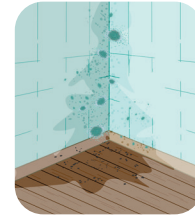


Schimmels

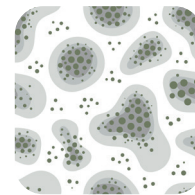
Wat zijn schimmels ?

Schimmels bevinden zich in huizen.

Schimmels zijn heel kleine **paddenstoelen**, zo klein dat men ze niet kan zien. samen lijken die paddenstoelen op kleine wollen tapijtjes.



Die paddenstoelen produceren **kleine zaden** Dat zijn **sporen**.



Deze sporen worden door de lucht in de huizen gedragen.

Deze sporen geven aanleiding aan nieuwe paddenstoelen :

- als het huis wat vochtig is,
- als de temperatuur juist is (tussen 10 en 40 graden),



En de schimmels blijven het huis binnendringen.

Men vindt schimmels in ongeveer 1 huis op 5.

Dat is veel.

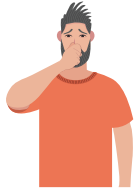


Schimmels zijn niet goed voor de gezondheid

Schimmels zijn een soort vervuiling.

Mensen die in een huis wonen met schimmels kunnen daardoor oplopen :

- een verstopte neus,



- een jeukende keel,



- des yeux qui pleurent,



- eczema

Dit is een huidziekte die jeukt.



- En soms ademhalingsproblemen..

Kleine kinderen die op de grond spelen,

en kleine kinderen die speelgoed

in hun mond steken,

doen de ziekten sneller op,

omdat ze zich heel dicht bij de schimmels bevinden.



Zwangere vrouwen die een kind verwachten

moeten ook goed oppassen.



Iedereen kan deze ziekten oplopen.

Zelfs als je denkt dat je lichaam sterk is

kan je toch nog ziek worden

door schimmels.





Hoe kan je schimmels in huis vermijden ?

Open de ramen van het huis
gedurende 15 minuten 's morgens en 's avonds.



In de badkamer,
installeer een apparaat dat vocht verwijdt.
Dit apparaat wordt « badkamerventilator » genoemd.
Blijf niet te lang onder de douche staan.
Neem geen te warme douche.
Na de douche,
droog de tegels om het water weg te nemen.



Haal de was uit **de wasmachine**
wanneer die stopt met draaien.
Laat de was buiten drogen.
Als dat niet mogelijk is,
laat de was dan drogen
in een kamer met een raam
dat open kan.



In de keuken,
Gebruik de dampkap elke keer dat er gekookt wordt.
Kijk na of de dampkap alle damp opzuigt
die uit de kookpotten komt.



In huis of in het appartement,

is de temperatuur bij verwarming :

- 20 graden in het salon, de eetkamer, de keuken ;
- 18 graden in de slaapkamers.



De meubelen plakken niet tegen de muur.

Er is altijd een beetje ruimte

tussen de meubelen en de muur.



Onderhoud het **ventilatiesysteem** goed,
als er één is.

Dit is lucht die in het huis wordt geblazen.

Kuis de filters uit

of vervang ze.



Wat te doen als er schimmel is ?

Verwijder de schimmel met een vochtige doek.



Aan de vochtige doek voeg je toe :

- een beetje **afwasmiddel**,
indien de schimmel zich op een hard oppervlakte bevindt
Bijvoorbeeld : op tegels.



- een beetje **natriumbicarbonaat**,
indien de schimmel zich bevindt op een oppervlakte
die water doorlaat.

Bijvoorbeeld : een muur.

Natriumbicarbonaat is een wit poeder.

Je kan het kopen in grote winkels

in de afdeling onderhoudsproducten.





Wie kan ons helpen ?

Je kan er eerst en vooral over praten met **je huisarts**.

De huisarts zal je een papier geven
om de « groene ambulance » te bellen.

De groene ambulance is een dienst met specialisten
die het interieur van huizen analyseren.

In Brussel heet de groene ambulance « CRIPI ».

In Wallonië heet de groene ambulance « SAMI »..



De groene ambulance komt aan huis.

De specialist kijkt in je huis

om te zien of hij vervuiling of schimmel vindt.

De specialist legt uit wat je moet doen

om de vervuiling of de schimmel te verwijderen.

**Als je zijn raad opvolgt,
zullen er geen schimmels meer zijn in huis
en zal je gezondheid beter zijn.**



Wil je er meer over te weten,

ga dan naar de site : <https://docteurcoquelicot.com>.

