

Tableau 1 : recommandations pour la mesure de la tension artérielle de manière conventionnelle.

- Ne pas boire de café ni fumer durant la demi-heure précédant la mesure.
- Période de calme pour le patient au moins 5 minutes avant la mesure.
- Patient assis sur une chaise ; bras dénudé et détendu. Coude plié, Brassard à hauteur du cœur.
- Mesurer en premier lieu la différence de tension aux deux bras. Si cette différence est supérieure à 10 mmHg, toujours utiliser ensuite le bras présentant la tension la plus élevée.
- Brassard de taille appropriée. La partie gonflable doit être de 13 à 15 cm de large et de 30 à 35 cm de long. Sa surface doit couvrir au moins 80% du bras.
- Déflation lente du brassard : 2 mmHg par seconde.
- Minimum de deux mesures sur une période d'au moins trois minutes et calcul de la valeur moyenne.
- La tension artérielle systolique est donnée par les premiers bruits de Korotkoff (phase I) tandis que la tension artérielle diastolique correspond à la disparition des bruits (phase V).
- Déterminer d'abord l'ordre de grandeur de la tension artérielle systolique, en palpant le pouls radial.
- Chez les personnes âgées, la tension est toujours prise en position debout afin d'exclure une hypotension orthostatique.