rmlb

réseau multidisciplinaire local
Bruxelles

MÉDECIN GÉNÉRALISTE ET NUTRITION: CONSTRUIRE SON RÉSEAU

GAÉTANE THIRION
PROMOTRICE DU PÔLE ÉDUCATION SANTE ET SOINS
RML-B

23 novembre 2013

Réseau ?

Réseau
Alimentation
Axe 1
Axe 2
Axe 3
Axe 4
Axe 5
Conclusions

- **Réseau du patient**
  - Besoins
  - Préférences
  - Résistances

Réseau ?

- **Réseau du médecin**
  - Approche globale
  - Connaissance et confiance
  - Résistances

Réseau ?

Réseau
Alimentation
Axe 1
Axe 2
Axe 3
Axe 4
Axe 5
Conclusions

- Individualisé
- Personnalisé
- Flexible

Alimentation

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

- **Rôle** du MG
- **Seul** ou en **Réseau**
- **Ressources :**
  - Généralistes ou plus spécialisées
  - Secteur médical, psycho-social, …
  - Disponibles - Mobilisées

Alimentation

Réseau
Alimentation
Axe 1
Axe 2
Axe 3
Axe 4
Axe 5
Conclusions

Médecin généraliste
Cours de cuisine
Psychologue
Diététicien
Pharmacien
Colis alimentaires
Infirmière
Bouche-à-oreille
Pairs
Nutritionniste
Education (école)
…
Littérature
Entourage
Educateur thérapeutique
AS
Aides financières
Psychiatre
Internet
Restaurants sociaux
Campagnes médiatiques
Magasins spécialisés
Magazines
Promotion santé

Alimentation

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Médecin généraliste

Cours de cuisine

Psychologue

Pharmacien

Diététicien

Colis alimentaires

Infirmière

Bouche-à-oreille

Pairs

Education (école)

…

Nutritionniste

Littérature

Entourage

Educateur thérapeutique

AS

Aides financières

Psychiatre

Internet

Campagnes médiatiques

Restaurants sociaux

Promotion santé

Magasins spécialisés

Magazines

Axe 1

Réseau
Alimentation
Axe 1
Axe 2
Axe 3
Axe 4
Axe 5
Conclusions

- **Diététicien** = profession paramédicale
- **A.R.** 19 FEVRIER 1997
- Prestataire **agréé** par le SPF, numéro Inami
- **Secteurs:**
  - Préventif - thérapeutique
  - Diététique générale - spécialisée

Axe 1

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

- **Démarche**: traduire la prescription médicale en aliments, en tenant compte des habitudes de vie

- **Nomenclature** (AO):
  - Trajets de soins diabète et IRC
  - Passeport diabète

- Avantages complémentaires des **mutuelles**

Axe 1

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Quelle est l'organisation et le fonctionnement des autres disciplines ?

Axe 2

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Mobilisation : quand y faire appel

- Dès que le patient parle d'alimentation ?
- Dès que les questions/besoins sont plus spécifiques ?
- Dès le diagnostic d'une pathologie ?
- Quand le médecin n'a pas le temps ?
- Quand le patient a droit à un remboursement ?
  - Pour faciliter l'accès (aspect financier) ?
  - Pour valider l'efficience de ce soutien ?

Axe 2

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Ce qui facilite:

- Le patient comprend pourquoi c'est important
- Le patient a le choix
- Le patient est motivé

Si le médecin n'est pas convaincu, comment le patient peut-il l'être ?

Axe 2

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Les besoins du patient seront-ils couverts ?

Axe 3

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Apports d'une communication efficace:

- Facilite le diagnostic
- Améliore le suivi et la qualité des soins
- Gain de temps et partage de la charge de travail

Axe 3

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

De quoi le diététicien a-t-il besoin ?

- Motif de consultation
- Diagnostic médical
- Objectifs de la prise en charge
- Antécédents (utiles) et FR
- Traitements, examens

Nom et prénom du prescripteur

[redacted]

A REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR:

nom et prénom

du bénéficiaire: . . . . . .

Réservé à la vignette du conditionnement

R/

Mr Jean Benoit

Mesure

Liens de diététique

Dr [redacted]

Cachet du prescripteur

CENTRE DE MEDECINE GENERALE
1200 Bruxelles
Tél.: 02/[redacted]

Date et signature du prescripteur

Délivrable à partir de la date précitée ou à partir du:

. . . . . .

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS

Dr. [redacted]

[redacted] Bruxelles

Tél. : 02/[redacted]

Le 4/11/2013.

Je soussigné, Docteur en médecine, certifie que l'état de santé de Mme **X**, née le 5/05/1950,

nécessite *2 consultations de diététique dans le cadre du passeport du diabète.*

Actuellement sous metformine.

Diabète déséquilibré (HbA1c : 8%)

Perte de poids souhaitée.

.

Dr. [redacted]

Dr [redacted]

Bruxelles

02/[redacted]

Axe 3

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

- Obligation d'envoyer un **rapport** au prescripteur
- De quoi le **médecin a-t-il besoin** ?
  - Diagnostic diététique
  - Objectifs diététiques fixés et actions négociées
  - Documents remis
  - Suivi éventuel
- **Utilisation** de ces informations ?

Axe 3

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Les outils et la communication sont-ils construits sur base des besoins réciproques ?

Axe 4

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

- **Rencontres multidisciplinaires**
  - Réunions d'équipe, de concertation
  - Formations multidisciplinaires
  - Espaces d'échanges

Axe 4

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

- Contacts **informels**
- **Posture**
  - Ouverture à la discussion
  - Non-hiérarchie dans les relations professionnelles

Axe 4

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Le temps consacré aux rencontres est-il efficace ?

Axe 5

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Freins et obstacles

- Méconnaissance (rôle, compétences)
- Difficultés dans la gestion du partage des tâches
- Responsabilité/déresponsabilisation
- Complexité des problèmes de santé
- Temps à investir
- Eloignement physique
- Système (complexité, modes de rémunération, etc.)
- Le patient lui-même (craintes, pas envie, priorités, etc.)

Axe 5

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

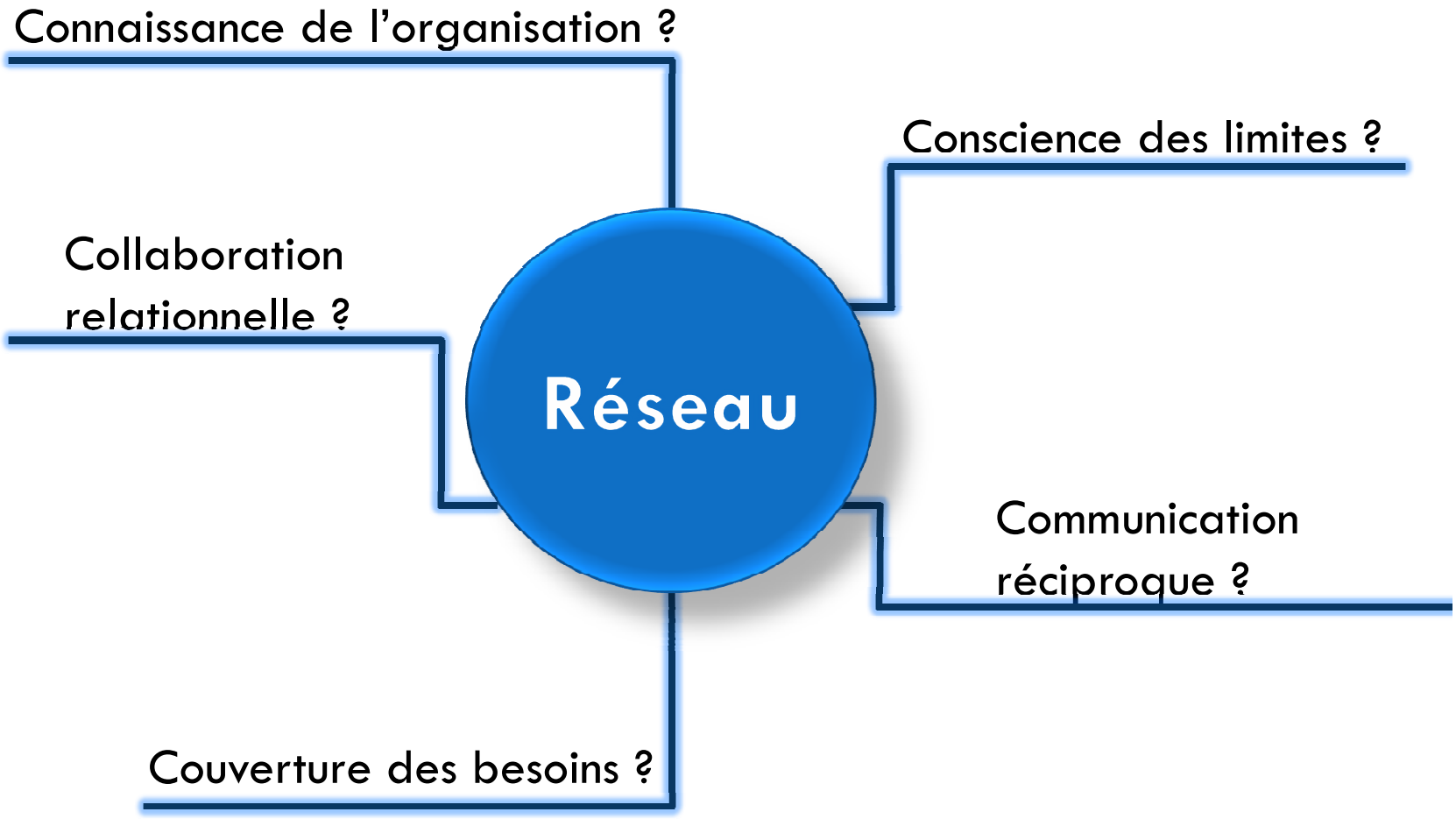
Axe 5

Conclusions

Quelles sont les difficultés et les limites ?

Conclusion

Réseau
Alimentation
Axe 1
Axe 2
Axe 3
Axe 4
Axe 5
Conclusions



Conclusion

Ressources:

- ***UPDLF:*** www.updlf-asbl.be - 02/374 31 95
- ***Gr. Diététiciens Néphrologie :*** via UPDLF
- ***Conseil diététique ABD:*** www.diabete-abd.be
- ***RML-B :*** www.rmlb.be – 02/375.12.97
- ***Autres réseaux :*** www.trajetsdesoins.be

Conclusion

Réseau

Alimentation

Axe 1

Axe 2

Axe 3

Axe 4

Axe 5

Conclusions

Merci pour votre attention !

HELPDESK
02 375 12 97
www.rmlb.be