



# Congrès de la SFA, société française d'alcoologie

## Alcool et consommations associées : de la conception à l'adolescence

Paris, 23-25 mars 2016

par le Dr Thomas ORBAN • médecin généraliste • 1180 Bruxelles • [thomas.orban@gmail.com](mailto:thomas.orban@gmail.com)

### Alcool, tabac et grossesse

Il est évident que nous devons penser aux toxiques que sont l'alcool et le tabac devant chaque femme enceinte.

Elle est d'autant plus à risque de consommer de l'alcool ou de fumer qu'un ou plusieurs des facteurs suivants sont présents :

- antécédents dépressifs ;
- conflits familiaux ;
- partenaire fumeur.

Un niveau d'éducation élevé et la grossesse désirée sont des facteurs quant à eux protecteurs. Globalement, les femmes consomment peu d'autres toxiques, diminuent correctement leur consommation d'alcool et ne modifient que peu leur consommation de tabac. C'est ce qui ressort d'une étude réalisée en Seine Maritime sur 724 femmes dont l'âge moyen est de 30 ans. L'échantillon est assez semblable aux données internationales : 20-30% des femmes enceintes consomment du tabac et 15% prennent de l'alcool. (TO)

D'après l'exposé du Pr Florence Thibaut, psychiatre à Paris.

**Mots-clés :** grossesse, tabac, alcool.

### Alcool et grossesse : idées reçues

Chez les soignants, quelques idées résistent encore, par exemple :

- il suffit d'arrêter ;
- ce n'est pas « son » style de consommer ;
- ce n'est pas mon rôle de repérer ;
- l'allaitement est contrindiqué si l'on consomme.

Chez les soignées, ce sont d'autres idées reçues que l'on rencontre, par exemple :

- si on ne boit pas tous les jours, il n'y a pas de conséquence ;
- seul le 1<sup>er</sup> trimestre contrindique l'alcool ;
- une ivresse est sans risque ;
- la bière favorise l'allaitement.

Or, les connaissances actuelles démontrent que l'alcool est la substance psychoactive la plus dangereuse pour le fœtus. Il est tératogène et engendre un retard mental. Il est la 1<sup>re</sup> cause de handicap mental non génétique « évitable », à la naissance. Il n'y a pas de dose minimale sans risque et les effets sont doses-dépendants. La consommation d'alcool est possible pendant l'allaitement pour autant que deux précautions soient prises :

- tirer le lait avant l'usage d'alcool pour l'utiliser plus tard ;
- jeter le lait obtenu après usage d'alcool. (TO)

D'après l'exposé du Dr Sarah Coscas, équipe de liaison et de soins en addictologie, Hôpital Bicêtre à Paris.

**Mots-clés :** alcool, grossesse, allaitement.

### Alcool et grossesse : conséquences

Le SAF (syndrome alcoolo-fœtal) est la conséquence grave de la consommation d'alcool au cours de la grossesse et comprend des anomalies congénitales, y compris faciales que nous devrions apprendre à reconnaître.

Le TCAF (ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale) concerne davantage le généraliste. Les atteintes au niveau du développement cérébral (visibles en imagerie, et cela ne fait que progresser) ont des conséquences cognitives touchant les capacités : ce sont des troubles du QI, de la mémoire, de l'apprentissage ainsi qu'un syndrome dysexécutif

(coordination, planification d'objectifs complexes). On constate également des troubles psycho-affectifs. Les personnes atteintes subissent les conséquences de ces handicaps en terme de dommages sociaux, professionnels et familiaux.

À y être bien attentif, on constate que ces situations concernent un nombre important de patients, également dans nos patientèles. (TO)

D'après l'exposé du Dr Thierry Danel, service d'addictologie au CHRU Lille.

**Mots-clés : alcool, syndrome d'alcoolisation fœtale.**

## Déterminants sociaux des rapports à l'usage d'alcool chez les jeunes

Les jeunes de milieux sociaux favorisés expérimentent davantage les drogues que ceux issus d'un milieu modeste : cela se marque davantage pour l'alcool et le cannabis. Par contre, les jeunes issus de milieux sociaux modestes s'inscrivent plus fréquemment dans des conduites d'usage marquées par la dépendance ou par l'abus. Ils s'en sortent plus difficilement faute de support social adéquat. Le rapport à l'usage est également influencé par les facteurs suivants : influence des pairs, rapport à l'école et transmission intergénérationnelle (climat familial, conduite des parents). On observe cependant l'apparition d'une dé-normalisation de la consommation d'alcool chez les jeunes : certains ne veulent pas consommer par crainte pour leur santé, à cause du risque de dépendance, etc. Il faut en tenir compte dans l'abord des jeunes avec un discours adéquat. (TO)

D'après l'exposé de Marie Jauffret-Roustide, sociologue à l'INSERM. Paris.

**Mots-clés : déterminants sociaux, alcool, adolescence.**

## Binge Drinking et impacts sur la qualité de vie des jeunes

La qualité de vie des jeunes s'adonnant au binge drinking a été étudiée par un questionnaire ad hoc. Il en ressort des éléments intéressants qui peuvent nous aider à aborder la question chez les jeunes. Les éléments qui ont des conséquences importantes aux yeux des jeunes sont les suivants :

- l'estime de soi est diminuée et se traduit par de la honte de sa consommation ;
- la capacité de travail est diminuée ;

- la quantité et la qualité du sommeil sont altérées ;
- la quantité d'argent dépensée pour l'alcool est importante ;
- la qualité de vie est diminuée ;
- les soucis pour la santé sont présents ;
- les relations avec autrui sont moins bonnes ;
- les projets de vie sont parfois compromis.

Si vous ne savez pas par quel bout aborder le problème du binge drinking avec les jeunes, sachez donc qu'ils sont sensibles à ces points-là.

C'est d'autant plus précieux que le repérage des mésusages d'alcool chez les jeunes est important et doit être précoce. Cela relève de la compétence des soins primaires. Les signes sont souvent indirects. On peut s'aider de critères d'évaluation, l'acronyme P.I.R.E est un exemple :

- précocité de la consommation ;
- intensité ;
- régularité ;
- exclusion (le jeune s'isole petit à petit). (TO)

D'après les exposés du Dr Amandine Luqiens, alcoologue à Villejuif et du Dr Philippe Castera, généraliste à Bordeaux.

**Mots-clés : binge drinking, alcool, adolescence.**