

VACCIN CONTRE LE ZONA

GÉNÉRALITÉS

Le zona est la réactivation du virus de la varicelle au niveau d'un dermatome. Cette réactivation est plus fréquente chez les patients immunodéprimés ou diabétiques et les personnes âgées. Même si son évolution est le plus souvent favorable, il faut rester vigilant par rapport au zona ophtalmique, à risque de complications importantes (conjonctivite, kératite, glaucome secondaire, par exemple). Des névralgies post-zostériennes peuvent également handicaper considérablement le patient et durer plusieurs mois (jusqu'à 50% des patients atteints du zona après 70 ans).¹

Le vaccin contre le zona contient la même souche que ceux contre la varicelle, mais à une concentration 14 fois supérieure.²

Ce vaccin est peu efficace, surtout chez les personnes de plus de 70 ans, qui sont pourtant le plus à risque. A partir de 50 ans, il permet d'éviter 17 zonas/1000 vaccins et 3 douleurs post-zostériennes/1000 vaccins jusqu'à 3 ans après l'injection.³

Chez un patient vacciné contre le zona qui deviendrait immunodéprimé, et donc à risque de zona grave, on ne sait pas si la protection sera encore efficace, à cause du manque de données cliniques.

On retiendra également qu'à ce jour, on ne connaît pas la durée de protection du vaccin ni son impact sur le zona ophtalmique.

EN PRATIQUE

Il s'agit d'une injection en IM (la nécessité d'une 2^e dose de rappel est inconnue), administrable à partir de 50 ans.

50% des patients vaccinés contre le zona vont présenter des effets secondaires locaux : douleurs, érythèmes, prurit, œdèmes.

CONCLUSIONS

Vu les nombreuses inconnues concernant ce vaccin et son manque d'efficacité, il n'est certainement pas recommandé d'effectuer une vaccination systématique à partir de 50 ans chez les patients ayant fait la varicelle.

Il convient cependant de traiter le zona lorsqu'il apparaît, surtout après 70 ans. Ce traitement consiste à prescrire du valaciclovir (1 à 3x/j pendant 7 jours), qui permet de diminuer la durée des douleurs post-zostériennes, mais en ne diminuant pas leur fréquence. Il doit être administré dans les 3 jours après l'apparition des lésions cutanées.⁴

BIBLIOGRAPHIE

¹ Lang PO, Pautex S, Schmid T. Douleurs zostériennes et postzostériennes chez la personne âgée : analyse des évidences pour une prise en charge adaptée. Rev Med Suisse. 2012 ; 8 : 1374-82.

² Vaccin zona (ZOSTAVAX®) Peu efficace pour ceux qui en ont le plus besoin. Prescrire. 2012 Mar ; 32 (341) : 178-1 – 178-4

³ Chevalier P. (Page consultée le 19/05/16). Utilité du vaccin contre le zona chez les personnes âgées ? [en ligne]. <http://www.minerva-ebm.be/fr/article/96>

⁴ Zona. L'essentiel sur les soins de premier choix. Prescrire 2016 Jan ; 36 : 366 - 369