

INTÉRÊT DE LA BETAHISTINE

QUE SAIT-ON ?

Selon Le rapport du KCE¹, on apprend que :

- La betahistine a perdu l'approbation de la FDA (Food and Drug Administration) suite au manque de preuve de son efficacité.
- En 1999, la FDA s'est à nouveau penchée sur la question de la betahistine. Sa conclusion est qu'il y a trop peu de preuves de son efficacité, et pire, qu'il n'y a pas de preuve de son innocuité.
- Ces conclusions du KCE s'appuient notamment sur une revue Cochrane².

Duodecim Medical Publications Ltd³ estime sur base du même article de la Cochrane qu'il n'y a pas assez de preuves pour pouvoir dire que la betahistine ait le moindre effet dans la maladie de Ménière.

Dodecim Medical Publications Ltd a également publié un guide de bonne pratique sur la maladie de Ménière⁴. Il recommande toutefois de traiter par betahistine en commençant par 24mg 2x/j associé avec un diurétique tel que l'hydrochlorothiazide ou l'amiloride. La dose d'entretien de la betahistine est de 12 à 24 mg 2x/j. On peut aussi donner un anti-émétique à garder à la maison en cas de crise. En cas d'hypertension, un régime sans sel est bien entendu de mise.

Pour information, le coût mensuel actuel (au 21 mars 2016) le moins cher en Belgique est de 9,5 euros pour la dose recommandée de 24mg 2x/j.

EN CONCLUSION :

Le traitement de la maladie de Ménière par betahistine n'a jamais montré de preuve suffisante d'une quelconque efficacité. Il faut donc en discuter avec le patient et prendre la décision du traitement en fonction du coût du médicament et de la polymédication éventuelle du patient.

Fiche réalisée par le docteur Pierre-Axel Warnier en avril 2016.

¹ Vander Stichele RH, Van De Voorde C, Elseviers MM, *et al.* L'utilisation des médicaments dans les maisons de repos et les maisons de repos et de soins belges. *HSR*. Bruxelles : KCE. 2006 ; 47B : 121.

² James A, Burton MJ. Betahistine for Ménière's disease or syndrome. *Cochrane Database Syst Rev*. 2001 ; 1 : 5-25.

³ Dodecim Medical Publications Ltd. Betahistine for Ménière's disease or syndrome. *Dodecim Medical Publications Ltd*. 01/01/2000.

⁴ Kotimäki J. Maladie de Ménière. *Dodecim Medical Publications Ltd*. 24/03/2011.