

Questionnaire Face

1- A quelle fréquence consommez-vous des boissons contenant de l'alcool ?

- Jamais 0
- 1 fois par mois au moins 1
- 2 à 4 fois par mois 2
- 2 à 4 fois par semaine 3
- 4 fois par semaine ou plus 4

Points : ...

2- Combien de verres standard buvez-vous les jours ou vous buvez de l'alcool ?

- 1 ou 2 0
- 3 ou 4 1
- 5 ou 6 2
- 7 à 9 3
- 10 ou plus 4

Points : ...

3- Votre entourage vous a-t-il fait des remarques concernant votre consommation d'alcool ?

- Non 0
- Oui 4

Points : ...

4- Vous est-il arrivé de consommer de l'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

- Non 0
- Oui 4

Points : ...

5- Vous est-il arrivé de boire et de ne plus vous souvenir le matin de ce que vous avez pu dire ou faire ?

- Non 0
- Oui 4

Points : ...

TOTAL : ...

RESULTATS

Pour les hommes		Pour les femmes	
Moins de 5 points	risque faible ou nul	Moins de 4 points	risque faible ou nul
De 5 à 8 points	consommation excessive	De 4 à 8 points	consommation excessive
Plus de 8 points	dépendance probable	Plus de 8 points	dépendance probable