

# L'ALCOOL,

un plaisir ?  
un besoin ?  
un problème ?

**Alcool**

**Ouvrons le dialogue**

**Votre médecin peut vous aider**



Avec nos  
remerciements  
au Comité  
Français  
d'Éducation  
pour la Santé



  
Ministère  
de la Communauté  
française

Boire de l'alcool m'aide à être bien avec les autres

Une fête sans alcool, ce n'est pas une fête!

J'aimerais bien diminuer, mais je n'y arrive pas.  
Il m'arrive d'oublier ce que j'ai fait  
quand j'ai bu.

Je m'arrive d'avoir la bouche pâteuse le matin

J'EN AI BIEN BESOIN POUR ME DETENDRE

Une cuite de temps en temps, ça fait du bien

Certains jours, il vaut mieux qu'on ne  
me fasse pas souffler dans le ballon!

On trouve toujours une bonne raison  
pour boire: fête quelque chose, oublier  
un souci, se donner du courage...

Moi, je pense m'arrêter quand je pense,  
c'est une question de volonté.

On est bien obligé de boire quand on est  
avec des clients ou avec des amis.