

Communication à l'ensemble des médecins généralistes francophones dans le cadre de la pandémie COVID-19

Le 16 octobre 2020

Sommaire

INTRODUCTION	1
BOITE A OUTILS.....	2
SANTE MENTALE.....	3
COVID19 ET DEXAMETHASONE.....	3
MONDE SCOLAIRE	4
WALLONIE AUDITION	5
A BIENTÔT	6

INTRODUCTION

L'épidémie s'installe, les contraintes s'accumulent, les patients – et les médecins – s'y perdent.

Les pressions s'accroissent : sur le public dont les écoles, les employeurs, la famille, les amis exigent des certificats, des tests ; les médecins sur qui ces exigences retombent ; les autres patients dont nous avons de plus en plus de difficultés à nous occuper tant les tâches administratives (liées à la Covid) nous

accaparent ... alors qu'elles ne sont pas de notre ressort.

Mais rien n'ayant été anticipé, il nous a bien fallu « faire avec ».

Nombre d'entre vous ont exprimé leur ras le bol.

Nous avons donc continué à travailler sur deux axes :

1 - **discuter, relayer, dénoncer tout azimut ce surcroît de travail** et les moyens de l'éviter en proposant des moyens de solutions.

2 – **collecter les informations, documents, vidéos, algorithmes qui peuvent vous aider à vous y retrouver.**

Avec comme idée directrice de nous - *vous* - libérer de ces certificats inutiles, de la gestion des contacts asymptomatiques et de la communication des résultats de tests PCR pour **nous consacrer à nos patients habituels et aux nouveaux symptomatiques.**

Pour cela nous avons pris contact avec la nouvelle équipe gouvernementale à travers le commissaire « Covid », tout en maintenant nos prises de position aux niveaux régionaux.

De même les discussions horizontales avec nos collègues de la médecine scolaire, du travail, les hospitaliers, les pédiatres et les tutelles des maisons de repos et de soins continuent. Diverses initiatives sont en cours, notamment en médecine scolaire et du travail. Nous vous tiendrons informés des résultats.

BOITE A OUTILS...

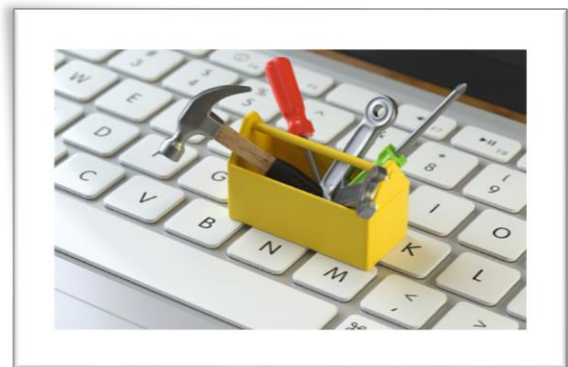
Parce que nous savons combien il est difficile de s'y retrouver... de conseiller les patients...

Nous vous avons préparé des **fiches pratiques** (*qui seront mises à jour*) à afficher dans le cabinet, à remettre aux patients, à envoyer par email en fonction des questions posées ,...

Nous tenons à très chaleureusement **remercier le Dr Audrey Bonnelance, à l'initiative de ce magnifique recueil ainsi que le Dr Nicole Van Nieuwenhuysse pour son apport et séquençage**

Également à votre disposition : le lien vers **quatre courtes présentations PPT commentées sur le COVID pour les assistants de 1ère année de Médecine générale ! Grand merci au Dr Jean Luc Belche** de l'Université de Liège pour ce travail.

<https://vimeopro.com/user73312342/preparati-on-covid-ms-medicine-generale-uliege>



FICHES PRATIQUES

[A propos des symptômes](#)

[A propos des tests](#)

[A propos de la quarantaine](#)

[A propos des contacts](#)

[A propos des enfants](#)

[A propos des résultats](#)

[Pas de panique !](#)

Enfin, nous vous rappelons que le **patient peut aller sur le site Internet de sa région** www.reseausanteb Bruxellois.be / www.reseausantewallon.be sur l'espace patients et cliquer sur le bouton vert qui lui permet d'accéder directement à ses résultats PCR ; avec ou sans consentement. Les 2 réseaux donnent également accès à ces résultats de test PCR via le portail www.masante.belgique.be

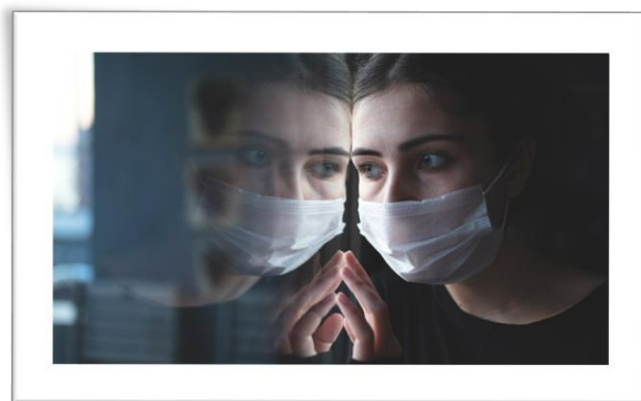
SANTE MENTALE

Parce que **c'est maintenant qu'il faut être attentif aux conséquences psychiques et sociales de cette crise** de laquelle nous ne sommes pas encore sortis...

Parce que c'est également l'occasion de **souligner des campagnes régionales sur la santé mentale...**

Voici deux fiches pratiques pour **vous aider à guider vos patients**, mais aussi à savoir vers qui vous tourner afin de pouvoir, aussi, souffler ou

- [FICHE PSYCHO-SOCIALE PATIENTS](#)
- [FICHE PSYCHO-SOCIALE PROFESSIONNELS](#)



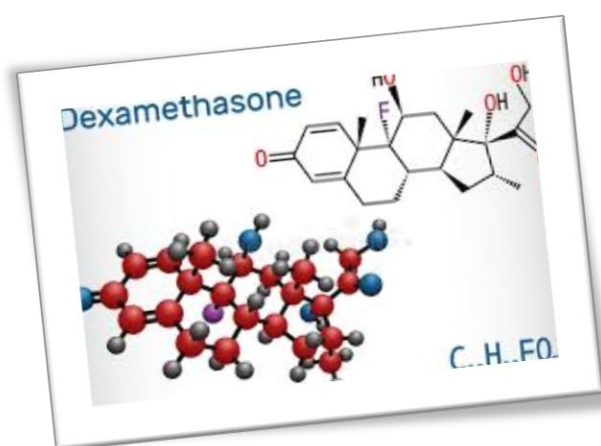
trouver de l'aide en tant que professionnel de la santé.

COVID19 ET DEXAMETHASONE

La dexaméthasone seule n'est pas recommandée en ambulatoire pour les raisons suivantes :

- Bénéfices : pas d'effets démontrés de la dexaméthasone seule
- Risques: augmentation possible de la durée de contagiosité, augmentation de la mortalité après 28j, effets secondaires de la corticothérapie systémique en particulier pour les immunodéprimés
- Aspect organisationnel : risque de pénurie pour les cas hospitalisés dans lesquels le bénéfice est démontré en combinaison avec le Remdesivir si l'emploi de dexaméthasone est en croissance continue pour les cas modérés

Les recommandations de différentes sources sont concordantes, vous pouvez les consulter ici:



- Dynamed: <https://www.dynamed.com/condition/covid-19-novel-coronavirus> (accessible sur cdlh.be, gratuit pour les MG)
- NIH: <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/>
- Le CBIP qui reprend l'OMS: <https://www.cbip.be/fr/gows/3457>
- BMJ: <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3379>

La dexaméthasone est proposée pour les situations graves hospitalisées définies comme suit: COVID19+ >7 jours avec une SaO2 <94% à l'exclusion des patients atteints de BPCO. Nos patients suivis à domicile étant actuellement, en principe, légers à modérés, ils ne sont donc pas concernés jusqu'à présent. Nos cellules scientifiques restent à l'affût des évolutions

Pour les cas avérés de COVID19 symptomatiques au long court, des complications diverses (neurologiques, ORL, pulmonaires, cardiaques) sont décrites. Une démarche diagnostique et thérapeutique pluridisciplinaire est nécessaire.

MONDE SCOLAIRE

Voici un récapitulatif des documents administratifs qu'un responsable de milieu d'accueil doit exiger aux parents en cas de l'absence d'un enfant.

- Lorsqu'un enfant fréquentant un milieu d'accueil a été identifié comme contact étroit d'un cas de COVID-19 et par conséquent mis en quarantaine, un certificat de quarantaine rédigé par son médecin ne doit être fourni au milieu d'accueil uniquement si l'enfant a été identifié comme **contact étroit d'un cas survenu en dehors du milieu d'accueil** (par exemple lorsqu'un parent est testé positif ou un autre contact proche de l'enfant ayant eu lieu en dehors du milieu d'accueil est testé positif) et ce pour les milieux d'accueil subventionnés. En effet, dans ce cas l'enfant est absent et la crèche ignore la raison de l'absence qui doit être justifiée à son retour (selon les dispositions habituelles, toute absence de plus de deux jours pour cause médicale doit être justifiée auprès du milieu d'accueil).
- Cependant, lorsque le cas de COVID-19 a eu lieu dans le milieu d'accueil et que c'est le responsable du milieu d'accueil qui, suite aux recommandations de son médecin/du Référent ONE (se basant sur les recommandations de Sciansano), informe les parents que leur enfant a été identifié



comme contact étroit et doit être mis en quarantaine, dans ce cas le parent ne doit pas fournir une justification d'absence via un certificat de quarantaine au milieu d'accueil car ce dernier connaît déjà la raison de l'absence étant donné que c'est le milieu d'accueil qui a ordonné la quarantaine/fermeture de section. Le parent ne doit donc pas se rendre chez le médecin traitant de son enfant pour obtenir ce certificat.

Les modèles de lettres que transmettent les responsables de milieux d'accueil aux parents dans cette situation ont donc été corrigés en conséquence **afin que les parents ne reviennent pas systématiquement chez leur médecin traitant pour exiger de remplir ledit certificat.**

Faisant suite à nos discussions avec les différents intervenants du monde scolaire et comme indiqué en page 9 de la [Procédure](#) pour la gestion des cas et des contacts Covid-19 en collectivités d'enfants : écoles (services PSE et centres PMS WB-E), **nous vous rappelons que aucun certificat de retour n'est à exiger de la part de l'établissement scolaire en fin de quarantaine.**

Bonne nouvelle... nous vous annonçons que les PSE peuvent, depuis le 1^{er} octobre, établir les certificats de (début) de quarantaine, il est question (si la plateforme interfédérale suit bien) que les **médecins des PSE puissent également, à partir du 18 octobre, prescrire des tests PCR !**

Réalisation de certificats de quarantaine par les PSE
1^{er} octobre 2020

Possibilité pour les PSE de prescrire via eform

18 octobre 2020

Semaine du 1er octobre

Semaine du 5 octobre

Semaine du 12 octobre

Semaine du 19 octobre

Semaine du 26 octobre

WALLONIE AUDITION

Le 9 octobre dernier, les Dr Guy Delrée et Paul De Munck, ont été invités à être auditionnés par la Commission spéciale chargée d'évaluer la gestion de la crise sanitaire de la Covid-19 mise en place par le Parlement de Wallonie

Guy Delrée a été invité en tant que Président de la FAGW et Paul De Munck en tant que Président de Plateforme de la Première Ligne Wallonne (PPLW) et Claude De Cuyper, membre de la PPLW pour la Fédération ACCOORD.

Le Dr Jean-François Moreau, président de l'Aframeco, a également participé à cette audition en plus

des Dr Nicolas Berg pour les gériatres et du Dr Wittebole pour les intensivistes.

Pour ce qui est de la **médecine générale**, **Guy Delrée a présenté tout ce que les MG ont fait et continuent de faire depuis le début de la crise. Il a également souligné avec force tout ce qui a posé (et pose toujours) problème ([voir ici sa présentation](#)).**



Les deux membres du CMG et de la cellule Covid19 du CMG ont également répondu aux nombreuses questions des parlementaires wallons manifestement très attentifs aux propos de Guy Delrée.

[Le compte-rendu actuellement en ligne](#) est une version non définitive. Les corrections apportées par Guy Delrée et Paul De Munck apparaîtront dans le CRIC (Compte rendu intégral) qui sera mis en ligne dans les prochaines semaines.

A BIENTÔT

Souhaitons que ces initiatives vous aident !

Malgré l'augmentation de capacité de testing en cours et prévue, **nous constatons tous que le tracing ne suit pas** et que nous allons devoir vivre avec cette épidémie pendant un temps indéterminé, ce que nous commençons à appeler « **organiser la résilience** ».

Cela passe par un haut niveau d'exigence personnelle et commune en matière de prescription de tests. Et faire passer le

message de respecter le plus strictement possible la définition de contact à haut risque pour tester.

La pénurie guette et nous devons nous attendre à en vivre d'autres.

Rationalisons donc le recours aux tests pour les cas repris dans les recommandations, celles-ci risquant d'évoluer dans un sens plus restrictif vu le nombre de goulets d'étranglement.

Prenez soins de vous

Au travail : we will do the job ! L'Union fait la Force

