



# Entretiens de la SSMG

Ottignies, 26-27 septembre 2015

par les D<sup>rs</sup> Anne-Sophie MICHEL et Thomas ORBAN •  
médecins généralistes • [rmg@ssmg.be](mailto:rmg@ssmg.be)

## Voyages et vaccins

Le vaccin pour l'**hépatite A<sup>e-1</sup>** est conseillé en fonction de la destination (monde entier sauf Australie et Europe occidentale, USA et Canada). Il peut être donné aux enfants et aux femmes enceintes puisque c'est un virus tué. Il vaut mieux vérifier le statut sérologique de personnes ayant séjourné plus d'un an en zone tropicale car elles sont probablement immunisées. En vaccination « last minute » le Twinrix<sup>®</sup> est insuffisant, il faut injecter l'Havrix<sup>®</sup> ou le Twinrix<sup>®</sup> avec une dose supplémentaire d'Havrix Junior<sup>®</sup>.

Un nouveau vaccin combinant l'hépatite A et la fièvre typhoïde<sup>g</sup> est disponible depuis peu.

La présence d'anticorps anti-HbS > 10 U signifie une protection à vie contre l'**hépatite B**. Les patients peuvent être non répondeurs sérologiquement dans 5% des cas. Toutefois, ils ont une immunité cellulaire qui les protège probablement. Chaque injection compte. Il convient dès lors de compléter le schéma quel que soit le délai écoulé depuis l'injection précédente.

Le vaccin contre la **fièvre jaune<sup>h</sup>** procure une protection à vie. Il devait, jusqu'à présent, être réinjecté tous les 10 ans. Cela ne sera officiellement plus le cas dès le 1<sup>er</sup> juillet 2016 suite à une décision de l'OMS.

Il est bon de se rappeler que le vaccin contre la **fièvre typhoïde<sup>i</sup>** est d'une efficacité relative (60-70% d'efficacité pendant 3 ans maximum). Il est utile pour les voyages aventureux dans de mauvaises conditions d'hygiène alimentaire. Il n'est pas nécessaire pour les voyages courts sauf si le sujet souffre d'a/hypo-chlorhydrie.

Le vaccin de l'**encéphalite japonaise<sup>j</sup>** n'est utile que pour des séjours en zone rurale de plus de 4 semaines, associé à une bonne protection contre les moustiques !

Le vaccin contre la **rage<sup>k</sup>** est utile si le patient se rend dans une zone loin d'une ville, où il ne pourra pas trouver les immunoglobulines dans les 48h. En effet, après 3 injections de vaccin avant le départ, le patient n'est pas protégé contre la rage. Mais s'il est contaminé, il a le temps (au moins 2 à 3 semaines)

d'aller chercher des injections complémentaires. Il est utile de rappeler que la première chose à faire en cas de morsure par un animal enragé (chien, singe...) est de laver la plaie avec du savon, ce dernier est virucide. (TO)

Pour toute information : [www.itg.be](http://www.itg.be)

D'après l'atelier du Dr Jean Gérain. Infectiologue au CHIREC, Bruxelles.

**Mots-clés : vaccination du voyageur.**

## Malaria

Les mesures physico-chimiques sont indispensables :

- moustiquaires imprégnées d'insecticides ;
- air conditionné ;
- répulsifs à base de DEET (20 à 30 % pour enfants et femmes enceintes, sinon 50 %) ;
- insecticides par spray (appareils ultrasons inefficaces).

Pour les séjours longs, la doxycycline est utile alors qu'après trois mois d'utilisation de l'association proguanil + atovaquone<sup>l</sup>, la plupart des patients éprouvent des effets secondaires.

La photosensibilité de la doxycycline<sup>m</sup> concerne seulement 2,5% des cas et survient préférentiellement en début de séjour.

En cas d'accès palustre, l'association artémether 20 mg + luméfántrine 120 mg<sup>n</sup> à la dose de 4 comprimés x 6 occurrences est efficace (0-8-24-36-48-60 h).

L'association proguanil + atovaquone à la dose de 4 comprimés x 3 occurrences est efficace également (0-24-48 h). (TO)

D'après l'atelier du Dr Jean Gérain. Infectiologue au CHIREC, Bruxelles.

**Mots-clés : malaria, prévention de la malaria, traitement de la malaria.**

- e. Havrix<sup>®</sup>, Vaqta<sup>®</sup>
- f. Twinrix<sup>®</sup> (en combinaison avec vaccin Hépatite B)
- g. Tyavax<sup>®</sup>
- h. Stamaril<sup>®</sup> (disponible seulement dans les centres agréés de Médecine du voyage)
- i. Typhim<sup>®</sup>, Typherix<sup>®</sup>, Vivotif<sup>®</sup> (voie orale)
- j. Ixiaro<sup>®</sup>
- k. Rabipur<sup>®</sup>, Vaccin Rabique Mérieux<sup>®</sup>

- l. Malarone<sup>®</sup>
- m. Vibramycine<sup>®</sup>
- n. Riamet<sup>®</sup>