

## Vidéo 11 Les traitements médicamenteux<sup>1</sup>

Les traitements médicamenteux doivent systématiquement être associés à un accompagnement psychosocial adapté (EBM grade A)

Les traitements médicamenteux ont des objectifs spécifiques : outre l'aide au sevrage et les traitements liés à d'éventuelles comorbidités et complications, citons la prévention de la rechute et l'aide à la réduction de la consommation et/ou à la consommation contrôlée.

### **Prévention de la rechute**

- ACAMPROSATE : présente une certaine efficacité pour maintenir une abstinence stricte.
  - Précautions : aucune
  - Effets indésirables : rash, prurit et troubles gastro-intestinaux (diarrhée).
- NALTREXONE : offre une alternative de prévention vis-à-vis des dérapages vers les fortes consommations (EBM Grade A)
  - Précautions : utilisation concomitante d'analgésiques morphiniques; insuffisance hépatique ou rénale sévère.
  - Effets indésirables : troubles gastro-intestinaux, troubles du sommeil, agitation, douleurs articulaires, céphalées, rarement hallucinations.
- DISULFIRAME (seconde intention) : chez les patients motivés à maintenir une abstinence, et informés du risque d'effet antabuse ; traitement efficace, notamment si la prise des comprimés est supervisée (EBM Grade A)
  - Précautions : augmentation de l'effet des antagonistes de la vitamine K.
  - Effets indésirables : rash, céphalées, somnolence, hépatotoxicité, convulsions, polyneuropathies, collapsus cardio-vasculaire pouvant être fatal en cas d'ingestion d'alcool.
- BACLOFENE : prescription hors AMM, envisageable si échec ou impossibilité d'utiliser les produits déjà cités.
  - Précautions : prudence en cas d'insuffisance rénale ou hépatique
  - Effets indésirables : nausées, sédation, hypotension, épilepsie, etc.



<sup>1</sup> Mésusage de l'alcool : dépistage, diagnostic et traitement. Recommandation. Société Française d'Alcoologie. Alcoologie et Addictologie. 2015 ; 37 (1) : 5-84.  
<http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/RBP2014-SFA-Mesusage-AA.pdf>

### ***Réduction de consommation/consommation contrôlée***

Un traitement médicamenteux visant cet objectif est uniquement pertinent chez des personnes dépendantes.

- NALMEFENE (1<sup>ère</sup> intention)

- Précautions : traitement concomitant par des analgésiques morphiniques, insuffisance hépatique ou rénale grave.
- Effets indésirables : insomnie, céphalées, vertiges, nausées; rarement hallucinations, confusion. en association à des opiacés, manifestations de sevrage ou de perte de l'effet analgésique de l'opiacé.

- BACLOFENE : prescription hors AMM, envisageable si échec ou impossibilité d'utiliser les autres médicaments.

- Précautions : prudence en cas d'IR ou IH
- Effets indésirables : nausées, sédation, hypotension, épilepsie, etc.