

TRAITEMENT ANTIVIRAL DE L'HERPÈS LABIAL

L'herpès labial, communément appelé bouton de fièvre, est provoqué par l'Herpes Simplex Virus (HSV) et atteint 15 à 30 % des adultes.

L'infection est généralement contractée pendant l'enfance. Dans 1 % des cas, cette primo-infection se manifeste par une gingivo-stomatite fébrile. (1)

PAS DE PLACE POUR LE TRAITEMENT ANTIVIRAL

1- Antiviral en crème :

Le traitement local de la primo-infection par virus Herpes Simplex ou d'une récidive d'herpès labial chez un patient immunocompétent n'est PAS RECOMMANDÉ, pas plus que la prévention des récurrences. (2)

De fait :

- Le traitement antiviral en crème ne réduit ni les douleurs ni la fréquence des poussées.
- Il réduit d'environ 2 jours la durée des poussées d'herpès labial si le traitement est débuté dans les 12h suite à l'apparition des symptômes de brûlures et fourmillements. (3)
- L'Aciclovir peut provoquer des sensations de brûlure et des réactions allergiques.

2- Antiviral per os :

Le niveau de preuve n'est pas suffisamment élevé pour recommander l'utilisation de médicaments antiviraux oraux en cas d'herpès labial. (4)

De fait :

- Un traitement oral par Aciclovir pourrait réduire la durée de la première poussée d'herpès labial (chez les enfants >2 ans), mais les preuves sont de très faible qualité.
- Le traitement par Aciclovir ou par Valaciclovir est peu efficace pour soulager les symptômes lors des poussées d'herpès labial. Il diminue d'environ 1 jour la durée des lésions.
- Un traitement préventif par antiviral oral peut être envisagé pour réduire la fréquence et/ou la sévérité des poussées. Néanmoins, le schéma de traitement (posologie et durée) n'est pas déterminé et les preuves sont de très faible qualité.
- Plusieurs effets secondaires ont été rapportés, tel que des troubles digestifs, des céphalées, de la fièvre, des vertiges, des troubles hépatiques ...

BIBLIOGRAPHIE

1. **Salo, Tuula et Siponen, Maria.** EbmPracticeNet. *EbmPracticeNet*. [En ligne] 20 12 2013. [Citation : 21 01 2017.] [https://www.ebmpracticenet.be/fr/pages/default.aspx?ebmid=ebm00151#.ebm00151\(007.021\)](https://www.ebmpracticenet.be/fr/pages/default.aspx?ebmid=ebm00151#.ebm00151(007.021)).
2. **Rédaction Prescrire.** Herpès labial - Premiers Choix Prescrire . *Prescrire*. 2016, Vol. 391, 36, p. 369.
3. Poussées d'herpès labial localisé, alias "bouton de fièvre". *Prescrire*. 2008, Vol. 300, 28, pp. 760-761.
4. **Chevalier, Pierre, Leconte, Sophie et DeSutter, An.** GUIDE BELGE DES TRAITEMENTS ANTI-INFECTIEUX EN PRATIQUE AMBULATOIRE. *GUIDE BELGE DES TRAITEMENTS ANTI-INFECTIEUX EN PRATIQUE AMBULATOIRE*. [En ligne] 2012. [Citation : 21 01 2017.] http://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/antibioticagids_fr.pdf. D/2013/2196/21.

Fiche réalisée par le docteur Sonia Goudjil en février 2017