



Aidez votre médecin généraliste à choisir les sujets de prévention à aborder prioritairement avec vous !

Au cours de la dernière semaine, vous est-il arrivé de vous sentir mal dans votre peau ?	oui	non	Je ne sais pas
- Avez-vous des difficultés pour dormir ?	oui	non	Je ne sais pas
- Au cours de la dernière semaine, vous êtes-vous senti(e) stressé(e) ?	oui	non	Je ne sais pas
Fumez-vous ?	oui	non	Je ne sais pas
- Si oui, avez-vous déjà eu envie de diminuer ou d'arrêter cette consommation ?	oui	non	Je ne sais pas
Faites-vous moins de 2h30 d'activité physique par semaine ?	oui	non	Je ne sais pas
- Seriez-vous prêt(e) à faire plus d'activité physique ?	oui	non	Je ne sais pas
Vous arrive-t-il de boire de la bière, du vin ou de l'alcool fort ?	oui	non	Je ne sais pas
- Si oui, vous êtes-vous déjà posé des questions par rapport à votre consommation ?	oui	non	Je ne sais pas
Mangez-vous moins de 5 portions minimum de fruits ET légumes par jour ?	oui	non	Je ne sais pas
- Avez-vous envie d'améliorer votre alimentation ?	oui	non	Je ne sais pas
Pensez-vous avoir un excès de poids ?	oui	non	Je ne sais pas
- Avez-vous envie de perdre du poids ?	oui	non	Je ne sais pas
Pensez-vous être en retard dans la mise à jour de vos vaccins ?	oui	non	Je ne sais pas
Pour les hommes et femmes à partir de 50 ans : pensez-vous avoir réalisé votre dernier test de dépistage du cancer du côlon il y a plus de 2 ans (Hémocult) ou il y a plus de 10 ans (colonoscopie) ?	oui	non	Je ne sais pas
Pour les femmes à partir de 50 ans : pensez-vous avoir réalisé votre dernier examen de dépistage du cancer du sein il y a plus de 2 ans ?	oui	non	Je ne sais pas
Pour les femmes de plus de 25 ans : pensez-vous avoir réalisé votre dernier examen de dépistage du cancer du col il y a plus de 3 ans ?	oui	non	Je ne sais pas