

## SIROP CONTRE LA TOUX ET ANTITUSSIFS : “DOCTEUR, VOUS ALLEZ QUAND MÊME LUI DONNER UN PETIT SIROP HEIN ?”

### QUE SAIT-ON ?

- Pour une toux sans gravité de moins de 3 semaines, aucun médicament n’a de balance risque-bénéfice positive selon Prescrire<sup>1</sup>.
- Les antitussifs à base de codéine ou dextrométorphan n’ont qu’une efficacité modérée et exposent aux effets indésirables des morphiniques ce qui les rend contre-indiqués chez les moins de 6 ans selon Prescrire<sup>2</sup>.
- Chez les enfants, le sirop d’agave a autant d’effet que le placebo. Ces deux traitements sont supérieurs à l’abstinence selon JAMA Pediatr<sup>3</sup>.
- On pourra dès lors utiliser un sirop d’agave – à préférer au miel avant un an en raison du risque de botulisme infantile.

### EN CONCLUSION :

Les sirops antitussifs n’ont pas d’utilité démontrée.

Fiche réalisée par le docteur Pierre-Axel Warnier en avril 2016.

---

<sup>1</sup> LRP. “Premiers soins. Nez-Gorge-Bouche-Oreilles.”. *LRP*. Août 2011 ; 31(334) : 612 - 614.

<sup>2</sup> *Ibid.*

<sup>3</sup> Paul IM, Beiler J, Vallati JR, et al. “Placebo effect in the treatment of acute cough in infants and toddlers. A randomized clinical trial”. *JAMA Pediatr*. 2014 ; 168(12) : 1107 - 1113.

