

## VACCIN CONTRE LA VARICELLE

Vous le savez, il est possible de vacciner contre la varicelle. Mais ces vaccins ne font pas partie du calendrier vaccinal "classique". Sont-ils efficaces ? Faudrait-il vacciner systématiquement tous les enfants? Tous les adultes?

### EN PRATIQUE

#### 1. La vaccination systématique n'est pas recommandée.<sup>1</sup>

#### 2. La vaccination est par contre recommandée chez deux catégories d'enfants non immunisés.

- Les enfants atteints du VIH si les lymphocytes T CD4+ sont >25% car ils sont encore immunocompétents, et donc peu à risque de complications en cas de vaccination alors que le risque de varicelle grave est d'environ 30% chez les personnes immunodéprimées (risque de décès de près de 10 %).<sup>2</sup>
- Il en est de même pour les patients qui vont subir une greffe d'un organe solide, si possible avec un délai de 6 mois entre la vaccination et la greffe.

#### 3. Il est important de savoir pour chaque patient adulte s'il a fait la varicelle.

Si le patient ne se rappelle pas avoir fait la varicelle, il est alors préférable de prouver l'absence d'immunité en réalisant un contrôle sérologique des IgG. 90% des personnes de 17 ans pensant ne pas avoir fait la varicelle possèdent en réalité des anticorps<sup>1</sup>. En outre, c'est intéressant au niveau financier car la recherche d'IgG coûte 20,95€ et est gratuite pour le patient alors que le prix de deux injections de vaccin s'élève à environ 100€ dont 23,60€ à charge du patient.

Si la biologie montre une absence d'immunité, il est alors utile de réaliser une vaccination car si la varicelle est une maladie souvent bénigne pour l'enfant, elle peut avoir des conséquences bien plus graves chez l'adulte.

En France, parmi les 70.000 cas annuels de varicelle chez les patients âgés de 10 ans et plus, il y en a 750 qui sont hospitalisés (soit environ 1/93) et 14 qui décèdent (soit environ 1/5000).<sup>3</sup>

En l'absence d'immunité, chez les femmes en âge de procréer, il faut tout d'abord vérifier le taux de  $\beta$ -HCG. Le vaccin doit également être suivi d'une contraception de 3 mois. Une femme enceinte qui contracte la varicelle a 10 % de risque d'avoir une pneumonie. Les risques lors d'une contamination fœtale dépendent du terme de la grossesse.

- Avant la 24<sup>e</sup> semaine : risque de 3 à 6% de fausses couches.
- Entre la 13<sup>e</sup> et la 20<sup>e</sup> semaine : 2% de risque de varicelle congénitale (anomalies oculaires, neurologiques, cutanées et musculo-squelettiques).
- Après la 20<sup>e</sup> semaine : risque de zona durant les premières années de vie.
- Contamination périnatale entre J-5 et J+2 : 25% de risque de varicelle grave à mortalité élevée.<sup>4</sup>

Si un adulte non immunisé est en contact avec un cas de varicelle, une vaccination d'urgence dans les 48 heures permet de diminuer le risque de varicelle grave par dix. Si c'est une personne immunodéprimée, il faut en plus couvrir la période d'incubation par un traitement par immunoglobulines en milieu hospitalier universitaire.<sup>4</sup>

**4. « Varicelle-party »** : d'un point de vue pratique, il me paraît également envisageable d'inciter les parents à emmener leurs enfants chez leurs amis atteints de varicelle.

## **GÉNÉRALITÉS<sup>1,5</sup>**

En Belgique, il existe deux vaccins vivants atténués en injection SC : le Varilix (48,29 € par injection ; 11,80 € pour le patient) et le Provavirax (52,52 € ; non remboursé pour le patient).

Ces vaccins peuvent être administrés à partir de 12 mois en deux doses avec un intervalle de 6 semaines.

## BIBLIOGRAPHIE

<sup>1</sup> SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement Conseil supérieur d'Hygiène. Recommandations concernant l'utilisation du vaccin contre la Varicelle en Belgique. Bruxelles ; 2005

<sup>2</sup> Dr Marc Raes. Vax info.org. <http://www.vaxinfo.be/spip.php?article585&lang=fr>  
(Consulté le 18/05/2016)

<sup>3</sup> Santé publique France. <http://invs.santepubliquefrance.fr/fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-prevention-vaccinale/Varicelle> (Consulté le 18/05/2016)

<sup>4</sup> Institut de santé publique. Varicelle. <https://www.wiv-isp.be/matra/Fiches/Varicelle.pdf>  
(Consulté le 19/05/16)

<sup>5</sup> Vaccins varicelle (Varilrix°, Varivax°). Une balance bénéfices-risques favorables pour certains sujets. Prescrire. 2005 Mar ; 25 (259) : 167-174.