



par le Dr Thierry VAN DER SCHUEREN

Médecin généraliste

rmg@ssmg.be

Grossesse chez la femme hypertendue

Cette méta-analyse britannique met en évidence les risques liés à l'hypertension chronique durant une grossesse. En effet, une grossesse survenant chez une patiente hypertendue chronique (donc pas une hypertension gravidique !) est malheureusement accompagnée d'un taux élevé de complications liées à cette HTA, même bien traitée. Le taux de césariennes est élevé (42 %) comme celui des accouchements prématurés (33 %), les pré-éclampsies sont fréquentes (29 %) et les petits poids de naissance inférieurs à 2500 g sont donc nombreux (22 %). La mortalité périnatale atteint les 5 % ! Les éditorialistes du BMJ proposent aux cliniciens de porter davantage d'attention à ces grossesses à haut risque. **La prévention primaire** reste la plus efficace pour limiter les risques. Il s'agit premièrement et essentiellement du sevrage tabagique.

En prévention secondaire, ils recommandent l'usage d'antiagrégants plaquettaires tels qu'une faible dose d'aspirine. Un traitement antihypertenseur est recommandé en cas de pression artérielle supérieure à 150/100 mmHg. Toutefois, le traitement antihypertenseur ne semble pas avoir d'effet bénéfique pour le fœtus lui-même et ses éventuelles complications périnatales. (TVdS)

NDLR : pour le choix des thérapies possibles pendant la grossesse : www.lecrat.org ; www.drugs.com et <https://pharm.kuleuven.be/apps/cybele/CybeleF/introfr/Inleiding.htm> – résumé/synthèse sur la fiche « Que choisir chez la femme enceinte et allaitante ? » révision 2014 à paraître.

Clausen T, Bergholt T. Chronic hypertension during pregnancy. A growing problem that deserves more attention. BMJ 2014 ; 348 : g2655.

<http://www.bmj.com/content/348/bmj.g2655>

Bramham K, Parnell B, Nelson-Piercy C, Seed P et al. Chronic hypertension and pregnancy outcomes: systematic review and meta-analysis. BMJ 2014 ; 348 : g2301.

<http://www.bmj.com/content/348/bmj.g2301>

Mots-clés : hypertension artérielle, grossesse, complications