



BELGIUM HF
heart failure

Une collaboration :

- SSMG
- Équipe de cardiologie Clinique Saint-Jean
- Service épidémiologie de l'UCL
- Vitalsys
- Touring
- Belgacom Mobile
- Gouvernement Région Bruxelles-Capitale

Le projet

- Implémenter une étude clinique basée sur la télésurveillance de patients atteints d'insuffisance cardiaque modérée à sévère en conjonction avec une prise en charge proactive de ces patients par le médecin généraliste et/ou le cardiologue sur base des indicateurs de télémessure
- Déterminer un trajet de soins impliquant le MG et déterminer s'il existe une réduction du taux d'hospitalisation et de mortalité

Une étude en deux temps

- Une phase d'observation
- Une phase proactive
- À terme : évaluer le bénéfice de la gestion globale des soins de santé, qualité de soins et qualité de vie, aspects socio-économique

Phase 1

- Identifier les facteurs prédictifs de rechute ou de mortalité incluant des données cliniques, biologiques et les données recueillies par monitoring
- Objectif : valider de manière simple et fiable les algorithmes d'intervention

Phase 2

- Une étude prospective randomisée double aveugle
- Intervention médicale basée sur la télésurveillance
- Tester les algorithmes dans des sous groupes de patients décompensés

Critères d'inclusion

- Insuffisance cardiaque systolique avec une fraction d'éjection $< 40\%$
- Avoir été hospitalisé pour cette pathologie dans les 6 mois qui précèdent
- Avoir un diurétique de l'anse depuis au moins 2 semaines
- Être âgé d'au moins 18 ans
- Donner un consentement éclairé

Le travail demandé

- Examen clinique : poids, tension artérielle , fréquence cardiaque, auscultation cardiaque et pulmonaire, œdème des membres inférieurs
- Données biologiques : Hémoglobine, glycémie, créatinine, Na, cholestérol, BNP,
- Evaluation fonctionnelle
- Electrocardiogramme & Echocardiographie
- Evaluation de la qualité de vie selon un questionnaire validé

Opportunités pour les MG

- Participer à une étude scientifique d'envergure en tant qu'investigateur principal
- Un design respectant l'implication des MG
- Une initiation à la technique de télésurveillance
- Une expérience en terme d'analyse comportementale des patients vis-à-vis des nouvelles technologies

Le respect du MG

- Pas d'interférences dans la relation médecin-malade
- Pas d'interférences dans la relation MG et MS cardiologue
- Pas d'interférences dans la prise en charge médicale des patients par le MG
- Une étude ouverte à tous les MG même ceux qui ne collaborent pas avec Saint-Jean

Avec l'aide de la SSMG

- Organiser et coordonner l'étude
- Recruter des MG susceptibles d'inclure des patients ayant une décompensation cardiaque
- Suivre le projet : encadrer, soutenir, faciliter le travail
- Centraliser les données des MG



GOUVERNEMENT DE LA REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

Cabinet du ministre Benoît Cerexhe
Le ministre

Emploi
Economie
Recherche scientifique
Lutte contre l'incendie
Aide médicale urgente