

Questionnaire T-ACE

T= Tolérance : Combien de verre(s) vous faut-il pour ressentir les effets de l'alcool ?

A= Agacement : Est-il arrivé que des proches, des professionnels de la santé s'inquiètent de votre consommation d'alcool ?

C= Cessation : Avez-vous déjà essayé de réduire votre consommation d'alcool ?

E= Eveil : Avez-vous déjà eu besoin de consommer de l'alcool le matin pour être en forme?

RESULTATS

T = 2 points s'il faut plus de 2 consommations ; 1 point s'il en faut 1 ou 2
A, C et E = 1 point si la réponse est oui

A risque à partir de 2 points (1 point pour certains auteurs). Au-dessus de 2 points, risque élevé.