

Schoonheidsproducten

Schoonheidsproducten zijn :

- crèmes,
- zepen,
- shampoos,
- nagellak,
- deodorant,
- mascara,
- ...



Men zegt ook wel cosmetica producten.

In schoonheidsproducten,
zitten vaak chemische producten.

Deze chemische producten dringen door de huid
en gaan soms in het bloed.

Dit is gevaarlijk voor de gezondheid.

Het is gevaarlijk omdat :



- dit kankers kan veroorzaken,
- het schadelijk is als men een kinderwens heeft,
- het soms hormoonverstoorders zijn.

Wat is een hormoonverstoorder ?

Een hormoonverstoorder is een product dat de hormonen in ons lichaam verandert.

De hormonen zitten in ons lichaam en hebben meerdere functies.

Bijvoorbeeld, de hormonen hebben een effect op :

- ons gewicht,
- ons humeur,
- de lichaamstemperatuur,
- ...



Hormoonverstoorders zijn slecht voor de gezondheid zeker bij zwangere vrouwen en kinderen.



Enkele voorbeelden van chemische producten in schoonheidsproducten :

Triclosan

Dit product vindt men in tandpasta.

Het is een hormoonverstoorder.

Bij sommige dieren, veroorzaakt dit product meer kankers en hart- en bloedziekten.

Men weet niet of dit hetzelfde is bij de mens.



Aluminiumzouten

Dit product vindt men in deodorant.

Volgens sommige wetenschappers is dit gevaarlijk.



Volgens hen ontstaan meer borstkankers in de buurt van de plaats waar men deodorant aanbrengt.

Er is misschien een verband met de ziekte van Alzheimer.

Dit is een hersenaandoening.

Maar er is nog niet voldoende bewijs voor.

Formaldehyden

Het is verboden ze toe te voegen aan schoonheidsproducten.



Parabenen

Dit is misschien ook een hormoonverstoorder.

Maar het is niet zeker.

Het kan misschien borstkanker veroorzaken
of problemen bij mannen
om kinderen te krijgen.

Ftalaten

Sommige ftalaten zijn hormoonverstoorders.

Ze zijn slecht wanneer je een kind wil.

Bij een zwangere vrouw dringen deze producten door tot in de vloeistof waar de baby zich bevindt.



Als je schoonheidsproducten gebruikt, Let dan op !



Zie hier enkele tips :

- Gebruik niet te veel schoonheidsproducten.
- Gebruik ecologische producten.
Dit zijn producten die goed zijn voor de natuur
en voor het milieu.
- Gebruik geen producten met :
 - parabenen,
 - ftalaten,
 - triclosan.

Je kan op het etiket van het product kijken
om te zien wat erin zit.



- Wanneer je nagellak gebruikt, open dan de vensters.
- Wanneer je zwanger bent,
gebruik dan nog minder schoonheidsproducten.
Hetzelfde geldt voor kleine baby's en kinderen tot 2 jaar.



Gebruik bio zonnecrème met minerale filters.
Dit staat op de verpakking.



Gebruik speciale zonnecrème :

- Voor zwangere vrouwen
- Voor kinderen tot 10 jaar.



- Het is beter vaste zepen te gebruiken.
Die zepen laten niets achter op de huid.



- Het is beter deodorant zonder aluminium
en zonder parfum te gebruiken.



Zeker als men een wonde heeft onder de arm of als men net geëpileerd is.
Het is goed af en toe van producten te veranderen.

- Op deze manier kom je niet altijd in contact met dezelfde chemische producten.

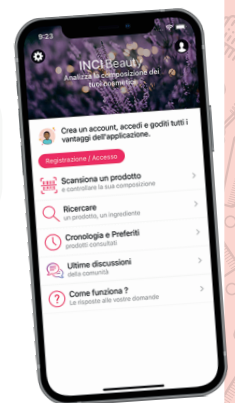
Je moet zeker goed oppassen met producten die je opdoet
en die je niet afspoelt.



- crèmes,
- maquillage,
- deodorant.



- Om je te helpen kan je de applicatie INCI Beauty gebruiken.
Dit is een applicatie om te weten wat er
in de schoonheidsproducten zit.



Voor meer informatie,

ga naar de site : <https://docteurcoquelicot.com>.

