

Test de Demaria et Grimaldi

1.	Je viens à la consultation : - Spontanément, par décision personnelle - Sur avis médical - Sur avis de ma famille	2 1 1
2.	J'ai déjà arrêté de fumer pendant plus d'une semaine	1
3.	Actuellement, je n'ai pas de problèmes professionnels	1
4.	Actuellement, je n'ai pas de problèmes familiaux	1
5.	Je veux me libérer de cet esclavage	2
6.	Je fais du sport ou j'ai l'intention d'en faire	1
7.	Je veux être en meilleure forme physique	1
8.	Je veux préserver mon aspect physique	1
9.	Je suis enceinte ou ma femme attend un enfant	1
10.	J'ai des enfants en bas âge	2
11.	J'ai bon moral actuellement	2
12.	J'ai l'habitude de réussir ce que j'entreprends	1
13.	Je suis plutôt de tempérament calme, détendu	1
14.	Mon poids est habituellement stable	1
15.	Je veux accéder à une qualité de vie meilleure	2

Interprétation : évaluation des chances à réussir le sevrage tabagique

Moins de 6	Est-ce le moment ?
Entre 7 et 15	Chances réelles, mais difficultés à prévoir
Plus de 16	Grandes chances