



par les D^{rs} JACQUES VANDERSTRAETEN
et Thierry VAN DER SCHUEREN

Médecins généralistes

rmg@ssmg.be

Red flags pour lombalgies (fracture, cancer)

Les guidelines existants pour le diagnostic des lombalgies proposent de nombreux red flags, dont plusieurs n'ont jamais pu démontrer leurs capacités à accroître la probabilité de détecter les pathologies à risque, à savoir, traumatisme osseux (fractures) et cancer.

Cette revue de la littérature a inclus 14 études ayant évalué un total de 53 red flags. Pour ce qui concerne les traumatismes osseux, les red flags les plus pertinents sont : présence de contusion ou éraflures (62 % de probabilité de détection de fracture), usage prolongé de corticoïdes (33 %), traumatisme sévère (11 %), grand âge (9 %). La probabilité d'une fracture est plus importante (90 %) lorsque plusieurs red flags sont présents simultanément. Quant au risque de diagnostic de cancer, le red flag le plus pertinent est un antécédent de cancer (33 % de probabilité). (JV)

Downie A, Williams CM, Henschke N et al. Red flags to screen for malignancy and fracture in patients with low back pain : systematic review. *BMJ*. 2013 Dec 11 ; 347 : f7095.

Mots-clés : lombalgie, cancer, traumatisme osseux.