

Vidéo 3 L'intervention brève

Adopter une attitude empathique et chercher la motivation du patient

Poser la question de l'alcool

Lorsque la quantité (en unités standards) et la fréquence hebdomadaire sont connues, on peut déterminer le type de consommation : non usage ; usage simple ; mésusage. C'est ce dernier qui nécessite l'intervention du médecin. Trois catégories de mésusage sont possibles : l'usage à risque stade asymptotique), l'usage nocif et l'usage avec dépendance (ces 2 catégories se traduisant par des conséquences médicales, psychologiques ou sociales).

Agir via une intervention brève (EBM grade B) graduée en fonction du diagnostic

Usage simple : transmettre les connaissances de base au patient pour qu'il reste un usager à faible risque

Usage à risque : transmettre les connaissances de base et soutenir le patient pour qu'il devienne un usager à faible risque (retour aux balises de consommation proposée par l'OMS)

Usage nocif : expliquer au patient le lien entre sa consommation et sa (ses) pathologies. ET donc diminuer la conso

Dépendance : poser le diagnostic et mettre en place, avec la participation du patient, une prise en charge multidisciplinaire

En cas d'usage nocif ou de dépendance, deux voies sont possibles, à prioriser selon le choix du patient : l'abstinence ou la consommation contrôlée

Toujours proposer un suivi !¹

Pourquoi le médecin généraliste ?

94% des citoyens disent avoir un médecin généraliste attiré ; 77% des Belges ont eu au moins un contact avec un médecin généraliste sur une période d'un an. On dénombre en moyenne 4 contacts avec le médecin généraliste par personne et par an dans la population².



¹ Mésusage de l'alcool : dépistage, diagnostic et traitement. Recommandation. Société Française d'Alcoologie. Alcoologie et Addictologie. 2015 ; 37 (1) : 5-84.

<http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/RBP2014-SFA-Mesusage-AA.pdf>

² Enquête de santé 2013. Rapport 3 : utilisation des services de soins de santé et des services sociaux. https://his.wiv-isp.be/fr/Documents%20partages/GP_FR_2013.pdf