

DSM-V vs DSM-IV

Le DSM est un ouvrage de référence américain conçu au sein de l'APA (American Psychiatric Association) ; la dernière version est le DSM-5 et date de 2013. Le DSM – Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – propose une échelle d'évaluation des mésusages des diverses substances dont l'alcool. L'échelle d'évaluation explore le fonctionnement du patient des 12 derniers mois. Il comporte 11 questions, chacune scorée 0 ou 1. Le score affiche une gravité du mésusage

Critères	DSM-IV Abus d'alcool	DSM-IV Dépendance à l'alcool	DSM-V Troubles de l'usage de la substance X
Problèmes légaux récurrents	✓		
Incapacité de remplir des obligations importantes	✓		✓
Usage lorsque physiquement dangereux	✓		✓
Continuer malgré les problèmes interpersonnels ou sociaux	✓		✓
Tolérance		✓	✓
Sevrage		✓	✓
Perte de contrôle sur quantité et temps dédié		✓	✓
Désir ou efforts persistants pour diminuer		✓	✓
Beaucoup de temps consacré		✓	✓
Activités réduites au profit de la consommation		✓	✓
Consommation persistante en dépit des effets néfastes physiques ou psychiques		✓	✓
Craving			✓

DSM-V
Problème d'alcool avec
une gradation:

- 2-3: léger
- 4-5: modéré
- ≥6: sévère

