ELEKTROMAGNETISCHE GOLVEN

Bewaar uw gsm niet in uw broekzak, maar in een handtas. Werk niet met uw computer op de schoot. Zet uw gsm 's nachts in vliegtuigmodus of >1m van u verwijderd.

VOOR MEER INFORMATIE, AARZEL NIET OM
ONZE BROCHURE AAN TE VRAGEN.

Verantwoordelijke redacteur: Hainaut Analyses.

A ÉVITER POUR MA FERTILITÉ ET MON FUTUR BÉBÉ



LES PESTICIDES



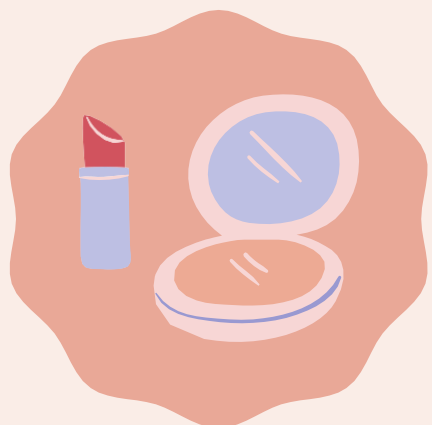
Dans les légumes, mais aussi dans les poissons gras et les viandes grasses. Préférez les labels biologiques, lavez vos légumes avant de les consommer. Evitez la surcuisson des céréales et le grillé du BBQ !

LES DÉTERGENTS ET PRODUITS D'ENTRETIEN



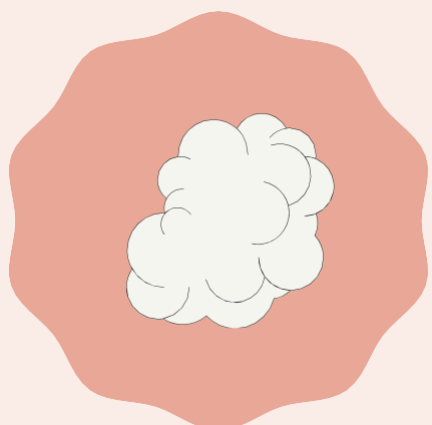
Les produits à base de javel ne sont pas une nécessité ! Préférez le savon noir pour vos sols, le bicarbonate de soude et le vinaigre blanc.

LES COSMÉTIQUES



Limitez leur usage au strict nécessaire. Evitez ceux qui contiennent du parabène et du triclosan.

AIR INTERIEUR



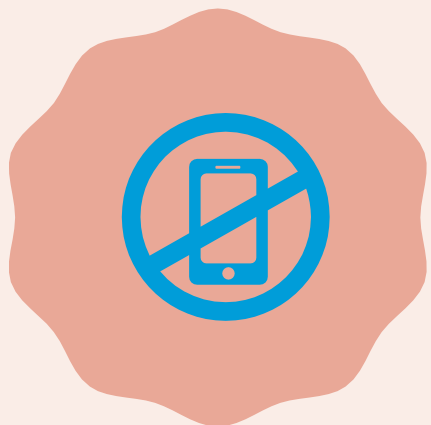
Ne fumez pas à l'intérieur. Aérez la maison au minimum 2 x 10 min par jour. Aérez après déballage de meubles neufs ou de peinture ! Dépoussiérez avec un linge humide régulièrement.

LES PLASTIQUES : BOUTEILLES, EMBALLAGES, TUPPERWARE, JOUETS



Les plastiques libèrent du BPA, des phtalates, surtout si soumis à la chaleur ! Remplacez vos contenants par du verre ou de l'inox !

LES ONDES ELECTROMAGNÉTIQUES



Ne gardez pas vos gsm dans vos poches de pantalon, mais dans votre sac. Ne travaillez pas avec votre ordinateur sur les genoux. Mettez vos gsm en mode avion la nuit ou à >1m de distance de vous.